

獲獎暨學習心得

第二名－嘉義中心 侯凱彰

當中心通知我說，我得名了，心裡真的是百感交集，又喜又驚，這也是空大為了鼓勵同學而設立的獎學機制。學生認為，這也是在激勵同學努力向上，並且藉由生活科學系獲得非常豐富的知識。不僅提升我個人的生活素養，也從中得知我原本無知的領域，真的是受用無窮。

隨著科技日新月異的快速發展，知識的創新與傳播一日千里，終身教育也成為現代人生涯規劃的重要理念，而空大也隨著科技的進步加入多元之教學媒體，也發揮了人人有書讀、處處是教室，時時可學習的功能，提供終身學習進修的良機，進而提升國家社會的人力素質。

而生活科學系的含蓋範圍非常的廣，其中包含觀光旅遊、餐飲服務、娛樂設施、遊憩設備等，跨足了我們食、衣、住、行、育樂、購物等，還有近年來國人重視的食安問題及衛生的議題，介紹食品的選購與保存之道、熱量代謝與體重控制的觀念、探討基因食品的問題，提供疾病與飲食的原則與注意事項。

而這些林林種種的知識是我原本都不知道的。從接觸到這生活科學系後，讓我獲益良多且受益無窮。而空大的授課老師也都非常親切且細心教導，這也是一個難得的學習環境。在此也鼓勵各位同學「活到老，學到老。」。知識就是力量，我也會摒除這股意念持續下去。