

林月琴老師重大傷病紀念獎助學金--心路歷程

宜蘭中心:小花

有些痛苦，無法言說；有些路，只能自己一個人走完。

當身體開始不再如以往那樣可靠，日常生活的重心也悄悄移動。那些原本理所當然的小事「早起、通勤、維持專注」變成了需要全神貫注應付的任務。身體提醒我，我不再是那個可以不顧一切、隨時衝刺的自己。

在不得不面對現實的當下，工作成了穩定生活的繩索，而學習，則成了我抓住希望的方式。選擇空大，並不是因為想輕鬆修得一紙文憑，而是因為我渴望在沉重的生活中，還能為自己保留一個能「前進」的方向。

一邊維持工作收入、一邊熬夜上課讀書的日子，就像在晃動的獨木橋上前行，每一步都小心翼翼。外表平靜，內心卻如浪潮起伏。

很多個夜晚，我對著電腦螢幕發呆，任疲憊從肩膀蔓延到指尖。有時明明已經坐在書桌前，卻什麼也讀不進去。心裡湧現一種深沉的孤單，像是全世界都沉睡了，只剩我在與看不見的困境拔河。那不是懶惰，也不是放棄，而是一種沉重得無法說出口的疲憊。

但也正是在這些孤獨的時刻，我開始與自己真正對話。我問自己：「為什麼要這麼辛苦？值得嗎？」然後我想起過去那些自己為了生活、為了家庭、為了某個目標堅持下來的樣子。原來，那份堅持從來都不是為了證明給誰看，而是為了讓自己知道…即使身體有限，生命依然可以擁有選擇的尊嚴與方向。

空大的學習節奏有時緩慢，有時急促，但它始終像一盞燈，陪我度過一段又一段黯淡的時光。我不再用過去的速度來要求自己，而是學會了調整節奏、看見細節，欣賞那些小小的成就。一份準時交出的報告，一次全勤完成的課程，甚至只是一個深夜仍坐在書桌前的自己，都是值得肯定的痕跡。慢慢地，我不再抗拒那個「走得慢」、「有點脆弱」的自己。反而開始感謝這些傷與慢，讓我看見過去忽略的人生風景—學習如何溫柔待人、珍惜每一份善意，也開始學會對自己心懷理解。

走到今天，我仍然在前行。不是沒有痛苦，不是沒有掙扎，但我學會了在寂靜中找到力量。真正的堅強，不是永遠不倒，而是每次跌倒後，還能選擇站起來。真正的價值，不是別人認同多少，而是我能否在鏡子前，對自己微笑說一句：「你做得很好。」這條路，也許很少人懂，但我知道，我走得踏實。每一步雖然緩慢，但都是我親手寫下的證明…證明我曾努力生活，也努力愛自己！

