

國立空中大學台南中心 109 下學期「樂齡生活專班」課程表 109/11/25

一、開班目的及專班特色：

- (一) 本專班係延續 108 學年度下學期開設之「家庭教育學分學程」專班而開設。依據生活科學系「樂齡生活規劃」學分學程計畫書設計，冀培育從事生活規劃與健康促進的樂齡產業人才。
- (二) 學生(限大學部全修生)如曾修習過「家庭教育學分學程」專班課程者，修畢本表定課程並符合本校樂齡生活規劃學分學程之規定後，學生仍應依規定自行提出申請發給「樂齡生活規劃」學分學程證書。
- (三) 「樂齡生活規劃」學分學程的設計，不僅有助於本校中高齡學生為自身的活躍老化做準備，也可培育從事生活規劃與健康促進的樂齡產業人才，提升高齡者健康生活產業的質量。
- (四) 樂齡生活規劃學分學程核心課程必修五科 15 學分，選修課程至少需選修五科至少 10 學分。
- (五) 學習方式：以收看多元媒體(網路、電視和廣播)教材為主。線上數位學習最方便，沒有時間、次數限制，透過電腦、手機或平板即可上課。
- (六) 另搭配實體面授 6 次且集中於週六一天。採隨班評量，由面授教師負責平時作業、期中、期末考試命題及閱卷，平時成績考核佔 30%、期中成績考核佔 30%、期末成績考核佔 40%。
- (七) 本專班除曾修讀相同課程及格可不修讀外，其餘課程皆需修習。
- (八) 註冊選課、繳費：109 年 12 月 01 日(二)~12 月 20 日(日)。符合學分學雜費減免資格者，請另備妥相關證件。
- (九) 除開班不成退還學分學雜費外，選課繳費後不得辦理退選退費。(每班人數達 20 人以上開班為原則)
- (十) 面授上課地點：成功大學光復校區工設二館一樓空中大學或唯農大樓。
- (十一) 預定面授日期：3/20、04/10、5/01(期中考)、5/22、6/19、7/03(期末考)
- (十二) 諮詢電話：06-2746666 轉 1600
- (十三) 預排課程(若課程及面授日期異動，以官網公告為準)。

備註：✿已修習科目：「家庭教育」學分學程共 28 學分、生活科學概論 2 學分、台灣傳統糕餅文化與創新 2 學分
 有★屬「樂齡生活規劃」學分學程範圍科目

學期/總學分	生活科學系科目	學分	核心通識課程	學分		
109 下學期 15 學分	★幸福學-正向心理學觀點	3	生活美學	3		
	★銀髮族生活規劃	3				
	★銀髮族心理健康	3				
	★食品營養與健康	3				
110 暑期 10 學分	/		飲食與生活	2		
			幽默與人生	2		
			職場倫理與人際關係	2		
			生活、科技與法律	2		
			公共生活倫理	2		
110 上學期 15 學分	/		/			
					★中老年疾病與保健	3
					★高齡友善空間與輔具應用	3
					★預防保健	3
					★家庭人類學	3
青少年心理與輔導	3					

國立空中大學招生報名表 (樂齡生活專班)

身分證統一編號 (居留證統一證號)									出生 年月日	西元	年	月	日
報名學習指導 中心別	_____ 台南 _____ 學習指導中心							報名 身分別	<input type="checkbox"/> 全修生 <input type="checkbox"/> 選修生 <input type="checkbox"/> 舊選修生轉新全修生	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
姓名							英文姓名	(與護照同)					
報名全修生 入學學歷 (選修生免填)	校名全銜: _____ (請填證書上之全銜) _____ (畢業、結業、肄業等) 學歷畢(修)業年度 _____												
入學學歷等級 (請填寫代號)	<input type="checkbox"/> (1)小學(2)國中、初中(3)高中(4)高職(5)專科(6)大學(7)研究所 <input type="checkbox"/> (8)空中商專(9)空中行專(0)其他												
戶籍地址	□□□												
通訊地址	□□□												
聯絡電話(公)	()	分機					聯絡電話(宅)	()					
行動電話						電子郵件信箱							
緊急聯絡人						緊急聯絡人電話				與緊急聯絡人關係			
預定主修學系	<input type="checkbox"/> (1)人文學系 <input type="checkbox"/> (2)社會科學系 <input type="checkbox"/> (3)商學系 <input type="checkbox"/> (4)公共行政學系 <input type="checkbox"/> (5)生活科學系 <input type="checkbox"/> (6)管理與資訊學系 <input type="checkbox"/> (0)尚未決定												
獲得招生訊息來源(可複選)	<input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 電視 <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 海報 <input type="checkbox"/> 傳單 <input type="checkbox"/> 電子看板 <input type="checkbox"/> 公車廣告 <input type="checkbox"/> 本校首頁 <input type="checkbox"/> 在 YouTube 影音網站看到 <input type="checkbox"/> 在臉書粉絲頁看到 <input type="checkbox"/> 看到跑馬燈或紅布條宣傳 <input type="checkbox"/> 從廣播節目聽到 <input type="checkbox"/> 在雜誌平面媒體看到 <input type="checkbox"/> 其他												
或請 勾在 選 參 考 資 料 代 號	<input type="checkbox"/> 職業:(1)軍 (2)公 (3)教 (4)警 (5)農 (6)商 (7)漁 (8)工 (9)自由 (10)服務 (11)家管 (12)學生 (13)無 (0)其它 <input type="checkbox"/> 身心障礙者; 障礙類別: _____ 障礙級別: _____ (請依身心障礙手冊填註) <input type="checkbox"/> 具原住民身分者; 族別: _____ 族 <input type="checkbox"/> 具新住民身分者; 原國別: _____ (請具實填寫原國籍全銜)												
推薦人姓名						推薦人身分證字號或學號							
匯票號碼: □□ □□ □□□□□□□□-□						報名者簽章:							
請浮貼身分證影本(正面)	審 核					准予報名	審核人(章)						
請浮貼身分證影本(反面)	結 果					暫准報名							

附註: ①肄業生以同等學力報名者, 填寫學歷全銜時, 請註明肄業年級及學期 (大學或二、三專肄業, 不

具同等學力，請用高中畢業資格報名)。●請先傳真報名表至台南中心，傳真電話：06-2743456

家庭樂齡專班

