



準備國考有方法

——做最重要的事

梅高文


一、準備國考如同一場馬拉松

最重要的不是「速度」，
而是「力量」。



「很多人說我是天才，
但他們不知道，
我唯一休息的日子，
是上場比賽的那一天。」





(一) 我適合考公職嗎？

- ➡ 公職環境：今非昔彼
- ➡ 公職的特點 - - 穩定、依規辦事
- ➡ 我有時間念書嗎？
- ➡ 我的決心夠強嗎？
- ➡ 我能全力以赴堅持到底嗎？

(二) 我適合考什麼公職？

► **行政類科**：考科較無門檻，缺額較多

例：一般行政、一般民政、人事行政、社會行政、勞工行政、教育行政、文化行政、戶政

► **商管類科**：

例：財稅行政、會計、金融保險、統計、財務審計、績效審計、財經廉政、經建行政、商業行政

► **法學類科**：

例：法制、法律廉政、智慧財產行政、公平交易管理

(二) 我適合考什麼公職？

► 其他專才：

例：公職社會工作師、衛生行政、地政、交通行政、觀光行政、航運行政、體育行政、新聞、農業行政、圖書資訊管理

► 技術類科：需相關科系畢業才能報考，競爭少，錄取率高。

例：土木工程、機械工程、電力工程、電子工程、電信工程、資訊處理、交通技術、衛生技術、農業技術、測量製圖

► 其他：司法特考、一般警察特考、國營事業

(二) 我適合考什麼公職？

- 興趣：機關單位、工作內容、考試科目
- 所學：本科系
- 擅長：科目、能力（論述、數理、記憶、邏輯推理）
- 時間：全職考生、在職考生、在校生
- 缺額：一般行政、民政、人事、財稅、戶政。

應考資格

公職考試種類	應考資格
高考三級(高考)/司法特考三等/一般警察特考三等	18歲以上，大學以上學歷
普通考試(普考)/司法特考四等、五等/一般警特考四等	18歲以上，高中職以上學歷
初等考試/五等考試	18歲以上，不限學歷皆可報考

一般行政工作內容

項目	內容說明
分發單位	五院八部及各級國營事業機關之行政部門、經濟部及其所屬機關、行政院主計處及其所屬機關、各縣市政府機關及鄉鎮市區公所、各級學校單位等。
工作性質	處理公文收發、檔案管理等一般文書行政業務、一般行政管理、速記、議事、事務管理、倉庫管理、物料採購、出納、打字等。
工作特色	1.全國各單位都有行政人力需求，較其他類科更易選填離家近的機關。 2.工作內容多為一般文書行政，適合注重細節、喜歡條理分明的人報考。

一般民政工作內容

項目	內容說明
分發單位	內政部、各縣市戶政單位、各鄉鎮市區公所、鄉里長辦公室、民政局、兵役課、民政課等機關等。
工作性質	凡與民眾有關之業務皆為辦理範圍，例如：救災、造冊、發放補助款、公文往返、協助村里長。
工作特色	<ol style="list-style-type: none">1. 全國各單位都有行政人力需求，較其他類科更易選填離家近的機關。2. 工作內容需與民眾互動，適合喜愛在基層第一線的單位服務者。

人事行政工作內容

項目	內容說明
分發單位	五院八部及各級國營事業機關之行政部門、行政院人事行政局、行政院與所屬中央及地方各機關(構)學校人事室、銀行人事室、公務人員保障暨培訓委員會、銓敘部、考選部等。
工作性質	辦理考選行政、人事行政、人事管理等相關業務。
工作特色	<ol style="list-style-type: none">1.提供單位同仁人事相關法規諮詢與建議，包含：新進至退休的任用、銓敘、考績、級俸、陞遷、訓練與諮商...等。2.舉辦單位各項活動：如聯誼會、親子日、歡送會等。

一般行政考試科目

一般行政	高考 (三等特考)	普考 (四等特考)
共同科目	◎1.國文(作文60%、公文20%、測驗20%) ※2.法學知識與英文(憲法30%、法學緒論30%、英文40%)	
專業科目	◎3.行政學 ◎4.行政法 5.公共管理 6.政治學 7.公共政策 8.民法總則與刑法總則	※3.行政學概要 ※4.行政法概要 ◎5.公共管理概要 ◎6.政治學概要
成績計分	1.普通科目成績占20%、專業科目成績占80%。 2.如有一科為0分，或總成績未達50分，不予錄取。	1.以各科目平均成績計算。 2.如有一科為0分，或總成績未達50分，不予錄取。
備註	「※」採測驗試題、「◎」採申論式及測驗之混合式試題，其餘採申論題型。	

一般民政考試科目

等別	高考 (三等特考)	普考 (四等特考)
普通科目	◎1.國文(作文60%、公文20%、測驗20%) ※2.法學知識與英文(憲法30%、法學緒論30%、英文40%)	
專業科目	◎3.行政學 ◎4.行政法 5.地方政府與政治 6.政治學 7.公共政策 8.民法總則與刑法總則	※3.行政學概要 ※4.行政法概要 ◎5.地方自治概要 ◎6.政治學概要
成績計分	1.普通科目成績占20%、專業科目成績占80%。 2.如有一科為0分，或總成績未達50分，不予錄取。	1.以各科目平均成績計算。 2.如有一科為0分，或總成績未達50分，不予錄取。
備註	「※」採測驗試題、「◎」採申論式及測驗之混合式試題，其餘採申論題型。	

人事行政考試科目

等別	高考 (三等特考)	普考 (四等特考)
普通科目	◎1.國文(作文60%、公文20%、測驗20%) ※2.法學知識與英文(憲法30%、法學緒論30%、英文40%)	
專業科目	◎3.行政法 ◎4.行政學 5.心理學(含諮商與輔導) 6.現行考銓制度 7.各國人事制度 8.民法總則與刑法總則	※3.行政學概要 ※4.行政法概要 5.心理學概要(含諮商與輔導) 6.現行考銓制度概要
成績計分	1.普通科目成績占20%、專業科目成績占80%。 2.如有一科為0分，或總成績未達50分，不予錄取。	1.以各科目平均成績計算。 2.如有一科為0分，或總成績未達50分，不予錄取。
備註	「※」採測驗試題、「◎」採申論式及測驗之混合式試題，其餘採申論題型。	

初等考試科目（每年一月）

等別	普通科目
初等考 (五等特考)	※1.國文(含公文格式用語) ※2.公民與英文(公民70%、英文30%)
類科	專業科目
一般行政	※1.法學大意、※2.行政學大意
人事行政	※1.法學大意、※2.人事行政大意
社會行政	※1.社政法規大意、※2.社會工作大意
勞工行政	※1.法學大意、※2.勞工行政與勞工法規大意
教育行政	※1.教育法規大意、※2.教育學大意

112年應試科目修正

► 刪除「公文」考科：

考量實務上公務機關已有「公文管理系統」公文程式之設定，且初任公務人員於基礎訓練時會有公文寫作課程，實務訓練階段也會配合業務辦理採實作訓練，故予刪除高考三級、普考及初考列考公文。

► 提高「法學知識與英文」科目中英文的占分比重：

為落實雙語國家政策，且高考三級係屬各級政府機關業務主要人力來源，考選部決定從考選端鼓勵應考人強化英語能力，加重普通科目中「英文」的占分比重，由4分提高至8.4分。

高考三級	111年	◎國文 (作文60%、公文20%與測驗20%)	占分10%	◎行政法 ★ ◎行政學★ 民法總則與刑法總則★ 政治學★ 公共管理★ 公共政策★ 專業科目：(修正占分比例如下) 111年高考6科專業科目占分80% 112年高考6科專業科目占分78%
		※法學知識與英文 (包括中華民國憲法15題30%★、法學緒論15題30%★、英文20題40%)	占分10%	
	112年	◎國文 (作文80%、測驗20%)	占分8%	
		※法學知識與英文 (包含：中華民國憲法10題20%★、法學緒論10題20%★、英文30題60%)	占分14%	
普考	111年	◎國文 (作文60%、公文20%與測驗20%) ※法學知識與英文 (包括中華民國憲法15題30%★、法學緒論15題30%★、英文20題40%)		※行政法概要★ ※行政學概要★ ◎公共管理概要★ ◎政治學概要★ 成績計算維持原方式(各科目平均成績計算)
	112年	◎國文 (作文80%、測驗20%) ※法學知識與英文 (包含：中華民國憲法15題30%★、法學緒論15題30%★、英文20題40%)		

一般行政錄取率

年度	等別	報考人數	到考人數	需用人數	錄取人數	錄取分數	錄取率
109	高考三級	4,223	2,923	122	157	56.97	5.37%
	普通考試	7,759	5,704	144	224	72.83	3.93%
108	高考三級	4,293	2,853	123	153	57.37	5.36%
	普通考試	7,666	5,464	129	222	68.00	4.06%
107	高考三級	3,958	2,811	131	172	54.63	6.12%
	普通考試	7,372	5,427	112	189	75.17	3.48%
106	高考三級	4,262	3,104	111	134	60.10	4.32%
	普通考試	8,062	6,212	138	245	72.83	3.94%
105	高考三級	4,349	3,171	145	170	59.87	5.36%
	普通考試	8,003	5,856	116	216	74.17	3.69%

一般民政錄取率

年度	等別	報考人數	到考人數	需用人數	錄取人數	錄取分數	錄取率
109	高考三級	745	490	25	30	54.73	6.12%
	普通考試	2,187	1,596	101	127	68.17	7.96%
108	高考三級	868	585	22	27	57	4.62%
	普通考試	2,313	1,601	81	104	66.33	6.50%
107	高考三級	839	596	29	36	56.30	6.04%
	普通考試	2,242	1,605	100	122	73.17	7.60%
106	高考三級	934	681	38	46	58.57	6.75%
	普通考試	2,317	1,743	111	160	70.50	9.18%
105	高考三級	950	639	33	42	60.80	6.57%
	普通考試	2,517	1,819	85	127	73.17	6.98%

人事行政錄取率

年度	等別	報考人數	到考人數	需用人數	錄取人數	錄取分數	錄取率
109	高考三級	2,765	1,886	108	124	56.80	6.57%
	普通考試	2,942	2,144	38	83	66.17	3.87%
108	高考三級	2,960	2,005	117	130	55.67	6.48%
	普通考試	3,168	2,304	46	105	66.17	4.56%
107	高考三級	3,066	2,143	102	112	59.10	5.23%
	普通考試	3,182	2,350	21	60	74.33	2.55%
106	高考三級	3,558	2,558	138	147	52.53	5.68%
	普通考試	3,905	3,015	42	116	66.00	3.85%
105	高考三級	3,893	2,840	188	204	58.47	7.18%
	普通考試	4,327	3,074	62	145	66.50	4.72%

(三) 需要補習嗎？

- **1.自修**：適合本科系學生
- **2.面授**：到補習班現場上課
 - (1)習慣讀書跟隨上課進度走
 - (2)喜歡現場互動教學
 - (3)需要他人督促
 - (4)想要與老師和同學討論

(三) 需要補習嗎？

➡ 3. 視訊：到補習班觀看課程影片

- (1) 上課/工作時間不固定，想彈性調整進度
- (2) 身在較偏遠地區，較難配合現場上課
- (3) 喜歡有專門的讀書空間

➡ 4. 函授：雲端、DVD等

- (1) 想在自己的空間唸書
- (2) 時間或距離無法配合固定據點上課
- (3) 習慣自主掌握進度

二、熱身——設定目標，心態致勝

寫下目標，
有目標才有動力。

- 目標 - - 高普考榜首
- 倒數計時：334天





(一) 就是想要考上！

- ➡ 1. 知道國考為何對自己很重要
- ➡ 2. 堅信國考對我關係重大
- ➡ 3. 讓國考這個大目標始終明確地留駐在腦海中
- ➡ 4. 永遠要記得為什麼要考試

(二) 要對得起自己

- 考試就是比賽，就是競爭，參加比賽就是要拼命、要贏。
- 志氣和企圖心在競賽時是很重要的，取法乎上，得乎其中，取法乎中，得乎其下。
- 這個贏，不僅在跟別人比，也在跟自己比，你是否有進步？你是否對得起自己的學習？



(三) 穩紮穩打，別想投機

考試沒有捷徑，
唯有複習、複習再複習，
練習、練習、再練習，
才能建立穩固的知識基礎。

(四) 擺脫負面想法，關注過程

- ➡ 相信自己，喜歡自己的選擇。
- ➡ 關注過程，想像自己準備的過程、思考如何會成功、會遭遇到哪些困難，訂出明確具體的執行計畫。
- ➡ 長期目標有方向，短期目標有執行計畫。
- ➡ 穩穩前進，就能成功。



三、起跑——了解自己，習慣養成

(一)養成好習慣

(二)克服壞習慣

(一) 養成好習慣

- 找出可以讀書的時間，計算可以讀書的總時數。
- 準備各科教材，先放輕鬆讀，增加持久度。
- 備考三階段：配速（奠基）（6個月）、蓄勢（統整）（3個月）、衝刺（2個月）。
- 安排讀書進度，以頁數為標準，而非以時間為標準，每次完成進度後給自己一點獎勵。
- 養成規律的讀書作息（別忘了運動）。
- 先念書，再筆記。

(二) 克服壞習慣

➡ 克服資訊焦慮

東找西找，浪費時間，增加焦慮。

➡ 克服數位分心

1. 手機關機，放在難以拿到的地方。

2. 想到重要的事，或需要手機查閱的東西，先寫下來，讀完一個階段後再去做。

➡ 克服拖延症：提升自制力與執行力——倒數法。

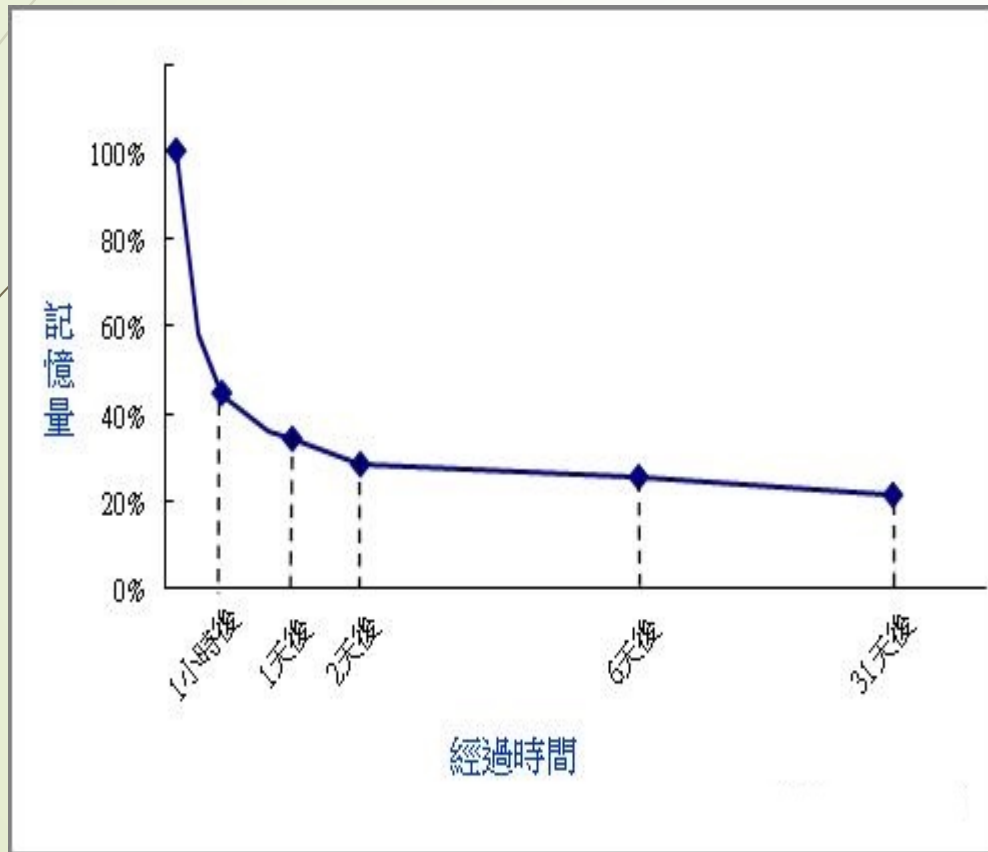
➡ 運用零碎時間：背誦、練習選擇題。

四、配速——調整節奏，穩穩前進

- ➡ 讀懂 - - 理解
- ➡ 讀熟 - - 記憶、背誦、回想
- ➡ 讀通 - - 應用、提取

三遍是基本，五遍是剛好，七遍是很棒。

艾賓豪斯（Hermann Ebbinghaus）遺忘曲線



學習後的時間	記憶保留百分比	遺忘百分比
20分鐘後	58%	42%
1小時後	44%	56%
9小時後	36%	64%
1天後	34%	66%
2天後	28%	72%
6天後	25%	75%
31天後	21%	79%



訂定讀書計畫

- ➡ 一本書主義or多本書主義？
- ➡ 間隔學習優於集中學習——間隔重複。
- ➡ 各學科交錯學習，不偏重某一科。
- ➡ 監測進度，檢討調整。

輪動式閱讀

- ➡ 24小時內輸入第二遍。
- ➡ 讀第三遍時，兩遍同時進行（4+1、5+2、6+3、7+4、8+5、9+6、10+7...）
- ➡ 當相同內容重複次數越多，理解能力也會隨之遽增。
- ➡ 重複次數越多，所看內容越少，速度自然加快。



與各學科交朋友

- ➡ 找出各科的語感及節奏，積沙成塔，建立信心。
- ➡ 掌握各科、各章架構。
- ➡ 擴大閱讀，累積知識量，強化論述能力。



克服撞牆期

- 不要害怕那面牆 - - 覺得難、覺得苦、覺得累、覺得煩是正常。
- 適度舒壓，休息放鬆。
- 適時獎勵，維持積極心態。
- 尋找伙伴。

五、蓄勢——攻略破關，突破瓶頸

- ➡ 統整考點與筆記
- ➡ 強化記憶
- ➡ 整理時事
- ➡ 檢索式練習：測驗、複述、連結、反思
- ➡ 參加各項考試，體驗考試氣氛



六、衝刺——克服焦慮，發揮實力

- ➡ 反覆記憶與練習
- ➡ 複習、複習、再複習
- ➡ 同樣的失誤不會再犯
- ➡ 若焦慮到不行，無法自行化解，可求助身心科

七、達標——上榜之後呢？

近五年每年有上千名公務員離職，卅五歲以下公務員在中央僅二成、在地方約三成。根據考選統計年報，公務員離職人數正成長，以**31歲至40歲**、**任職二年內**辭職人數最多，年輕人不再死守「鐵飯碗」。立法院預算中心報告連兩年示警，越年輕、高學歷者辭職率越高，恐不利人力素質。

職業、事業、志業

- ➡ 職業 (job) = 工作 + 收入
- ➡ 事業 (career) = 職業 + 興趣 + 希望
- ➡ 志業 (calling) = 事業 + 大愛 + 意義