

## 【TaiwanLIFE 台灣全民學習平台】113 年度第 1 梯次收費學分班招生公告

開課時間：2024.03.01~2024.05.31

報名時間：2024.01.15~2024.02.29 (2024.2.16 前報名即享早鳥價優惠)

教學方式：採線上教學，於 TaiwanLIFE 平台上觀看教學影片，進行線上測驗、討論及面授，期末繳交作業。

### 選修加碼送好禮

- ☆ 凡報名本梯次課程即贈送陶瓷杯墊(無累計)。
- 選修滿三學分(含)以上，另贈 TaiwanLIFE 餐具組。



### TaiwanLIFE 學分班課程網頁介紹

- ☆ 請參考本校推廣教育中心網站說明：<https://reurl.cc/g4Z6XV>

【台灣全民學習平台→非正規教育學分班→近期學分班開課】招生網頁



### 餐桌上的安全與營養

2 學分

內湖社區大學

紀秀美 營養師

含 1 次線上面授 4/11(四)

2,800 元 (早鳥價 2,400 元)

本課程是一門健康生活實踐的課程，內容包含營養學、食品安全學、微生物學、食物學等，讓同學活用知識、遠離食安地雷，達到健康促進的目標！



### 幸福入門 - 正向心理學

2 學分

高雄醫學大學

吳相儀 老師

含 2 次線上面授

3/9(六)及 3/31(日)早上

2,800 元 (早鳥價 2,400 元)

您想改變人生嗎？改變思考的方式，就可以改變自己的命運。本課程授課內容涵蓋正向心理學的三大範圍-正向情緒、正向特質及正向組織，藉由理論的學習及實作，讓您及身邊的人更快樂。



### 成為前端設計師：透過 HTML+CSS 學習網頁設計

1 學分

長榮大學 柯志鴻 副教授

含 1 次線上面授 3/28(四)

1,400 元 (早鳥價 1,200 元)

本課程介紹前端網頁設計的基本概念與開發環境，主要內容包含 HTML/HTML5 的元素/標籤、如何藉由 CSS/CSS3 進行網頁版面配置及樣式的設定，以及前端網頁設計的程式語法撰寫、除錯、追蹤等！



### 西式早午餐製作

2學分

國立高雄餐旅大學  
程玉潔 老師

含 1 次線上面授 日期未定

2,800 元 (早鳥價 2,400 元)

不論您是忙碌的職業婦女、家庭主婦或是尋找創意的廚藝工作者，修讀本課程，每次只要 5~15 分鐘，就可以學到一道完整、賞心悅目又美味可口的西式早午餐。



### 多類型宴會套餐設計

2學分

國立高雄餐旅大學  
餐飲廚藝科 副教授  
屠國城 老師

含 1 次線上面授 3/26(二)

2,800 元 (早鳥價 2,400 元)

本課程中可以學到各種主題的宴會套餐，含重要節日為主題、特定食材為主題、海洋祭為主題等等，不只教導單一菜餚製作，而是教授包含前菜、主菜、甜點等的套餐設計，讓賓客充分感受到廚師的巧思與搭配。



### 西餐健康廚房

2學分

國立高雄餐旅大學  
程玉潔 老師

含 1 次線上面授 日期未定

2,800 元 (早鳥價 2,400 元)

從不同國家地區、食材、烹調方法中，彙整出六種對身體有益的烹調的方式與手法，並且以西餐為基礎，利用食材原味取代人工調味，料理出各種能保有食材營養，也能具有美味的菜餚。

- ◎ 課程含同步視訊教學，未及參與的同學可觀看事後剪輯的影片補課。
- ◎ 每門課程都另設有免費試讀課程，有興趣的同學可以先報名免費試讀課程，瞭解教學內容及方式，再決定是否報名正式收費課程。
- ◎ 以高中職畢肄業或外校專科畢業身分入學的空大全修生，修習本課程及格後，本中心會寄發學分證明書紙本，供同學減修畢業學分(每年二月及九月，辦理日期請詳教務處公告)。  
註：同學若有選修校內生科系 112 下「幸福學—正向心理學觀點」課程，還是可以報名本課程減修畢業學分，因為非正規教育認證課程的學分是用來減修畢業學分，不是逐科抵免，所以課程名稱相像是沒有關係的。

☆ 如有疑問請電洽：國立空中大學推廣教育中心 ( 02 ) 2282-9355#6103、6108、6109