

# 國立空中大學社會科學系「心靈增慧與美力人生」微學程

109年5月26日108學年度下學期第3次系課策會通過

109年6月19日108學年度下學期第2次系務會議通過

109年9月29日109學年度第1次校課策會通過

109年9月29日109學年度第1次教務會議通過

111年6月10日110學年度下學期第3次系課策會通過

111年10月11日111學年度第1次校課策會通過

一、微學程名稱：「**心靈增慧與美力人生**」微學程。

二、設置宗旨

為使學習者藉由自主學習、自我管理與實踐，持續增進自我瞭解、身心靈平衡發展與成長，建立美滿關係與平衡的生活方式，活出自我完善的美滿人生，本系特規劃「**心靈增慧與美力人生**」微學程。

三、召集人：社會科學系林丞增助理教授。

四、課程規劃

(一) 本微學程依本校微學程設置辦法規劃及辦理。

(二) 本微學程應修讀「人類學習與認知」(2學分)、「心理學與現代生活」(2學分)、「生命成長與美好生活」(3學分)三科，合計7學分(均為必修科目、無選修科目)。

(三) 本微學程課程計畫表，詳如以下附表所示。

(四) 以上課程再度新開時，較舊之課程同時停止採認，以較新課程為主。

(五) 本微學程公布生效後，適用至下次本微學程修訂(或廢止)之時。

五、修習對象：空大(空專)學生。

六、修課方式：使用語音、影音與網路數位教材，搭配實體面授或線上視訊教學。

七、師資來源：同空大開設相關課程所需之師資。

八、申請本學分學程證明書之注意事項：

(一) 在本微學程正式實施前於本校已修習之心理課程且符合本學程計畫表者，亦得追認採認之。

(二) 如以本校推廣教育中心已修課程申請本微學程證明書者，必須先依相關規定辦理學分採認至空大學籍；惟外校或外校推廣教育中心已修課程，無論有無採認至本校，均不得申請本微學程證明書(本微學程證明書為本校所頒發，當以本校所修課程為限)。

(三) 申請本微學程證明書如有相關疑義者，由本微學程召集人以個案方式決定之。

(四) 依據本校微學程設置辦法第六條之規定：「本校學生修畢微學程規定之科目與學分者得檢具學業成績表，申請核發微學程學分證明書。」

附表：國立空中大學社會科學系「心靈增慧與美力人生」微學程課程計畫表

課程類別	總學分	開設單位	課程名稱	學分數	注意事項
必修課程	7	社會科學系	人類學習與認知	2	左列課程再度新開時，較舊之課程同時停止採認，以較新課程為主。
		社會科學系	心理學與現代生活	2	
		社會科學系	生命成長與美好生活	3	
總學分數		7學分			