

國立空中大學 臺北學習指導中心

109學年度下學期新生開學

FRESHMAN

活動手冊



國立空中大學臺北學習指導中心

109 學年度下學期

新生開學活動手冊

目錄

01	校歌	01
02	新生導師時間	02
02	學系與通識教育課程簡介	03
03	圖書館服務	21
04	學生單一帳號登入	23
05	學習三部曲	25
06	學務處新生專區與輔導資訊	31
07	舊生選課註冊	34
08	填滿學習地圖 畢業申請	35
09	嚴重特殊傳染性肺炎防疫與通報	37
10	友善校園週宣導	38
11	學生會與空大 YouTube 頻道	40
12	學生社團一覽表	41
13	重要事項簡表	42
14	學校與各學系教育理念線上意見調查問卷	46
	附錄-學生學習指引	

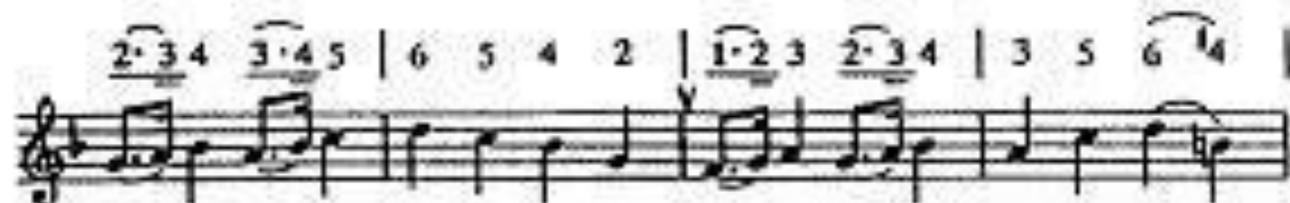
國立空中大學校歌

詞：陳義揚
曲：蔡翠鑾
編曲：陳能濟

中板



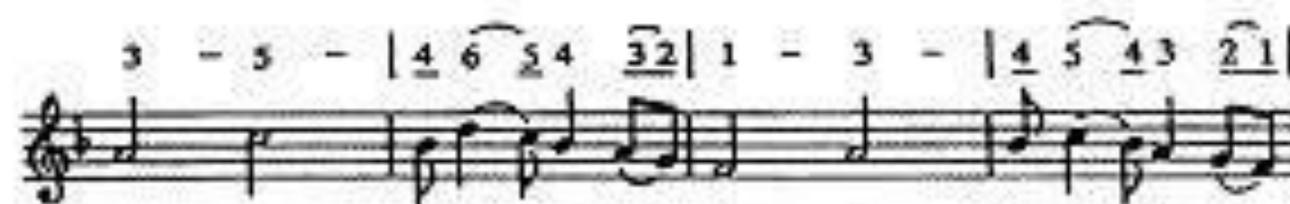
人 生 因 教 育 而 輝 煌， 社 會 因 教 育 而 光 明。



學 海 無 涯， 登 岸 唯 勤， 敦 品 勵 學， 敬 業 樂



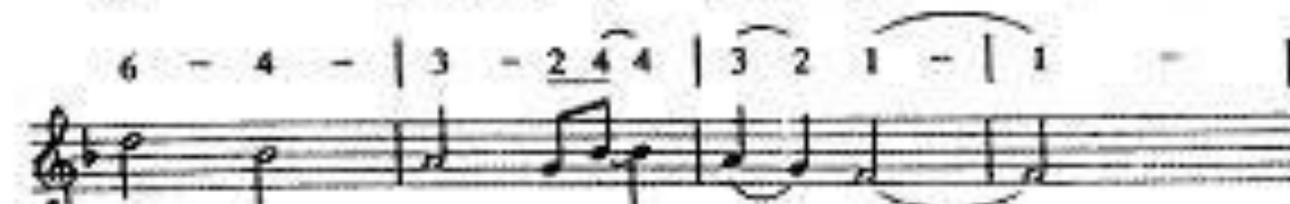
群。 空 大 之 門 為 我 啟， 大 學 之 道 在



新 民。 踏 出 豪 邁 步 伐， 堅 定 成 功



信 心。 全 民 教 育 學 習 終 生。 願 人 生



輝 煌， 願 社 會 光 明。

國立空中大學

臺北學習指導中心109學年度下學期導師時間表

親愛的空大、空專同學，您好：

歡迎加入國立空中大學臺北中心的學習行列，本校為協助您面對新的學習環境，順利瞭解相關訊息，建立自我導向學習，特安排一位本校專任教師(每週固定導師時間)或兼任面授教師(非固定導師時間)擔任導師，您可以電話、傳真、e-mail方式向您的導師請教，或另約定時間、地點面敘，請多加利用本項師生互動管道。

臺北中心導師時間 傳真：02-22897037 期間：2021/02/22 ~ 2021/06/25

班別	導師姓名	導師時間	聯絡電話	e-mail	備註
1	吳政穎	星期四 11:00-13:00	22829355 轉 3101	cywu@mail.nou.edu.tw	專任 教師
2	林丞增	星期三 13:00~15:00	0800-808-666 轉#2	jeanlin9@mail.nou.edu.tw	專任 教師
3	歐陽正	星期一 15:00~17:00	0800-808-666 轉#1	oyj@mail.nou.edu.tw	專任 教師
4	李允傑	星期五 09:00~11:00	0800-808-666 轉#1	jack3747kimo@yahoo.com.tw	專任 教師
5	曾展鵬	星期三 09:00~11:00	0800-808-666 轉#1	jptseng@mail.nou.edu.tw	專任 教師
6	林國棟	非固定時間	0936-299-688	940068ktlin@gmail.com	兼任 教師
7	徐名慶	非固定時間	0935-523-780	065135@mail.fju.edu.tw	兼任 教師
8	張桂華	非固定時間	0933-884-002	tom021818@gmail.com	兼任 教師
9	陳敬鵬	非固定時間	0900-186-789	a017468@ms5.hinet.net	兼任 教師
10	宋威徹	非固定時間	0939-627-777	willnutrition@gmail.com	兼任 教師
11	李雲娟	非固定時間	0913-053-116	s880317g@yahoo.com.tw	兼任 教師
12	胡人傑	非固定時間	0989-772-324	hu0610jen0610@yahoo.com.tw	兼任 教師
13	郭淳芳	非固定時間	0932-339-451	KFre7200001@yahoo.com.tw	兼任 教師
14	郭明麗	非固定時間	0988-555-367	emilyk0708@gmail.com	兼任 教師
15	胡蕙	非固定時間	0939-002-650	winniehuihu@gmail.com	兼任 教師
16	李亨明	非固定時間		lhm57ab@gmail.com	兼任 教師
17	曾靜如	非固定時間	0919-301-399	920823@webmail.nou.edu.tw	兼任 教師
18	程挽華	非固定時間		930111@webmail.nou.edu.tw	兼任 教師
19	林冠宏	非固定時間	0910-300-997	horns@seed.net.tw	兼任 教師
20	盛舒君	非固定時間	0931-080-719	Shan368@gmail.com	兼任 教師

歡迎加入空大學習行列

本校大學部設有：

- 人文學系
- 社會科學系
- 商學系
- 公共行政學系
- 生活科學系
- 管理與資訊學系
- 通識教育中心

附設專科部設有：

- 行政管理科
- 綜合商業科
- 社會工作與福利行政科
- 企業資訊管理科
- 生命事業管理科

歡迎進入空大網頁至各學系閱覽課程資訊與最新消息。



空大首頁



空大 FB 粉絲團

校訓
敦品勵學
敬業樂群



臺北中心



臺北中心 FB

國立空中大學人文學系簡介



【六大課程】

- 1、文學 2、歷史學 3、宗教與哲學
4、傳播 5、藝術類 6、外國語文(英、日文)

【教育宗旨】

人文學系承本校設置精神，結合文學、歷史學、宗教與哲學、傳播、藝術及外國語文(英、日文)課程，培養學生具備現代公民，應有之人文涵養及知能應用能力。

【教育目標】

- 1、教養人文專業素養與生活應用知能，奠定自我實現及服務社會之能力。
- 2、培養人文關懷情操，能欣賞多元文化，關心社會與世界。
- 3、使具備人生智慧、樂活樂學態度，培養終身學習之基礎。

【核心能力】

- 1、語文能力：培養學習語文的興趣及基本的閱讀能力。
- 2、賞析能力：能賞析經典、藝術作品及文本。
- 3、多元視野：擴大視野，能了解多元文化之意義。
- 4、志學素養：培養自主學習之能力與樂於學習之態度。

【課程組織】

人文涵養領域、人文知能應用領域

【學分學程系列】

「文化創意產業」學分學程課程分「圖文傳播組」、「文化休閒組」兩組。

	選修、必修 學分數	圖文傳播組 科目名稱(學分數)	文化休閒組 科目名稱(學分數)
基礎 課程	8 學分 必修	文化創意產業概論(3)學分	文化創意產業概論(3)學分
		美學(2)學分	美學(2)學分
		廣告管理(3)學分	旅遊與文化(3)學分
專 業 課 程	專業核心 (需選修 12 學分)	小品文選(3)學分	電影文化與產業(3)學分
		愛情文學(3)學分	台灣民間信仰(2)學分
		色彩創意與生活(3)學分	博物館學(2)學分
		視覺設計概論(3)學分	休閒活動設計(2)學分
		插畫與繪本(2)學分	慶典創意與設計(2)學分
		視覺傳播(3)學分	藝術鑑賞(2)學分
		中國文化概論(3)學分	

	專業應用 (需選修 8 學分)	創意技巧與 Flash 動畫(2)學分	創意技巧與 Flash 動畫(2)學分
		影像處理與 Photoshop(3)學分	影像處理與 Photoshop(3)學分
		多媒體影音製作應用(2)學分	多媒體影音製作應用(2)學分
		文化行銷(2)學分	文化行銷(2)學分
		行銷學原理(3)學分	行銷學原理(3)學分
必修 2 學分		專題製作(2)學分	專題製作(2)學分
總學分數		本學程至少需修滿 30 學分	本學程至少需修滿 30 學分

國立空中大學人文學系 109 下~110 下學期學類預定開設課程表

學年度	109 下學期	110 暑期	110 上學期	110 下學期
文學類	◎小品文選 ※唐人小說新讀 ◎藝術鑑賞	◎中國詩書畫	◎中國文化概論 ◎插畫與繪本 ◎武俠小說概論	◎視覺設計概論 ◎先秦思想與現代生活
歷史類	◎中國社會史 ◎十五至十八世紀歐洲史		※中國出土文物與 歷史文化 △日本歷史與文化	◎十五至十八世紀歐洲史 ◎台灣歷史人物與事件
宗教與哲學類	◎知識論 ◎生死哲學概論	◎禪學與生活 ◎音樂賞析— 西洋古典篇	◎科技與文化 ◎宗教、哲學與生命	◎佛學概論 ◎哲學概論 ※台灣民間信仰專題— 代天巡狩神王爺
傳播類	◎新媒體文化與生活 ◎電影文化與產業		◎公共電視制度	◎廣播節目企劃與製作 ◎電影文化與產業
藝術類	◎視覺傳播 ◎藝術名家選析	◎音樂與人生	◎台灣戲劇史 ※西洋藝術史	◎美學 ◎色彩創意與生活
外國語文類	◎英文文選 ◎英文閱讀方法 ◎日語語法		◎初階英語 ◎英文閱讀方法 ◎生活日語	◎中階英語 ◎英文文選 ◎日文(二) ※從閱讀學文化



~~歡迎您加入人文學系~~



【學系特色】

本系以「全人發展」為核心架構，發展出自我了解與發展、教育學習、社會服務、公民法治等四領域課程，目的在培養學生基本的社會科學素養和專業技能

【教育目標】

1. 增進對個人、社會及環境的了解與調適，並應用所學於生活和職場之發展。
2. 應用所學以增進終身學習、問題解決與社會參與的能力。

【核心能力】

了解自己、增能學習、相處調適、問題解決、社會參與

【專業導向課程】

- 社會工作學分學程
- 法學基礎學分學程
- 志願服務學分學程
- 成人學習與教學學分學程

☆查詢 ↗ 空大社會科學系首頁 → 課程介紹 →

→ 專業證照導向的選課指引 → 學分學程。

新北市蘆洲區 24701

中正路 172 號

(02)2282-9355

轉 7229 或 7251

social@mail.nou.edu.tw

http://social.nou.edu.tw



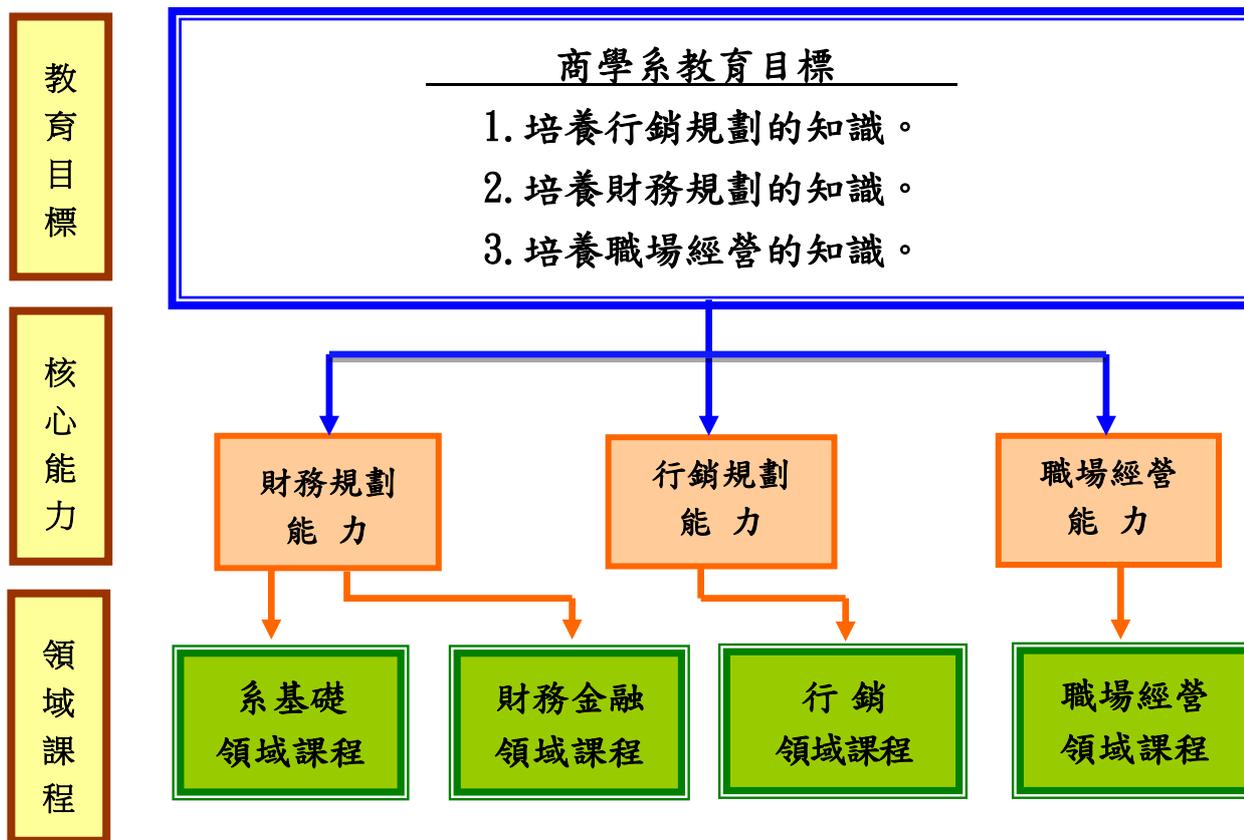
空大社會科學系粉絲團





商學系簡介

圖 1_商學系學習地圖



核心能力	核心能力定義
行銷規劃能力	培養行銷規劃的知識。
財務規劃能力	培養財務金融的知識。
職場經營能力	培養公司經營及職場溝通協調的知識。

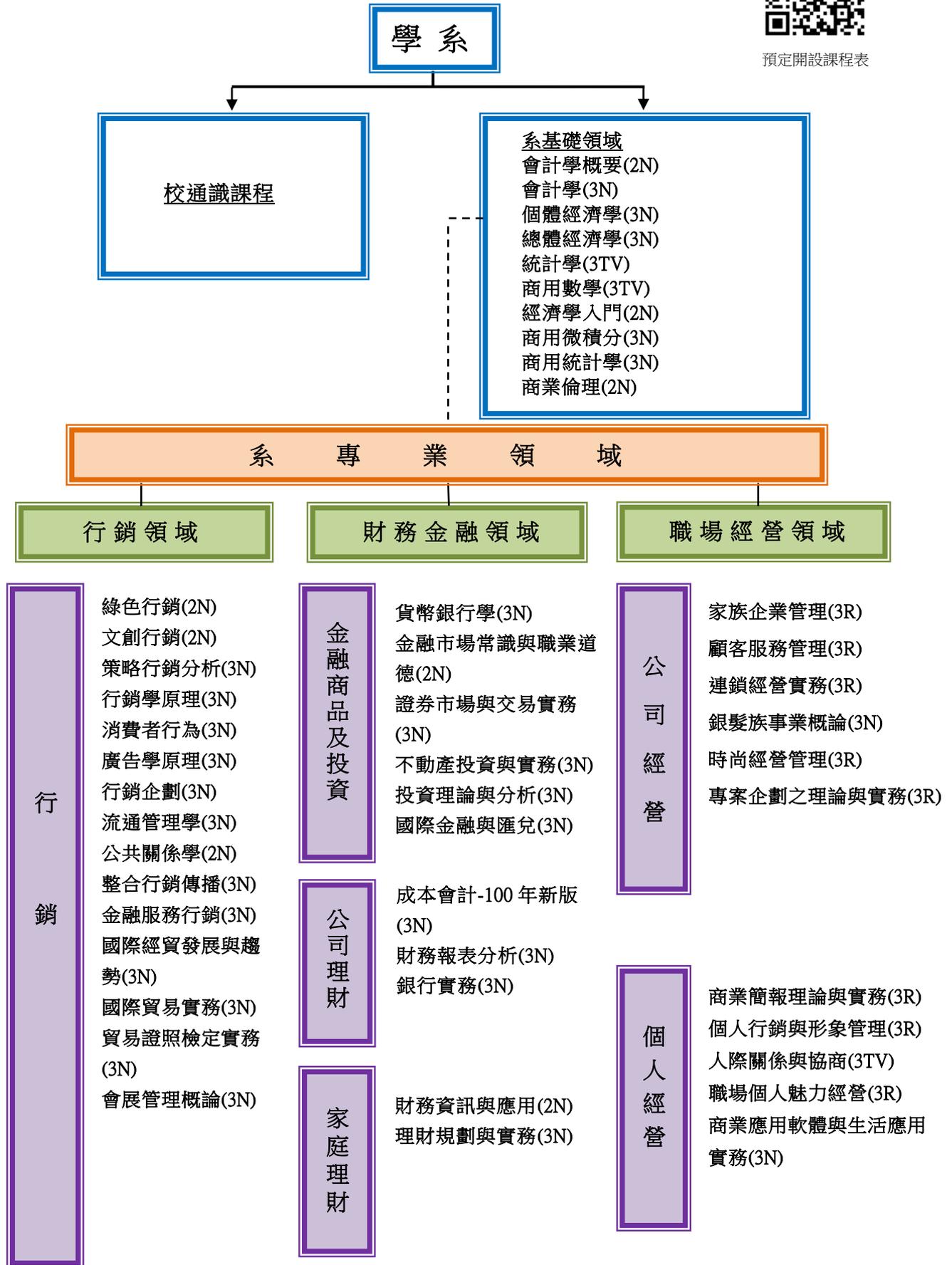
【學分學程、學分班】

- 一、「行銷企劃」學分學程
本學分學程至少需修讀 21 學分(含核心課程 3 學分與選修課程 18 學分)。
- 二、「證券從業人員證照」學分學程
本學分學程至少需修讀 20 學分(含核心課程 3 科與選修課程 4 科)。
- 三、「會計師學分班」(開設於推廣教育中心)
本專班至少需修讀 18 學分。
- 四、「不動產估價師學分班」(開設於推廣教育中心)
本專班至少需修讀 18 學分。

圖 2_商學系課程地圖 109-112 年度

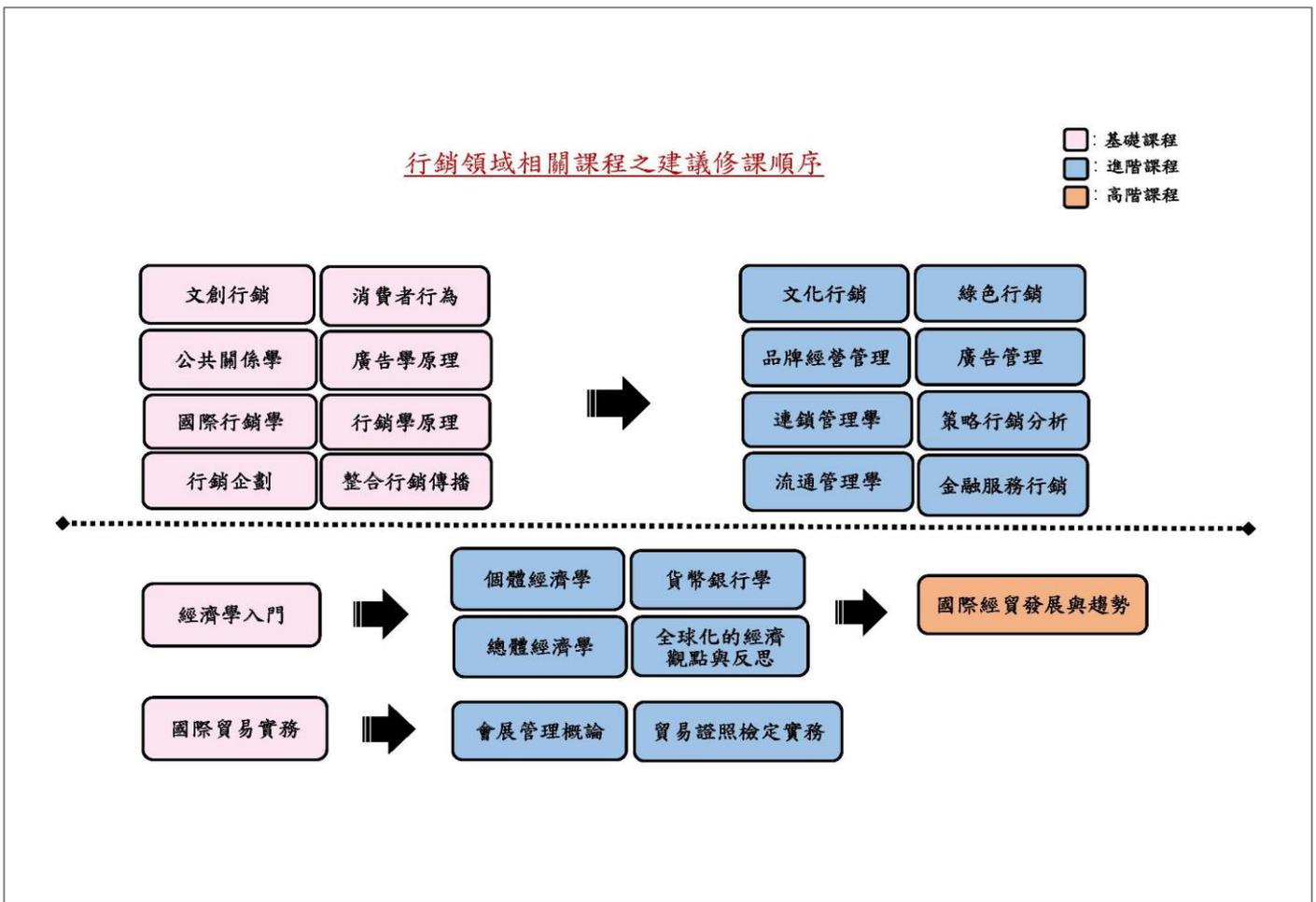
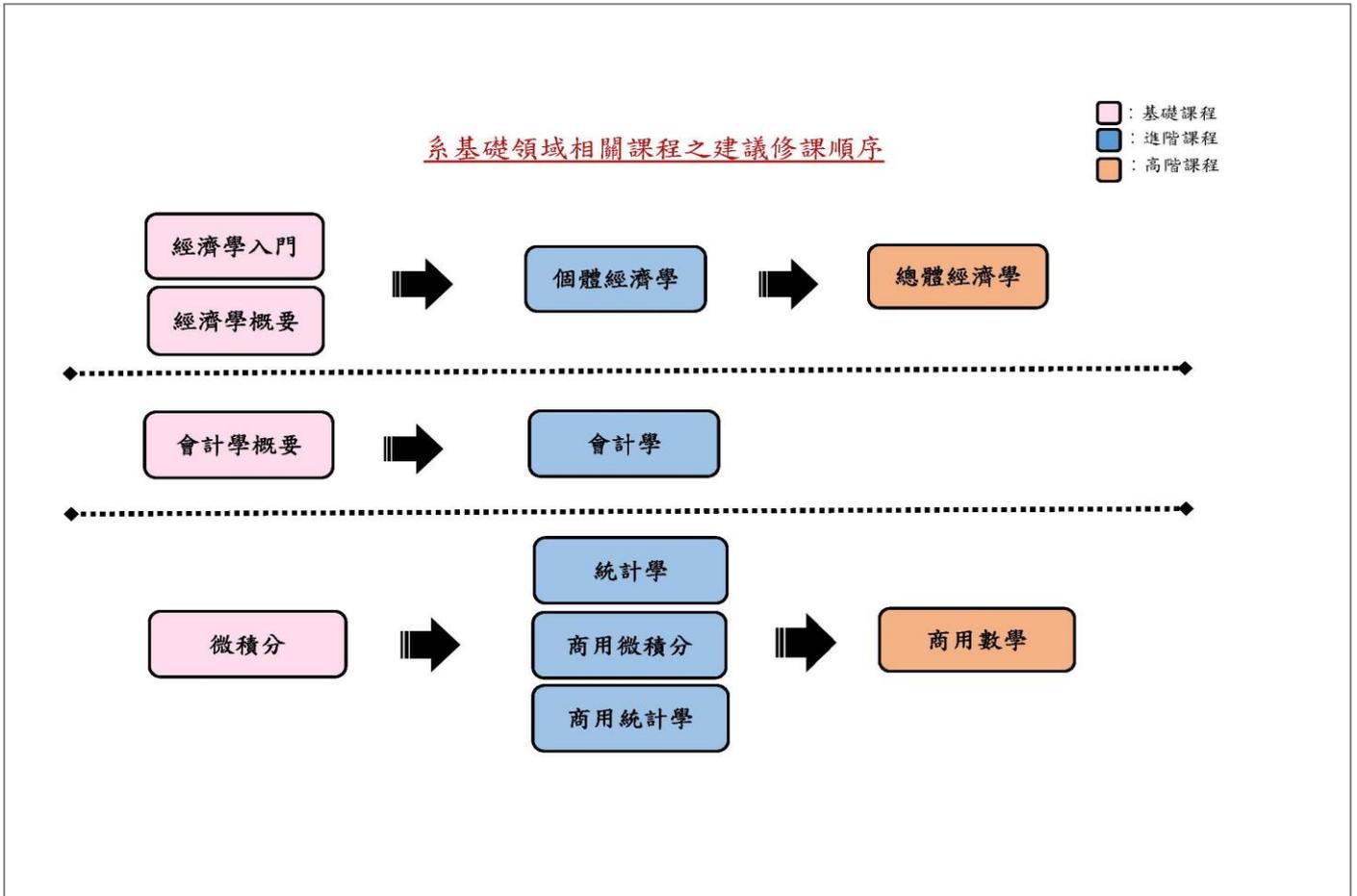


預定開設課程表



註：因無系必修課程限制，故「系基礎領域」與「系專業領域」間以虛線連結。

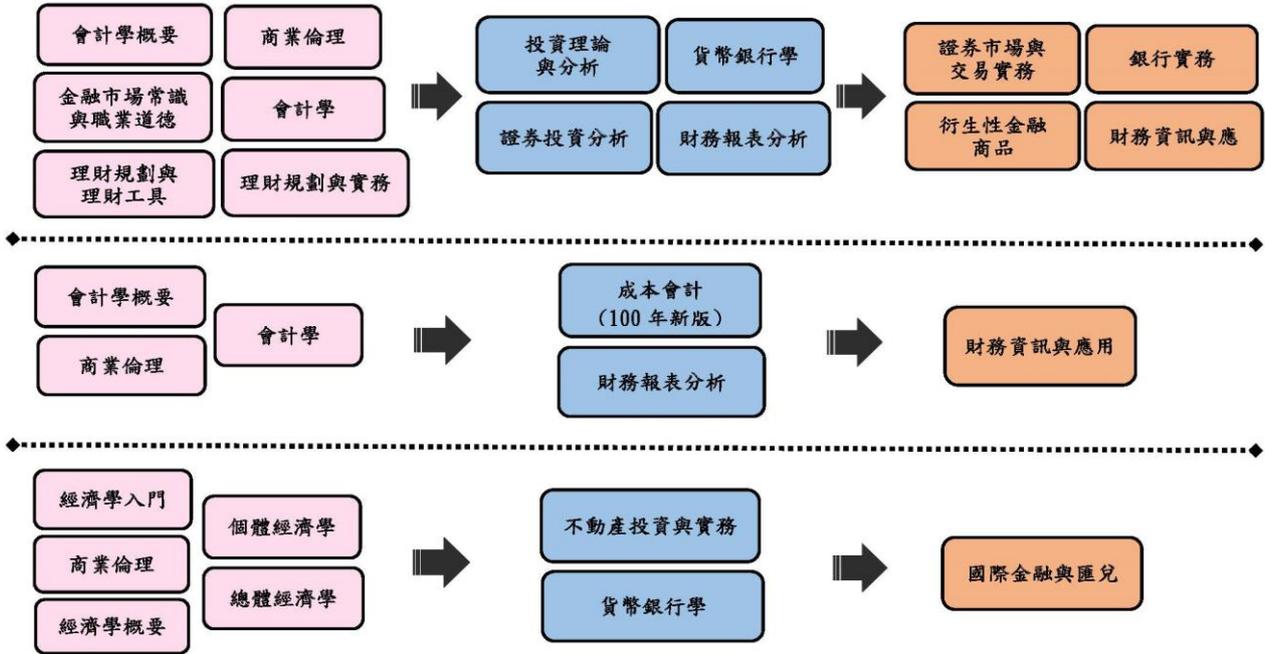
商學系各領域課程之建議修課順序



商學系各領域課程之建議修課順序

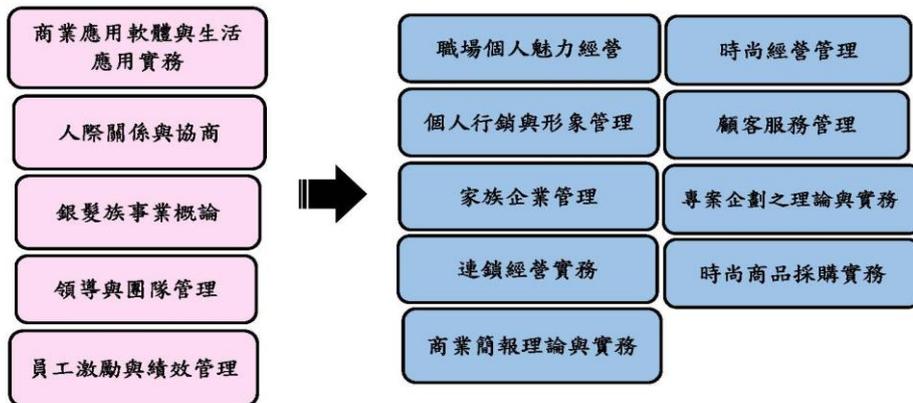
財金領域相關課程之建議修課順序

- : 基礎課程
- : 進階課程
- : 高階課程



職場經營領域相關課程之建議修課順序

- : 基礎課程
- : 進階課程
- : 高階課程





國立空中大學公共行政學系

Dept. of Public Administration, National Open University, Taiwan

關於公共行政學系

國立空中大學公共行政學系成立於民國82年，致力於培養學習者創意思考、問題分析與解決以及參與公共事務的能力。

本系多年來已為社會培育無數行政管理及公共政策專才，系友無論在政府機關、非營利組織或私人企業等工作崗位服務，表現多能深受各界肯定。



師資與課程領域

本系專任師資多為國內外頂尖大學之政治學、公共行政學、公共政策等相關領域博士，開設課程涵蓋行政管理、政策治理、人事行政、政治經濟以及行政法律等五大學術專業領域，多元豐富的課程內容可滿足學習者行政專業增能、參加國家考試以及參與公共事務所需知能的需求。

空大學習特色

空大的遠距教學模式，讓處處是教室、時時可學習，只要年滿18歲的中華民國國民或擁有居留權的民眾皆可免試入學，學習無修業年限限制，修滿本系規定學分即可畢業取得公共行政學士學位。



公民參與



創意思考



問題解決

修業要求

至少
75
學分

本系專業課程

行政管理類、政策治理類、
人事行政類、政治經濟類與行政法律類
(含必修課程)

+

26
學分

通識課程

核心通識課程15學分、基礎通識課程9學分
、通識講座課程2學分

+

27
學分

空大開設 各類課程

||

修滿
128
學分

取得畢業門檻

得申請畢業取得公共行政學士學位

適用109學年度(含)後入學全修生，詳細畢業相關規定依本校教務法規辦理



報名資訊請查詢空大各學習指導中心網站或電話洽詢。

各學習指導中心

公行系相關課程內容及修業規定，
請連結學系網站查詢或電洽系辦。
電話：(02) 2282-9355分機7418、7451
傳真：(02) 2289-7898
e-mail：pa@gapps.nou.edu.tw



公共行政學系

生活科學系教育目標與方向

學系定位

提升社會大眾生活品質之知能，並培育家庭經營與休閒規劃和執行之專業人才。

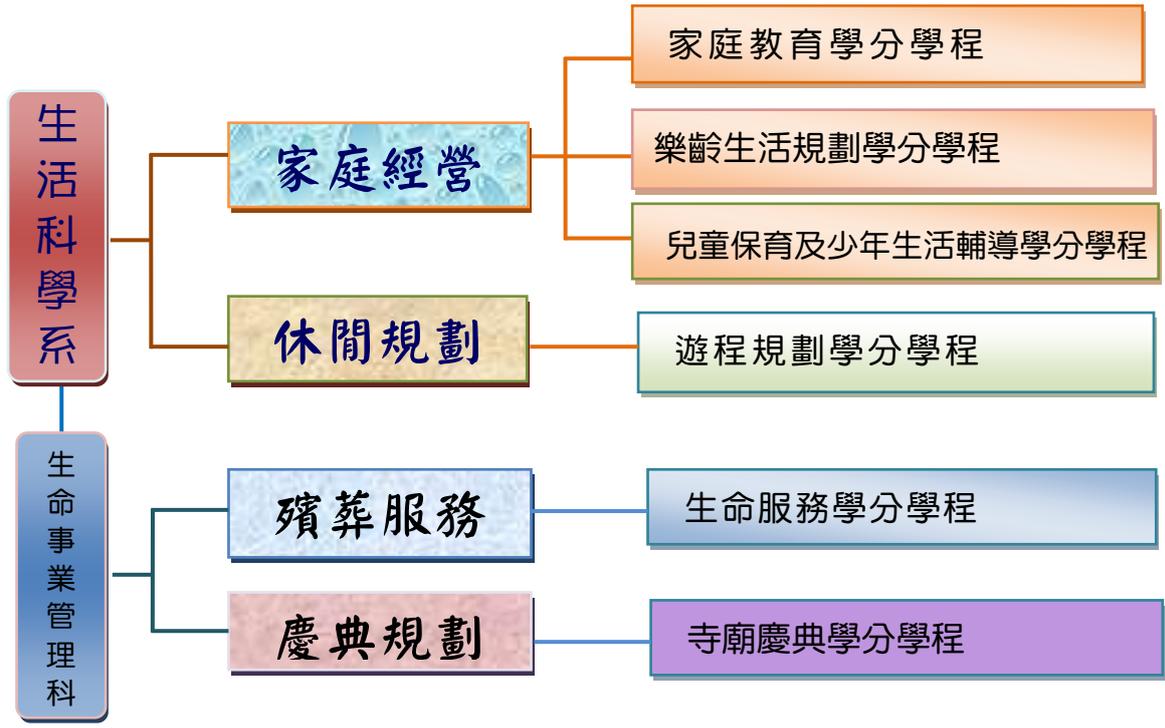
教育目標

- 增進健康生活經營之知能與涵養。
- 提升倫理與關懷之情操。
- 培育理論與實務兼備之家庭專業。
- 培育理論與實務兼備之休閒專業。

核心能力

核心能力	內 涵
生活經營	培育健康生活經營之能力。
倫理關懷	培育責任倫理與生命關懷之情操。
專業服務	1. 培育家庭教育、兒童保育及少年輔導，與高齡生活規劃與執行之能力。 2. 培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃之能力。

領域與學程方向



生活科學系暨生命事業管理科課程博覽與選課指引

110.02.17

必修	領域	基礎課程	專業課程	選課指引
生活科學概論	家庭領域	家庭、社區與環境 (2N) 家庭資源與管理 (3N) 婚姻與家人關係 (3TV) 家庭概論 (3R) 家庭生活教育導論 (3R) 輔導原理與實務 (3 TV) 室內設計與佈置 (2TV) 服飾與生活 (2TV) 家庭與親職 (2N)	老人與家庭 (3N) 家庭教育方案設計 (2N) 家庭諮商與輔導 (3TV) 家庭人類學 (3TV) 家庭危機與管理 (3N) 家庭支持服務 (3N) 諮詢實務與運用 (2N) 諮商技術—助人策略與技術 (2N) 當代諮商理論 (3R) 團體輔導理論與實務 (3N) 家庭議題 (3N) 家庭心理與動力 (2N) 大自然療癒概論—綠色照護 (3N)	<p>選課規劃</p> <p>欲取得生活科學學士學位同學，可依據個人的興趣與需求，建議至少選擇一個學分學程課程作為主修，並修足學系至少 75 學分之條件，同學計算畢業學分時，可依照下述建議方式進行規劃。</p> <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; margin: 5px;"> <p>◎102 學年度入學新生需修通識課程 26~28 學分</p> <p>◎102 學年度以前入學舊生須修通識課程 10 學分</p> </div> <p style="text-align: center;">+</p> <div style="border: 1px dashed purple; padding: 5px; margin: 5px;"> <p>生活科學系或其他學系課程學分</p> </div> <p style="text-align: center;">+</p> <div style="border: 1px dashed purple; padding: 5px; margin: 5px;"> <p>生活科學系課程至少 75 學分</p> </div> <p style="text-align: center;"> </p> <div style="border: 1px dashed purple; padding: 5px; margin: 5px;"> <p>畢業基本學分至少 128 學分</p> </div> <div style="border: 1px dashed purple; padding: 5px; margin: 5px; width: fit-content;"> <p>◎生活科學系可採計其他學系(20 學分)，或採認推廣學分班之學分最高 30 學分</p> <p>◎建議至少選一個學分學程，本系專業人才培育學分學程計有：兒童保育及少年生活輔導學分學程、樂齡生活規劃學分學程、生命服務學分學程、家庭教育學分學程、遊程規劃學分學程</p> <p>◎生活科學概論為本系必修課程</p> </div>
		兒童發展與保育 (3TV) 青少年心理與輔導 (3N) 兒童及少年福利 (3R) 家庭與親職 (2N) 兒童及少年福利服務概論 (3N)	家庭支持服務(3N) 兒童及少年福利專業倫理 (2R) 兒童行為觀察與輔導 (3R+TV) 嬰幼兒健康照護與活動設計 (3TV) 托育服務 (2N) 幼兒遊戲 (2N) 特殊幼兒教育 (3N)	
		銀髮族生活規劃 (3N) 銀髮族心理健康 (3R)	老人與家庭 (3N) 中老年人疾病與保健 (3N) 高齡者活動評估與設計 (2N) 高齡友善空間與輔具應用 (3N) 健康療癒環境規劃 (2N)	
		健康心理學 (3R) 預防保健 (3N) 壓力與生活 (2R) 人際溝通的藝術 (2N) 幸福學—正向心理學觀點 (3N) 有機環境栽培與健康 (2R)	食品營養與健康 (3TV) 食品安全與衛生 (2N) 美容營養學概論 (2N) 婦女健康 (2N)	
	休閒領域	休閒遊憩概論 (3TV) 家庭生態休閒 (2R+TV) 幸福學—正向心理學觀點 (3N)	休閒活動設計 (2N) 女性休閒 (2N) 休閒心理學 (3N) 休閒事業管理 (2R) 休閒農業與民宿管理 (2TV) 遊程規劃 (3N) 旅運經營學 (3TV)	
		觀光學概論 (3TV) 旅遊與文化 (3TV) 環境教育與解說 (3N) 環境學概論 (3TV) 有機環境栽培與健康 (2R) 休閒與健康生活 (3N) 休閒教育 (3N) 西餐原理與實務 (3N) 中餐原理與實務 (3N)	餐旅管理 (3N) 導遊領隊理論與實務(3N) 生態旅遊 (3N) 觀光行銷學 (3TV) 觀光行政與法規 (2R) 觀光資源規劃與管理 (3TV) 環境生態學 (3TV) 綠色能源 (3N) 利基觀光 (3N)	

※每學期課程資訊請以學系網頁公告最新公告為準

生活科學系暨生命事業管理科課程博覽與選課指引

專科部		殯葬組	慶典組
生命事業管理科	基礎課程	殯葬生死觀 (2R) 殯葬衛生 (2R) 殯葬學 (2R) 殯葬禮儀 (2R) 殯葬政策與法規 (2R) 殯葬設施 (2N) 殯葬倫理 (2R)	慶典禮俗 (2N) 慶典規劃概論 (2N) 造型設計 (2TV)
	專業課程	臨終關懷及悲傷輔導 (2R) 遺體處理與美容 (2N) 殯葬文書 (2N) 殯葬服務與管理 (2R) 殯葬會場規劃與設計 (2N)	慶典創意與設計 (2TV) 慶典規劃行銷 (2N) 慶典預算規劃 (2N)

國立空中大學 管理與資訊學系

歡迎您



管資系網站 <http://mi.nou.edu.tw>
管資系信箱 mi@mail.nou.edu.tw



管資系教育目標

1. 培育現代管理的應用知能。
2. 培育資訊科技的應用知能。
3. 強化職場競爭力。
4. 鼓勵數位創作力。
5. 培養樂於探索新知的態度。
6. 培養數位化終身學習的態度。

管資系畢業生核心能力

1. 管理應用：具備現代管理的素養與知能。
2. 資訊應用：具備現代資訊科技的素養與知能。
3. 數位學習：擁有良好的數位學習態度和歷程。

109下、110暑及110上學期課程預告

	109 下學期科目	110 暑期科目	110 上學期科目
管理類	<u>現代宅配與物流管理</u> <u>企劃與研究開發</u> <u>金融機構管理</u> <u>新風險管理精要</u> <u>新零售時代趨勢</u> <u>服務業經營管理</u>	企業倫理 企業財務分析 商業溝通與管理	企業人力資源管理 <u>門市服務與管理</u> <u>財務管理</u> 管理會計學 基金管理 創業管理 <u>餐飲連鎖加盟管理</u>
資訊類	<u>跨境電子商務</u> <u>大數據戰略—各行業應用</u> <u>網路拍賣與團購管理</u> <u>商業自動化概論</u> <u>Word 專業文件排版</u> <u>Excel 進階技巧與專業應用</u> <u>實務</u> <u>Java 程式語言系統開發</u> <u>電腦網路規劃與管理</u> <u>無人機與空拍攝影入門</u> <u>Python 與程式設計的運算思維</u> <u>多媒體動畫設計</u>	<u>行動商務與娛樂</u> 生活中的多媒體剪輯與製作 <u>雲端與行動生活實務</u>	<u>生活中的金融科技服務</u> <u>資訊管理導論</u> <u>電子商務導論</u> <u>網路拍賣與團購管理</u> <u>程式設計與運算思維</u> <u>電子計算機概論(一)</u> <u>多媒體簡報實務</u> <u>數位出版與電子書</u> <u>資料庫系統(3N)③</u> <u>數據分析建模的理論與實務</u> <u>生活化的 R 語言資料科學</u>

※劃有底線者亦為學分學程之課程

國立空中大學 管理與資訊學系

學分學程

1. 「網際網路與雲端服務」學分學程

開課期間自 104 下起

此學分學程符合市場上對於該領域人才的殷切需求，可以幫助學習者善用網際網路與雲端服務，同時具備規劃、開發及運用網際網路與雲端服務應用的基本專業技能。不論在證照考試(例如微軟公司的 MOS 國際證照或是中華民國電腦技能基金會的 TQC 證照)、市場就業或是學位進修上都有極大的助益。

2. 「門市服務」學分學程

開課期間自 105 上起

◎合作開設學系：管理與資訊學系(主政)、商學系

台灣服務業已逐步取代製造業，服務業的迅速興起，使得業界對人力資源的需求與日俱增。本課程考量現階段國內商業環境及服務業人才之就業需求，培養學生從事流通服務業門市之管理人員，參與門市營運之各項指導與派任工作，並應具備管理行政及危機處理能力。不論在證照考試(乙級門市服務技術士)、市場就業或是學位進修上都有極大的助益。

3. 「電子商務」學分學程

開課期間自 108 暑起

◎合作開設學系：管理與資訊學系(主政)、通識教育中心

現階段台灣服務業已逐步取代製造業，電子商務零售業迅速興起，使得業界對人力資源的需求與日俱增。本課程考量現階段國內外電子商務環境及電商人才之就業需求，志在培養學生從事電子商務之經營人員，參與電商營運之各項指導與派任工作，並具備創新管理和服務客戶能力。於研究所在職專班、市場就業或是提升競爭力上都有極大的助益。

4. 「資料科學與資訊安全」學分學程

開課期間自 108 暑起

◎合作開設學系：管理與資訊學系(主政)、社會科學系、通識教育中心

「資料科學與資訊安全」學分學程屬於較新且市場需求殷切的科技領域，國內雖然與資安相關的課程眾多，但是較少課程探討資料科學在資安的應用，隨著大數據與機器學習技術的發展，在實務上已經能將數據分析有效地導入資安的領域，本學分學程嘗試結合資料科學與資安兩個領域，讓修課的學習者能真正運用數據分析來解決資安問題。

以上詳情請上本系網站 <http://mi.nou.edu.tw/>

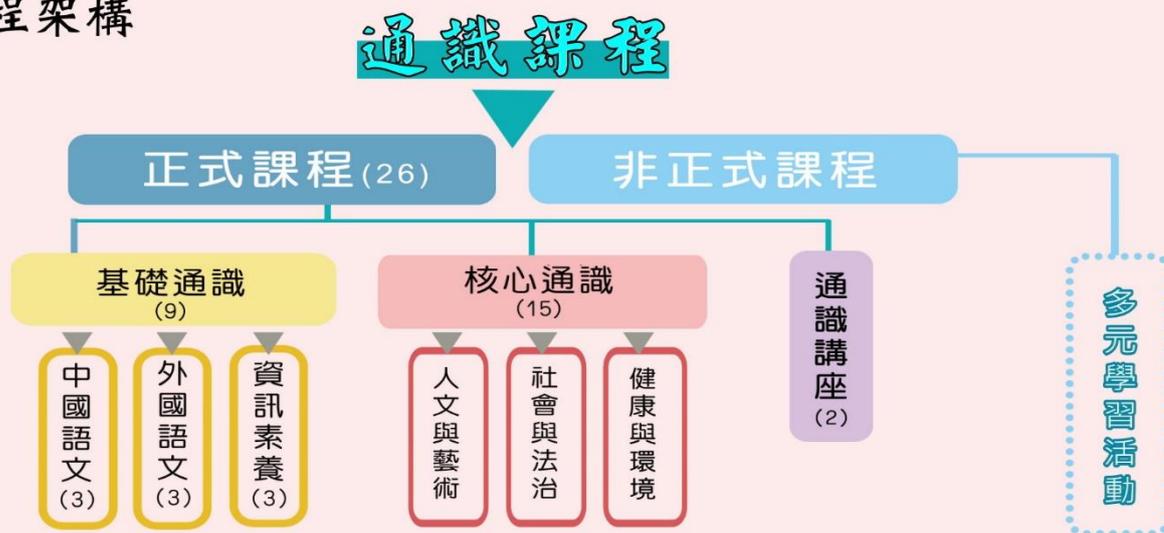
查看，查詢路徑：本系網站→課程規劃→學分學程





(本簡介適用102學年度起入學之學生)

課程架構



各領域課程之教育目標

- ◆ **基礎通識課程** 目的在培養本校學生具備語文與資訊基本能力
- ◆ **核心通識課程** 目的在培養本校學生人文、社會及自然領域的博雅知識與涵養
- ◆ **通識講座** 目的在藉由不同領域的主題講座，讓學生理解自然科學與人文社會的變遷新趨勢，擴大跨領域學習的視野
- ◆ **多元化學習活動** 目的為強化學生多元化學習活動，增加師生互動與體驗學習，以促進通識教育整體的學習成效

學分規範

基礎通識、核心通識、通識講座課程，合計至少需修得 26 學分：

1. 基礎通識課程包含中國語文、外國語文及資訊素養三大領域，每一領域課程各至少需修得 3 學分。
2. 核心通識課程包含人文與藝術、社會與法治、健康與環境三大領域，合計至少需修得 15 學分。
3. 通識講座課程至少需修得 2 學分。

服務學習 從心開始

於109學年度起服務學習課程計入通識畢業學分

核心通識之「社會與法治」領域
「公民社會參與服務學習」課程
歡迎選讀

通識教育中心

國立空中大學 通識課程總表 (110/02)

領域	畢業應修學分	科目名稱(學分數)		
基礎通識： 應修9學分	中國語文	至少3學分	國文文選(3) 古典短篇小說選讀(3) (自107上起改由人文學系開設，列該系學分。不再計入通識學分)	對聯的文學趣味(3)
	外國語文	至少3學分	實用英文(3) 日文(一)(3)	日本語文與文化(3) 日語入門(3)
	資訊素養	至少3學分	社群網站經營管理(3) 空大數位學習環境的操作與應用(1) 資訊科技與學習(3) 學習科技入門(3) (內容過時，自109上起停開，以資訊科技與學習(3)課程取代)	生活中的資訊安全(3) 智慧手機與生活(2) 網際網路與生活(3) (內容過時，自107上起停開)
核心通識： 應修15學分	人文與藝術	▲102學年度(含)起以後入學之學生，核心通識領域“任選”至少修讀15學分	哲學與人生(3)	生活美學(3)
			台灣傳統糕餅文化與創新(2)	幽默與人生(2)
			※台灣風情畫：地名篇(2)	現代化與近代中國的變遷(2) (內容過時，自107上起停開；109上起移回人文學系)
			文學與人生(3) (內容過時，自109上起停開)、台灣開發史(2) (內容過時，自107上起停開)、傳藝台灣(2) (契約到期，即日起停開)	
			生活、科技與法律(2)	社會倫理關懷(2)
			現代社會與婦女權益(3)	人口變遷大震盪(2)
	社會與法治		民主與法治(3)	社區營造與生活(3)
			公民社會(3)	職場倫理與人際關係(2)
			公共生活倫理(2)	公民社會參與服務學習(2) (102學年度(含)起計入通識畢業學分)
			成人自主學習(2)	
			中華民國憲法(3) (自106下起改由社會科學系開設，列該系學分。不再計入通識學分)	
			心理學與現代生活(2) (自107上起改由社會科學系開設，列該系學分。不再計入通識學分)	
	健康與環境		商學與生活(3)、生活與理財(3) (自107上起改由商學系開設，列該系學分。不再計入通識學分)	
			飲食與生活(2)	性別、健康與多元文化(3)
			運動休閒與健康(3)	全球環境變遷與生態永續(2)
生活中無所不在的物理(2)		人魚線研究院(2)		
多元性別平等教育~性別知多少(1)		健康生活(2)		
環保與生活(2)、健康管理(3) (內容過時，自109上起停開)				
通識講座： 應修2學分	至少2學分	大師系列講座：社會與自然篇(2)	生活中無所不在的經濟(2)	
		當代世界：國際政經趨勢(2) (內容過時，自109上起停開，以生活中無所不在的經濟(2)課程取代)		
		大師系列講座：人文篇(2)、當代世界：科學新知(2) (內容過時，自107上起停開)		
總計應修畢業學分		26學分		

通識課程說明	<p>1. 本總表所列課程係通識教育中心自102學年度設置迄今所開設的全部課程(含停開及改由學系開設之課程)；因本校學制為學分制(非學年制)，故102學年度(含)以後入學之學生均適用本總表。 另請留意以下兩項新規定：</p> <p>(1)106下以後(含106下)至108下入學，以他校專科以上畢業之學歷專案減修，僅須選讀核心通識領域和通識講座，總計6個學分課程，即取得自本校畢業所需之通識應修畢業學分。</p> <p>(2)109上以後(含109上)入學，以他校專科學歷入學，須選讀核心通識領域和通識講座，總計15個學分課程，即取得自本校畢業所需之通識應修畢業學分。</p> <p>2. 減修學分規定(引自國立空中大學學分抵免辦法第8條)：(1)具專科(含)以上畢業學歷，得減修基礎通識課程學分。(2)通過下列外語(英文或日文)初級檢定或測驗之一者，得減修外國語文領域課程3學分。</p>	
	(1)英文類	(2)日文類
	<p>A. 全民英檢(GEPT)初級檢定</p> <p>B. 托福測驗(TOFEI)</p> <p>(a)紙筆型態(PBT) 390以上</p> <p>(b)電腦型態(CBT) 90以上</p> <p>(c)托福網路化(IBT) 29以上</p> <p>C. 多益測驗(TOEIC) 350以上</p> <p>D. 新版多益測驗(TOEIC) 225以上</p>	<p>通過日本語能力試驗(JLPT)【新制：N5級；舊制4級】以上。</p>

圖書館等您來挖寶~

圖書館的服務



【圖書資料借閱服務】

圖書館有各類型不同主題，不管是學術的、休閒的，還是投資賺錢的，圖書館均有相關館藏，若找不到，可立即推薦圖書館採購，書到館後，圖書館也會立刻通知前來借閱呢！



【視聽資料借閱服務】

視聽室典藏各類型公播版及家用版視聽光碟，兼具知識性與休閒性，並設有個人視聽區、影片展示區、個人電腦區及團體媒體區，是休閒與學習的絕佳好去處！



【電子資源與資訊檢索】

從圖書館首頁以單一登入帳號 <https://portallib.nou.edu.tw/mp.asp?mp=1> 進入圖書館整合查詢系統，可取得各種學科之電子資料庫、電子雜誌、本校教科書、電子書供檢索、下載及線上瀏覽。不論您在何時、何處、使用何種數位載具，均可使用圖書館電子資源，讓您 e 化學習帶著走。



【推廣服務】

圖書館不定期舉辦各類研習活動。提供包括「電子資源推廣教育活動」、「圖書館導覽」、「專題講座」、「電影讀書會」及桌遊與各種 DIY 等活動，具學習與娛樂性，歡迎多多參與！



【館際合作】

如果您在本館借不到要借的書，可以透過館際合作方式(文獻傳遞服務(付費)、交換借書證互借服務)，取得想閱讀的 BOOK。



圖書館就在校本部教學大樓 4F，歡迎同學來親近這個知識寶藏，如果對圖書館有任何疑惑或建議，也可透過電話 02-22829355#5778、5779 或 EMAIL(library@mail.nou.edu.tw)聯絡我們！

如何利用圖書館電子資源

一、進入圖書館網站：

(方法一) 直接輸入網址：<https://portallib.nou.edu.tw/>

(方法二) 步驟 1：開啟空大首頁：<https://www.nou.edu.tw/>

步驟 2：點選「學術暨行政單位」→「行政單位」→「圖書館」

二、如何利用電子資源

步驟 1：填入單一登入「帳號」及「密碼」

步驟 2：→按「登入」

步驟 3：點選「整合查詢」，進入本館「電子資源整合查詢系統」



步驟 4：在以下的畫面，點選您要使用的電子資源，包括「資料庫」、「期刊」（電子期刊）、「電子書」等。



三、國立空中大學圖書館資源介紹影片

<https://www.youtube.com/watch?v=wJmORsFCc6o&feature=youtu.be>



學生單一帳號登入

學校相關系統，學生均以一組「單一帳號與密碼」登入。相關路徑均於空大首頁在校生專區點選。開始使用單一帳號，請先修改密碼([點選至修改密碼](#))，再使用新密碼登入，密碼每 12 個月需更新一次。

● 帳號：學號；密碼：預設為身分證字號(英文大寫)

大學部全修生新生與專科部新生學生證，預定於 4 月 9 日掛號寄出。

教務行政資訊系統	查詢科目面授及考試資訊、舊生網路選課、成績查詢、作業資訊、面授線上請假、畢業申請、相關證件申請等功能
數位學習平台	觀看課程教學節目
創課平台	部分課程使用
學生 webmail 信箱	學務處不定時 email 教務、學輔資訊；面授老師 email 相關班級規定。請留意收信。
圖書館系統	學習資源
學務處新生專區	學生學習指引 、 109 學年度學生手冊
空大 app	行動裝置 app，可使用教務行政資訊系統相關查詢功能 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> android 系統：  </div> <div style="text-align: center;"> iOS 系統：  </div> </div>
旭聯智慧大師 app	行動裝置 app，可觀數位學習平台有支援 app 科目的教學節目。(科目有標示 app)。單位代碼點選國立空中大學或填 NOU。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> android 系統：  </div> <div style="text-align: center;"> iOS 系統：  </div> </div>

修改單一帳號登入之密碼

電子檔請至台北中心>學生園地>系統操作說明區下載

2019.11.21 臺北中心製

<p>步驟 1</p>	<p>單一帳號密碼登入：帳號為學號、新生密碼預設為身分證字號(英文大寫)·相關系統如教務行政資訊系統(查詢選課資訊及成績等)、數位學習平台(觀看教學節目)、學生信箱、空大 app、旭聯智慧大師 app 等。 教務行政資訊系統：從空大首頁>在校生專區>學習資源>教務行政資訊系統，新生第 1 次登入時會要求修改密碼。</p> 	
<p>步驟 2</p>	<p>修改密碼：依密碼規則，設定新的密碼，確認顯示新密碼符合後點選修改密碼，待頁面跳出成功後點選繼續並關閉整個瀏覽器。</p> 	
<p>步驟 3</p>	<p>重新設定密碼：如欲再次修改密碼，可從在校生專區>電腦網路支援>我要修改密碼，先以舊密碼登入後再於設定頁面修改。</p> 	
<p>遺忘密碼</p>	<p>遺忘密碼：如果忘記密碼，可從在校生專區>電腦網路支援>遺忘密碼，藉由手機或 email 信箱(原報名系統登入之資料)收取驗證碼來重設密碼。 備註：詳細操作方式，請參閱遺忘密碼線上操作手冊。</p>	

在空大的學習方式 學習三部曲

本校係以遠距教學提供成人終身學習之開放大學，以遠距教學為主，面授教學為輔，學習工具為教科書及多元媒體教材之教學節目，提供全時與開放的網路教學環境。

學習期間 上學期：9 至 1 月；下學期：2 至 7 月；暑期：7 至 9 月

● 學習第一部曲：自我導向學習

自主規劃學習進度，登入「數位學習平台」觀看教學節目(109 下學期 2 月 22 日起開播)，溫讀教科書。上下學期教學活動為 18 週(暑期為 9 週)，可以參考數位學習平台科目的學習進度表，及教務處考試資訊專區公告之期中考、期末考各科命題範圍，來規劃每週學習進度。

☆課業輔導：

- (1)數位學習平台各科「課程討論區」設有駐版老師。
- (2)空大影音雲>空大橋>「課業輔導單元」。

☆教科書：出版中心網頁最新消息公告每學期教科書資訊

- [109 下學期開設課程教科書適用版次及定價表](#)
- [109 下學期坊間教科書適用版次及定價](#)
- 購買方式：

(1)本校合作社：現場購書，週二至週五營業上午 9 點至下午 5 點，中午 12 點休息 1 小時。電話 02-22829355#6803。

(2)合作社網路購書：<http://noucoop.com/>

(3)三民網路書局空大教科書專區：<http://activity.sanmin.com.tw/NOU/>

(4)經銷書局：請至出版中心網頁購書方式查看

(無教科書之科目，以觀看網路教學節目及老師面授課程內容)

在空大的學習方式 學習三部曲

● 學習第二部曲：參加面授與繳交作業

登入「教務行政資訊系統」，於「快捷功能區」點選「上課考試」項目(或登入空大 app)，查看科目班級資訊，分為實體一般面授班、網路視訊面授班，以及面授日期、面授教室、節次時間、考試日期、考試節次、考試教室(於排定後更新)等，選課卡列印時間：2 月 22 日至 5 月 2 日止。

請依自己所修各科之編班，參加四次面授及繳交二次作業給面授老師(除課程另有規定，如全遠距及微學分課程)。作業繳交方式與期限依面授老師規定，老師於第 1 次面授時公告或 email 相關資訊至學生 email 信箱。如無法參加面授，請至教務系統線上請假。

相關連結：[學生平時作業注意事項](#)、[面授線上請假操作流程](#)

實體面授班：

- 實體面授日期資訊於中心網頁>學生園地>面授考試>面授日期公告，或登入教務行政資訊系統、空大 app 查詢。
- 電腦實習科目實體班：臺北中心網頁>學生園地>面授考試>[電腦實習課程日期與注意事項](#)

視訊面授班(含電腦實習科目視訊班)：

- 網路視訊面授日期資訊，於[教務處網頁](#)>[網路面授專區](#)公告，或登入教務行政資訊系統、空大 app 查詢。視訊班視訊面授錄影檔於面授後 3 至 5 個工作天，上傳至數位學習平台提供觀看。
 - ※ [視訊面授網頁](#)：空大首頁>我要上課>視訊面授
 - ※ [視訊面授相關操作說明](#)

全遠距及微學分科目：

- [全遠距及微學分教學課程時間表](#)：於[教務處網頁](#)>[網路面授專區](#)公告，或登入教務行政資訊系統、空大 app 查詢。
 - ※ [視訊面授網頁](#)：空大首頁>我要上課>視訊面授
 - ※ [視訊面授相關操作說明](#)

專班：

專班之面授與考試請至臺北中心網頁學生園地各類專班資訊，或登入教務行政資訊系統、空大 app 查詢。作業下載方式依各類專班規定。

在空大的學習方式 學習三部曲

班級代碼說明：

臺北中心面授、考試地點及代號：

台北區：

V：南門國中(六、日實體面授班)(台北市中正區廣州街6號)

E：中正國中(僅全科目自選視訊面授班考試點)(台北市中正區愛國東路158號)

蘆洲區：

H：蘆洲校區(六、日實體面授班)(新北市蘆洲區中正路172號)

Q：蘆洲校區非假日實體面授班(週二至週四)(新北市蘆洲區中正路172號)

專班：@，面授及考試地點依各類專班規定。

班級屬性	班級代碼	說明
實體班 (週六、週日實體面授點)	2H7101	2：學習指導中心別：台北中心 H：面授考試教學地點別：蘆洲校區(六日面授班) 7：面授教學星期別：星期日上課(6→星期六上課) 1：面授教學時段別：上課節次 01：面授教學班級別：該科目在面授點開課班數
實體班 (非假日實體面授點)	2Q3401	2：學習指導中心別：台北中心 Q：面授考試教學地點別：非假日面授蘆洲校區 3：面授教學星期別：星期三上課 4：面授教學時段別：上課節次 01：面授教學班級別：該科目在面授點開課班數
視訊班 (視訊面授)	2EZ001、 2EZ101	2：學習指導中心別：台北中心 E：考試地點別：中正國中(僅全科目自選視訊面授班之考試點) Z0：面授教學方式：視訊夜間班上課 Z1：面授教學方式：視訊下午班上課 01：面授教學班級別：該科目在面授點開課班數
視訊班 (視訊面授)	2HZ001、 2VZ001	2：學習指導中心別：台北中心 H：考試地點別：蘆洲校區(V→南門國中) Z0：面授教學方式：視訊夜間班上課 Z1：面授教學方式：視訊下午班上課 01：面授教學班級別：該科目在面授點開課班數

教務行政資訊系統查詢面授、考試、作業資訊

電子檔請至台北中心>學生園地>系統操作說明區下載

2020.11.24 臺北中心製

步驟 1

登入教務系統：<https://noustud.nou.edu.tw/>
 教務系統線上操作手冊：<https://help-n.nou.edu.tw/index.html>
 點選快捷功能區「上課考試」，顯示當學期修課科目，點選科目名稱可查看面授與考試日期等資訊。




步驟 2

面授與考試資訊：查看科目之面授方式、面授日期、上課地點(教室)、考試日期、及考試地點(教室)等資訊。備註：系統之面授日期、面授教室、考試教室於學期開始後更新。




步驟 3

作業查詢：教務系統左方點選「查詢平時作業題目」，(1)選擇第幾次作業(不選擇為查詢全部)，(2)點查詢。




步驟 4

下載作業：(1)勾選要下載的作業，(2)點下載，(3)點選確定，選擇開啟或儲存作業壓縮檔後並解壓縮檔案。




在空大的學習方式 學習三部曲

● 學習第三部曲：參加考試

攜帶學生證或身分證參加期中、期末考試，準時進入考場，遵守空大學生考試規則，發揮空大人榮譽心。上下學期均有一次期中考、期末考；暑期僅一次期末考。

[教務處考試資訊專區](#)：有期中、期末各科命題範圍、參考題型等相關公告，於開學後陸續更新。

■ [考試規則](#)

■ [歷屆考題](#)：空大首頁>在校生>我的教室>歷屆考題查詢及練習

大學部及專科部一般生：

■ 期中考試：110年4月24日（星期六）、4月25日（星期日）

■ 期末考試：110年6月26日（星期六）、6月27日（星期日）

■ 109學年度下學期期中（末）考及補考時間表

補考為因故無法參加正考之同學，申請補考。如需申請補考，請同學依考試請假規定於申請期限內攜帶相關文件至中心申請。

相關連結：[補考相關事項](#)、[期中二次考察說明](#)

部分課程考試評量另有規定：如

電腦實習課：

■ Word 專業文件排版、Excel 進階技巧與專業應用實務，期中考和期中補考採隨班評量。期末考採統一集中考試。

■ Java 程式語言與系統開發，期中考及期末考均採統一集中考試
全遠距及維學分課程：由面授老師全權負責，不安排全校期中、末考統一集中考試。

在空大的學習方式 學習三部曲

★**專班學生**：成績考查從面授老師規定。考試資訊請至「臺北中心網頁」>「學生園地」>「各類專班資訊」、或教務行政資訊系統查詢。

- 各科學期成績：100 分為滿分，60 分為及格
 - 上下學期：平時成績 30%、期中成績 30%、期末成績 40%。
 - 暑期：平時成績 30%、期末成績 70%。
- 109 學年度上學期起，學生平時成績(30%)分別為：
 1. 第一次平時成績(10%)
 2. 第二次平時成績(10%)
 3. 第三次平時成績(10%)第一、二次平時成績為作業成績，第三次平時成績由面授老師依據學生之學習參與(含面授到課率)評定之。
- **空大防疫專區**：學期間如因應新冠肺炎(COVID-19)疫情，面授及考試如有異動，於空大防疫專區公告。



學務處新生專區與輔導資訊

[新生專區](#)



● 新生導師：

本校為協助新生面對新的學習環境順利瞭解相關訊息，建立自我導向學習，安排一位新生導師。本中心以郵寄、簡訊通知新生所屬導師班資訊，歡迎同學於導師時間以電話或 email 方式與導師聯繫請教。如不知道自己所屬導師請直接向中心詢問。

● 諮商輔導：

協助學生解決困難並增加歸屬感，凡當學期在學之全修生、選修生及空專生，如果有心理、情緒、學習等困擾，需要諮商輔導時，請向本中心學務組登記，安排諮商老師晤談時間。

● E-mail 最大班：

學生事務處每學期會以學校配予學生之「空大學生 webmail 信箱」，以電子郵件方式，不定期傳送校務最新資訊、重要活動提醒與叮嚀等，週知所有師生。請同學多使用學生信箱。

學務處新生專區與輔導資訊

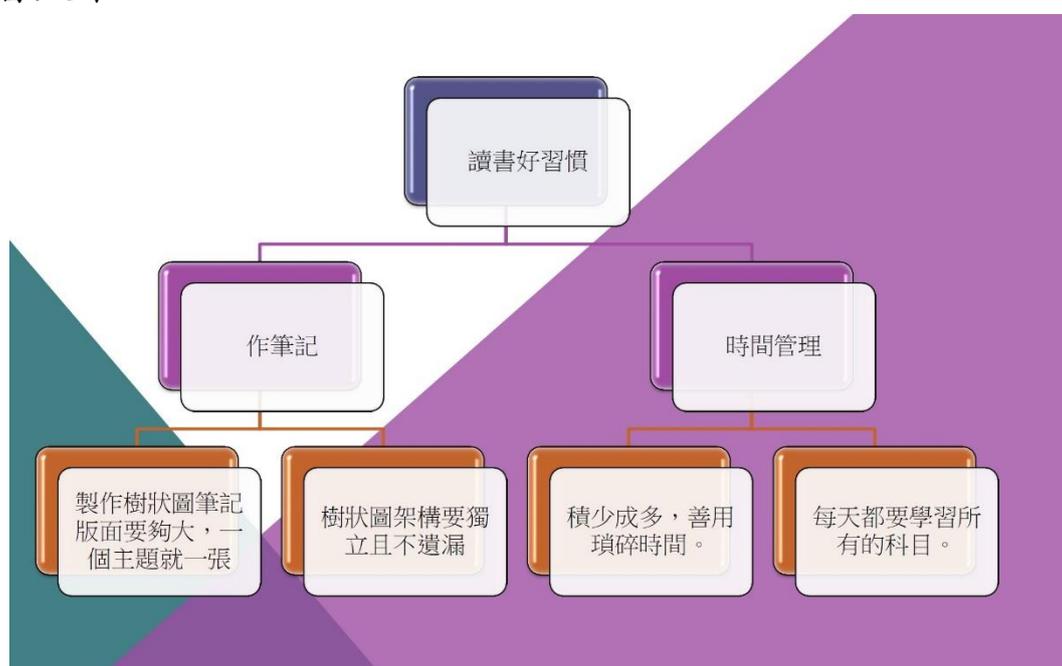
● 增進自我學習能力：

節錄自「國立空中大學提升自主學習能力工作計畫」

- (1) 增進學習技巧：提供學生簡易的學習技巧，提升學生終身學習能力。



- (2) 培養學習習慣：鼓勵學生建立主動學習的好習慣，提升自主學習效果。



學務處新生專區與輔導資訊

● 增進自我學習能力：

節錄自「國立空中大學提升自主學習能力工作計畫」

- (3) 提升撰寫作業能力：提供寫作業基本結構、格式及解釋名詞、申論題各部份如何撰寫之技巧，供學生撰寫作業參考。

一、作業撰寫格式：

- 確認繳交期限、形式。
- 三段式論述:前言、本文、結論。
- 分點說明，項次及標題。
- 內容說明標題意涵。

二、解釋名詞撰寫技巧：

- 呈現主要概念結構。
- 基本內容或定義。
- 背景、概要及理論元素。

三、申論題撰寫技巧：

- 條理清晰，脈絡分明。
- 前言引出正文，結論延伸。
- 子題依題旨作答或比較。
- 提出個人見解及看法。

- (4) 強化答題技巧：提供學生答題技巧、審題方法，充分準備考試，降低因考試產生的焦慮感，提升考試答題能力。

唸書力
組織力
答題力

賞心悅目 言之有物

- 按照考題的題號與作答的頁數依序來寫。
- 掌握時間平均分配題數。
- 不會寫的題目先空下來(記得預留空間)，勿把第二題寫在第一頁。
- 拿到考卷先審題，勿急著作答，把題目瀏覽一遍，分析題目回答方向。

論述架構 標題分明

- 論述架構與標題要層次分明。
- 整理題目摘要，依題所述找爭點。
- 依據法條或理論內容詳盡補述，並提出自己的見解。
- 小結，濃縮前兩者的重點。

引經句典 獨特見解

- 從閱讀時事、教授著作 找資料。
- 善用時事、比較、分析、舉例或數據引用。

舊生註冊選課

[教務處](#)



● 舊生註冊選課：

上學期於 7 月份、下學期於 12 月份、及暑期於 5 月份註冊選課，可登入「教務行政資訊系統」網路選課，印出繳費單或線上信用卡繳費，詳細註冊選課期程請以教務處「註冊選課」專區公告為準。選課前請詳閱「[舊生選課注意事項](#)」，及出版中心網頁的教科書資訊。

● 學分學雜費減免：

每學期依據教務處學費減免公告，攜帶相關證件，先至中心辦理減免，再選課繳費。

● 學分抵免：

依據教務處學分抵免公告，攜帶相關證件，於申請期間至中心辦理。

● 大學部選修生：

選修生修滿 40 學分後，可於新學期註冊期間(選課繳費前)攜帶學分證明及相關證件報名轉全修生。

☆課程規劃：

1. 教務處公告之畢業申請條件、及學系規定之必修科目。
2. 參考各學系課程介紹、查詢全校課程地圖、課程博覽。
3. 注意畢業學分中，暑期課程上限 30 學分，超出之學分不得計入畢業總學分內。

填滿學習地圖 畢業申請

● 大學部畢業申請：

每年於 3 月(下學期)、10 月(上學期)，請詳閱教務處「畢業申請」專區公告期程。符合畢業申請條件之同學，可至教務行政資訊系統登錄，並檢附申請表件、相關證件至中心申請。

● 大學部全修生畢業相關規定：請以教務處畢業申請最新公告為準

加計當學期修讀（或採認）之學分總數，符合以下規定者

(一)以高中(職)畢業學歷入學：

- (1) 總學分(含修得、採認、減修)至少 128 學分。
- (2) 主修學系學分(含採計及學系必修規定)至少 75 學分。
- (3) 通識課程至少 26 學分(含基礎通識分領域 9 學分、核心通識不分領域 15 學分、通識講座 2 學分)。

(二)以專科畢業學歷入學：(本校附設專科部除外)

- (1) 總學分(含修得、採認、減修)至少 72 學分。
- (2) 主修學系學分(含採計及學系必修規定)至少 50 學分。
- (3) 通識課程至少 15 學分(核心通識不分領域)。

(三)以大學(含)以上畢業學歷入學：(本校大學部除外)

- (1) 總學分(含修得、採認、減修)至少 128 學分。
- (2) 請依本校學分抵免辦法第 15 條第 1 款規定，申請學分減修(56 學分)

※ 修讀暑期課程之科目，其所獲學分於核計本校畢業學分時，最高採計 30 學分。

※ 學分減修及採認，每學期辦理 1 次，於當學期公告期間向所屬中心申請。其抵免後在校修業，不得少於畢業應修學分數二分之一。

填滿學習地圖 畢業申請

- 專科部學生畢業：
每年於 3 月(下學期)、10 月(上學期)，符合專科部畢業學分規定，可至專科部網頁或教務處畢業專區網頁查看專科部應屆畢業生名單。

- 專科部學生畢業相關規定：請以專科部及教務處網頁最新公告為準
加計當學期修讀（或採認）之學分總數，符合以下規定者
 - (1) 總學分（含修得、採認、減修）至少 80 學分。
 - (2) 校共同課程至少 8 學分。
 - (3) 科專業課程至少 43 學分。
 - (4) 修讀生命事業管理科者分兩組：家庭慶典規劃組、殯葬管理組，其科專業課程 43 學分規定如下：科共同課程至少 18 學分、分組選修課程各組至少 25 學分。
 - (5) 修讀暑期課程之科目，其所獲學分於核計本校畢業學分時，最高採計 30 學分。
 - (6) 學分減修及採認，每學期辦理 1 次，於當學期公告期間向所屬中心申請。其抵免後在校修業，不得少於畢業應修學分數二分之一（應至少修讀 40 學分）。

新冠肺炎(COVID-19)防疫與通報

同學您好：

預防新冠肺炎(COVID-19)，保護您的健康，請落實防疫措施：

- (1) 維持手部清潔，使用肥皂和清水或酒精性乾洗手進行手部清潔。
- (2) 呼吸道衛生及咳嗽禮節。有發燒(\geq 攝氏 38 度)、咳嗽等類流感症狀時應配戴口罩就醫，並妥善處理口鼻分泌物。
- (3) 進出八大類場域（醫療照護、公共運輸、生活消費、教育學習、觀展觀賽、休閒娛樂、宗教祭祀、洽公機關（構））配戴口罩。
- (4) 保持社交距離。
- (5) 儘量避免進出空氣不流通的公共場所。

※ 關注衛生福利部疾病管制署最新疫情資訊，如有感染風險或居家隔離期間有相關症狀應通報防疫單位，及本中心 02-22829355#3126 林先生。

12/1起 八大類場域要戴口罩！

醫療照護



醫院診所、護理機構等

公共運輸



公車、捷運、計程車等

生活消費



百貨商場、零售商店等

教育學習



K書中心、圖書館等

觀展觀賽



電影院、展演場所等

休閒娛樂



歌廳舞廳、KTV等

宗教祭祀



寺院、宮廟、教堂教會等

洽公機關(構)



銀行、郵局、政府機關等

勸導不聽者依法開罰3000至15000元

中央流行疫情指揮中心 2020/12/01

國立空中大學臺北中心 友善校園週宣導

教育部
防治校園霸凌

校園霸凌 勇敢說出來

遇到霸凌，我該怎麼辦？

- 向導師及家長反映
(導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- 寫信給學校投訴信箱
- 在校園生活問卷中提出
- 打電話給縣市反霸凌專線
- 撥打教育部反霸凌專線0800-200-885
- 到教育部防治校園霸凌專區留言板，留言反映
- 其他管道 (好同學、好朋友、警察)

何謂校園霸凌？ **適用對象** 相同或不同學校學生與學生間

行為 個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為

要件 使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境或使他人難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害或影響他人正常學習活動之進行

霸凌類型 可分為：肢體霸凌、關係霸凌、言語霸凌、網路霸凌、反擊霸凌

教育部 關心您

關懷別人、珍惜自己
珍惜生命最初的美麗

生命教育宣導睿語
輔導處 製作

學生事務處

交通部
道安委員會

路口慢看停

汽機車行經路口要謹記三口訣

- 慢** 接近路口減慢速度
- 看** 隨時擺頭察看左右後方有無來車
- 停** 遇有行人馬上暫停，讓行穿線的行人先行

交通部道安委員會

1925 依舊愛我

24小時全年無休
衛生福利部安心專線

難過時需要的不是道理，
而是感同身受的陪伴。

衛生福利部

衛生福利部

國立空中大學臺北中心 友善校園週宣導

行政院 性別平等會

行政院
Executive Yuan

打破框架 勇往直前
Break through & Be brave

更多資訊請上行政院 性別平等會
http://www.wcc.gov.tw

衛生福利部

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

脫癮而出，返轉人生！

毒品危害防制中心
24hr諮詢專線 0800-770-885
(請請你·幫幫我)

多元服務方案
幫助您脫離毒品危害
重新掌握人生主權

- 個案管理
- 家庭支持
- 諮詢服務
- 資源轉介
- 醫療處遇
- 就業輔導
- 福利服務

衛生福利部疾病管制署

經常洗手不可少

洗手時要特別注意的地方

- 指頭
- 指縫
- 手掌
- 手背
- 手腕

民眾洗手時機

- 吃東西前
- 接觸病人前後
- 上廁所後
- 擤鼻涕、咳嗽、打噴嚏後
- 看病人、醫

正確洗手步驟

- 濕**：用流水將雙手充分弄濕
- 搓**：掌心對掌心，手指交叉，掌心對掌心搓洗至少20秒
- 沖**：用流水將雙手徹底沖洗乾淨
- 捧**：用流水將雙手捧起，讓水沖到指尖
- 擦**：用擦手紙或乾布將雙手擦乾

中央流行疫情指揮中心 關心您
www.cdc.gov.tw 疫情通報及諮詢專線 (1922)

衛生福利部國民健康署

每日飲食指南

- 全穀雜糧類 1.5-4碗
- 豆魚蛋肉類 3-6份
- 乳品類 1.5-2杯 (一杯240毫升)
- 油脂與堅果種子類 油脂3-7茶匙及堅果種子類1份
- 水果類 2-4份
- 蔬菜類 3-6份

均衡飲食的意義

每日由飲食中獲得足夠量的身體所需各種營養素，且吃入與消耗的熱量達到平衡，就是「均衡營養」，這是維持健康的基礎。六大類食物中的每類食物提供不同的營養素，每類食物都要吃到建議量，才能達到均衡。而每大類食物中，則宜有多樣化的選擇，力求變化。飲食搭配，應參考每日飲食指南建議，依照個人年齡、性別和活動強度，找出合適的熱量需求及建議份數，均衡攝取六大類食物，才能得到均衡的營養，維持健康。

守護健康
衛生福利部
國民健康署

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 廣告

國立空中大學 學生會



National Open University Student Association



歡迎訂閱



國立空中大學臺北學習指導中心學生社團一覽表

109 學年度 2020.08.01 至 2021.07.31.

序號	類別	社團名稱	負責人	任別	連絡電話	備註
1	綜合性	學生社團聯合會	呂志仲	新	0928-524445	<p>學生社團，學技藝的、讀趣味的、練身體的、搏感情的，盡在這裡！ 空大臺北中心社團，學生社團聯合會係社團幹部組成之綜合性組織， 無社員招收。其他，學藝性、康樂性、體能(育)性、服務性社團，皆歡迎逕洽該社 負責人辦理入社。社團相關活動表請點選連結，或至中心網頁社團專區閱覽。</p>
2	學藝性	課研社	李一鳴	新	0978-957801	
3		日研社	黃文鶯	連	0952-191652	
4		達言社	黎介文	新	0958-544697	
5		易經研習社	陳秀華	新	0920-087685	
6		無障礙研習社	陳春美	連	0931-387685	
7		數位故事研習社	劉麗文	新	0963-441347	
8		人文學系學會	林苡晴	連	0927-050869	
9		社會科學系學會	吳景文	連	0976-332403	
10		商學系學會	杜沛英	新	0937-038499	
11		生活科學系學會	陳秉宏	新	0937-948223	
12		管理與資訊學系學會	孟崇惠	新	0939-553620	
13		康樂性	合唱團	呂志仲	連	
14	書畫社		李臣甫	新	0933-240282	
15	茶藝社		許春寶	連	0920-730372	
16	攝影社		劉珮珮	新	0926-891015	
17	國劇社		高秋華	新	0939-600291	
18	體能(育)性	登山社	林春藝	新	0955-884223	
19		球藝社	歐文雄	新	0937-892015	
20		舞蹈社	汪初梅	新	0939-972093	
21		韻律舞蹈社	周玲玲	新	0975-750778	
22		太極拳養生社	詹耀欽	新	0983-375852	
23	服務性	慈愛社	林青萍	新	0917-255699	
24		原住民族研究社	郭月慧	連	0979-018179	

入空大 學有所成。入社團 皆有所獲

空大暨空專臺北中心 109 學年度下學期重要事項簡表

項目	內容
辦公時間	一、臺北中心：週一至週五上午 8:30 至下午 5:00(中午仍受理洽辦事務) 二、本校網址： http://www.nou.edu.tw 三、本中心網址： http://taipei.nou.edu.tw
聯絡方式	一、辦公室電話：(02)2282-9355 轉 3111、3112；傳真電話：(02)2289-7037 二、辦公室地址：蘆洲北院 4010 辦公室(新北市蘆洲區中正路 172 號) 三、校本部聯合服務中心電話：(02)8282-2912

一、選課卡：110 年 2 月 22 日至 5 月 2 日可至**教務行政資訊系統**>註冊選課>列印選課卡，查看本學期所修科目之編班資訊；並於**教務行政資訊系統**>快捷功能區>上課考試或空大行動 app 查看面授及考試相關資訊。各科目於選課時自選面授方式：實體面授、視訊面授下午班、視訊面授夜間班(除科目原本已固定面授方式)，如面授點選擇實體面授人數未達 10 人，或視訊面授下午班未達 30 人，將逕予編入視訊面授夜間班。

編班代碼：6 碼

第 1 碼	第 2 碼	第 3 碼	第 4 碼	後兩碼
中心別	面授暨考試點	實體面授星期/ 視訊面授	實體面授上課節次/ 視訊面授	班級別
2：臺北 中心	假日面授 V：南門國中 H：蘆洲校區 E：中正國中(僅全部科目自選視訊面授班之考試點) 非假日面授 Q：蘆洲校區 專班 @：專班代號	7：星期日 (1~7)	1~5： 第 1 至第 5 節 6~9：代表電腦實習課實體班 0：夜間班 1：下午班	01 (01~)

面授資訊

二、**實體面授日期**：(請留意臺北中心網站>學生園地>面授資訊最新公告)

假日面授	第 1 次	第 2 次	第 3 次	第 4 次
週六、日 V 南門國中	3/27、28	4/10、11	5/15、16	6/19、20
週六、日 H 蘆洲北院	3/27、28	4/10、11	5/15、16	6/19、20
第 1 節次 08:00~09:40	第 2 次節次 09:50~11:30	第 3 節次 12:10~13:50	第 4 節次 14:00~15:40	第 5 節次 15:50~17:30

非假日面授	第 1 次	第 2 次	第 3 次	第 4 次
週二至週四 Q 蘆洲北院	3 月 23 日 至 3 月 25 日	4 月 13 日 至 4 月 15 日	5 月 11 日 至 5 月 13 日	6 月 15 日 至 6 月 17 日
第 1 節次 09:50~11:30	第 2 次節次 12:10~13:50		第 3 節次 14:00~15:40	

<p>面授資訊</p>	<p>一、實體面授地點： 週六、日(V)南門國中：臺北市中正區廣州街6號 週六、日(H)蘆洲校本部南北院：新北市蘆洲區中正路172號 非假日(Q)蘆洲校本部北院：新北市蘆洲區中正路172號</p> <p>*僅考試點(非面授點)(E)中正國中：臺北市中正區愛國東路158號</p> <p>二、所有開設課程【除備註為「視訊面授(無實體面授)」或僅實體面授外】，均可自行選擇「實體面授」、「視訊面授下午班」或「視訊面授夜間班」；視訊面授夜間班為全面開設，如面授點選擇實體面授人數未達10人，或選擇視訊面授下午班人數未達30人，將逕予編入視訊面授夜間班(週一至週五晚上19:00-19:50、20:00-20:50 每次面授二節課)。如學生選讀科目因無法開設實體面授而須編為視訊面授班時，得於開播日後2週內洽所屬中心辦理改選。</p> <p>三、電腦實習課：109下電腦實習課日期與注意事項，請至<u>中心網頁</u>>學生園地>面授考試資訊>電腦實習課程日期查看。 因故無法參加面授教學，請提前至教務行政資訊系統線上請假，操作流程請參閱<u>中心網頁</u>>學生園地>面授線上請假。</p>
<p>學習連結</p>	<p>一、學生有單一帳號(帳號為學號)及密碼(密碼預設為身分證字號)可登入相關系統： 空大首頁>在校生專區</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 教務行政資訊系統：舊生網路選課、作業資訊、成績查詢、面授線上請假、學分抵免、畢業申請、獎學金申請等相關功能。 ● 數位學習平台：收看每學期修讀科目之教學節目(數位教材有網頁、影音、語音形式)，109下課程於2月22日起開播。每個科目有駐版老師，可於學習平台裡課程討論區向駐版老師詢問課程問題。 ● 創課平台：部分科目課程使用。 ● 學生email信箱：email地址為學號@webmail.nou.edu.tw。學務處不定期email校務資訊、或面授老師email相關資訊，請同學使用收信。 ● 空大行動app：提供教務行政資訊系統資料查詢，如選課/上課資訊等。可至Google Play商店、App Store下載。 ● 旭聯智慧大師行動app：提供於行動裝置線上收看數位學習平台之教學節目(如科目名稱無顯示app，表示不支援app觀看。Google Play商店、App Store下載。 <p>二、相關資訊：空大首頁>在校生專區</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 歷屆考題：可查詢歷年考試題目。 ● 教務行政資訊系統線上操作說明(http://help-n.nou.edu.tw)
<p>各類專班</p>	<p>★各類專班面授及考試之日期、時間及教室資訊，請登入教務行政資訊系統、空大app、或至中心網頁>學生園地>各類專班查詢。</p>
<p>考試資訊</p>	<p>一、考試日期：期中考於110年4月24至25日；期末考於110年6月26至27日。</p> <p>二、考試地點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、若所選課程含有部分視訊及部分實體面授，其考試地點為實體面授之地點 2、若原自選之部分或全部實體課程有未達開班人數者，則被編排為視訊夜間班時，考試地點仍維持原實體面授地點。 3、當學期課程自行選擇全部視訊面授(代碼Z)者(全部下午班、夜間班或是下午+夜間班)，其考試地點僅為中正國中(代碼E)。 <p>三、參加考試： 請攜帶學生證或身分證應考，並遵守本校教務法規之學生考試規則。 ※考試時間、教室與面授的時間、教室是不同，請詳閱中心網頁>學生園地>面授考試資訊>面授點編班表及考試資訊專區之公告；其他考試相關資訊請參考教務處考試資訊專區。 ※若因不可抗力之因素，或所在地學校之重大活動，須更改日期或地點時，請參照臺北中心網站最新消息公告之日期、地點。</p>

補考申請	<p>同學因故無法參加正考時：</p> <p>一、考試前二週內攜帶證明文件，親自或託人至中心辦理請假手續；臨時事故者最遲於考試後二日內檢具證明文件補辦，恕不受理郵寄及傳真請假，補考分數計算方式等資訊請詳閱中心網頁>學生園地>面授考試資訊>補考事項之公告。</p> <p>二、可於第2次面授及第4次面授時，持證明文件在各面授點臨時辦公室辦理期中、期末考試請假。</p> <p>三、補考日期： 期中補考於110年5月1日至2日；期末補考於110年7月3日至4日。</p> <p>四、補考地點：臺北中心(新北市蘆洲區中正路172號(蘆洲北院))</p> <p>※若因不可抗力之因素，或所在地學校之重大活動，須更改日期或地點時，請參照臺北中心網站最新消息公告之日期、地點。</p> <p>※同時兼具空大及空專身分者，若分為兩個校區面授，可於每學期第2次及第4次面授前申請寄考(將所有科目集中至同一校區考試，期末及期中考均需辦理)。另若有衝堂科目，則可依上述第2項規定辦理補考。</p>
平時作業	<p>一、各科目平時作業統一規定為2次(除科目評量方式另有規定)，各次作業題目請至教務行政資訊系統>作業資訊查詢。</p> <p>二、2次平時作業繳交時間及方式，請務必遵循面授老師之規定，作業繳交前請預留影本，避免遺失影響平時成績。</p> <p>三、請用空大作業用紙或面授老師認可之紙張書寫，前項作業用紙可於空大合作社或於面授時至各面授點臨時辦公室購買。</p> <p>※中心網頁>學生園地>面授考試資訊>平時作業。</p>
成績資訊	<p>一、上、下學期成績計算(除特別註明之科目外)：平時成績占30%、期中考成績占30%、期末考成績占40%；暑期成績計算：平時成績占30%、期末考成績占70%。 (平時成績30%分為：第一次平時作業成績10%、第二次平時作業成績10%、第三次平時成績(學生之學習參與(含面授到課率)10%)。)</p> <p>二、平時及考試成績網路查詢：依教務處公告行事曆時間至教務行政資訊系統查詢。</p> <p>三、考試成績複查申請日期，請注意臺北中心網頁課務組公告。</p> <p>四、平時成績複查申請日期： (1)請注意中心網頁>學生園地>面授考試資訊>成績複查之公告，於規定時間內，填寫複查申請表並附相關證明文件向中心申請。如為成績漏登或誤登，請檢附批閱過之作業正本。 (2)期末考當天(110年6月26日至27日)持相關證明文件至各考場的臨時辦公室申請。</p>
期中考二次考查	<p>一、期中考不及格且達30分者，可於成績公告後10日內自行向面授老師申請，採行補救教學及給予期中二次考查，考查內容由面授老師規定。</p> <p>二、二次考查成績超過60分者以60分計算；未達60分者，二次考查成績與原成績擇優為計。*期末考無二次考查。</p>
轉區空專轉科	<p>每學期配合網路選課期間受理申請舊生轉區、空專轉科(限申請1次)，欲轉區同學請於規定時間內向欲轉入的中心申請。</p>
退選暨退費	<p>學生於註冊繳費後因故需要申請退選暨退費，請詳閱本校教務處>教務法規>國立空中大學學生註冊繳費後申請退選暨退費作業要點。</p>
註冊選課	<p>一、110學年度上學期舊生選課(7/1起)：請詳閱教務處公告之110上舊生選課注意事項，並於公告之選課期間內至教務行政資訊系統網路選課，列印繳費單或信用卡等方式繳費。</p> <p>二、欲申請學分學雜費減免者，請先攜帶相關證明文件至本中心辦理，再網路選課及繳費。</p> <p>三、大學部選修生於修滿40學分後欲轉全修生者，請於新學期註冊選課期間，攜帶身分證、學分證明書及1吋照片1張，先至本中心辦理選修生轉全修生，再選課繳費。</p> <p>※網路選課操作可參考教務行政資訊系統線上操作說明(http://help-n.nou.edu.tw)。</p>

教科書	<p>每學期教科書定價及適用版次請參閱空大出版中心公告(空大首頁>行政單位>出版中心)。</p> <p>購買方式：</p> <p>一、空大合作社(於蘆洲校本部)：可現場購買或洽詢訂購 02-22829355 分機 6803。</p> <p>二、空大合作社網路購書：http://noucoop.com/</p> <p>三、空大網路書城：三民網路書店銷售(http://activity.sanmin.com.tw/NOU/)。</p> <p>四、經銷書局：出版中心>購書方式>經銷書局查詢。</p>
學分抵免	<p>一、請參閱教務處>學分抵免專區之公告，申請時間內提出學分抵免申請，逾期不再受理。</p> <p>二、109 學年度下學期學分抵免：</p> <p>網路申請日期暨現場繳件時間：110 年 2 月 1 日至 2 月 6 日。 (09:00 至 12:00；13:30 至 16:30，網路申請開放至 2 月 27 日下午 16:30)</p> <p>學分減修：先至教務行政資訊系統>學分抵免>校外學歷減修，登錄資料並印出申請表後，攜帶(1)申請表、(2)畢業證書影本 1 份(正本核驗)、(3)肄業者仍須檢附修(肄)業證明書及歷年成績影本 1 份(正本核驗)、(4)社區大學繳交非正規教育課程認證學分證明影本 1 份(正本核驗)，至中心繳件。</p> <p>學分採認：本校空大、空專互相採認，至教務行政資訊系統>學分抵免>校內學分採認登錄申請，不需至中心繳件。</p> <p>※學分抵免網路登錄操作可參考教務行政資訊系統線上操作說明(http://help-n.nou.edu.tw)。</p>
個人基本資料更動	<p>一、逕行至空大網頁>在校生>教務行政資訊系統>個人資訊，可更改地址、電話、電子信箱等資料，或填寫「基本資料更正表」寄至本中心或傳真(02)2289-7037。</p> <p>二、申請「姓名」、「身分證字號」、「出生日期」更正者，請填寫「基本資料更正表」並檢附戶籍謄本正本、身分證正反影本，寄至本中心。</p>
社團資訊	<p>本中心學藝性、康樂性、體能(育)性、服務性及綜合性共 24 個社團，請參閱本中心網頁>社團專區之資訊</p>
獎學金	<p>請參閱學務處獎學金專區及本中心首頁學生園地學輔資訊公告。</p>
備註	<p>一、學生證：空大全修新生、空專新生之學生證於期中考前 2 週由教務處以掛號寄予同學。</p> <p>二、空大圖書館網址：http://portallib.nou.edu.tw</p> <p>三、為維護個人權益，有關學校及中心各項規定，請查閱空大及本中心網頁。</p> <p>四、日後公布之訊息如與本表不相同，以最新公告訊息為準。</p>

 空大祝福您學習旅程順暢愉快 

國立空中大學 109 學年度下學期

「學校與各學系教育理念」線上意見回饋表

線上網址：教務行政資訊系統(<https://noustud.nou.edu.tw/>)

填寫時間：110 年 2 月 17 日起至 3 月 17 日止

填寫前可先至各學系網頁(本校首頁/學術暨行政單位/學系)參閱相關內容，登入教務行政資訊系統「快捷功能區」即可看到問卷調查，請同學協助填寫您的看法，做為學校與學系規劃發展的重要參考，感謝您的填答。

NOTE

NOTE section containing horizontal lines for writing, with green and blue pencil icons on the right side.

