115學年度第1學期

友善校園宣導

社會好國民、世界好公民

學生事務處
Department of Student Affairs

防制藥物濫用

教育宣導


喪屍煙油遠離身
健康生活才是真
起效迅速
施用後約有
15-20分鐘
藥效發作期
喪屍煙油
aka殭屍煙彈
上頭煙油
是新型態電子煙彈毒品
長期恐會造成腎上腺功能不全
過量使用更會有死亡的風險
無法思考、無法控制身體，
造成不自主的抽動扭動、
異常顫抖等行為
藥效嚴重發作時，身體會從腰部
對折打滾，宛如殭屍
主要成分
依托咪酯
Etomidate
-擁有「殭屍毒品」之稱
-醫療上使用的麻醉藥品
-已於115年6月27日生效
列管為第一級毒品

防制藥物濫用

教育宣導

留意網路涉毒陷阱

千萬別滑進毒坑



別亂加！

熱情網友、好康群組，
可能正在販毒



別輕信！

免費試用、紓壓解悶，
恐怕只是話術



別嘗試！

網路社群或直播購買的食品
來源不明，可能是毒品！



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部 Ministry of Education 關心您

教育部防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

廣告

國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

防制藥物濫用

教育宣導

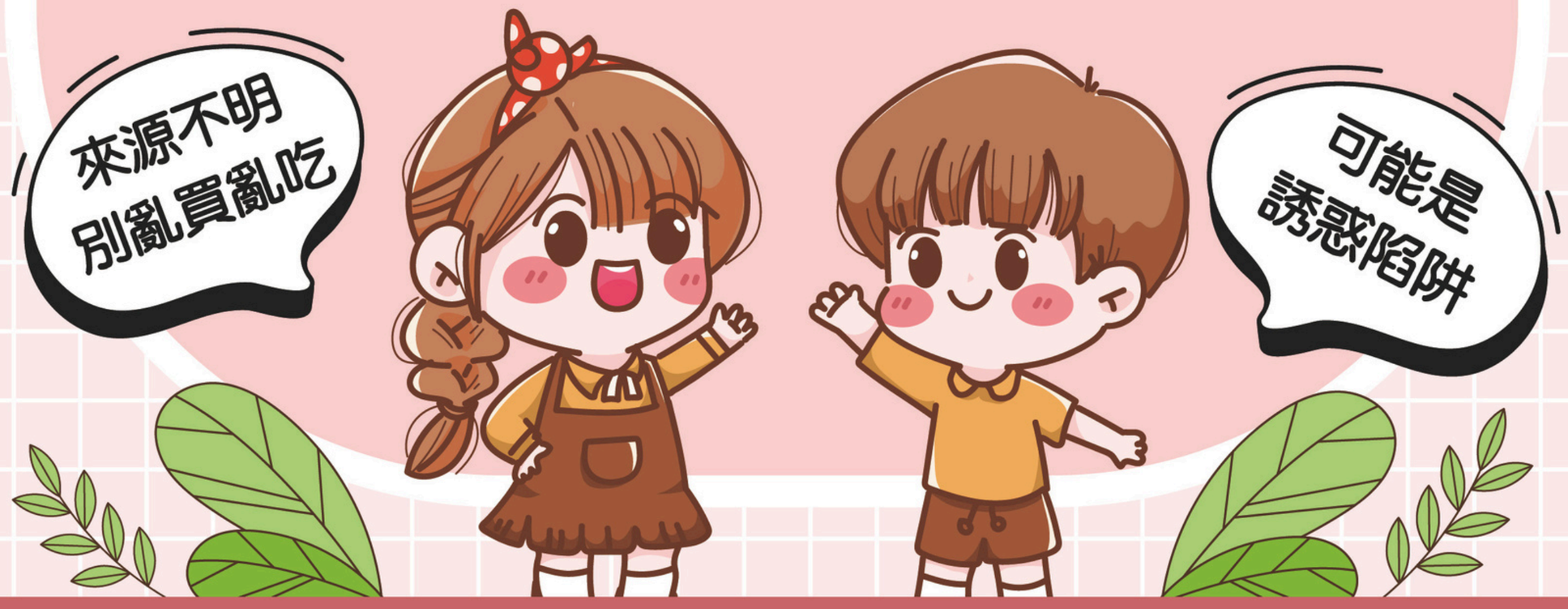
小心新興毒品

新興毒品樣式多，來源不明，小心藏毒



它可能是偽裝過的毒品，

外觀、樣式多變，千萬別亂吃！



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)

教育部 Ministry of Education 關心您

教育部防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

廣告

國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

詐騙防制

教育宣導

防詐小撇步 學會不吃虧！

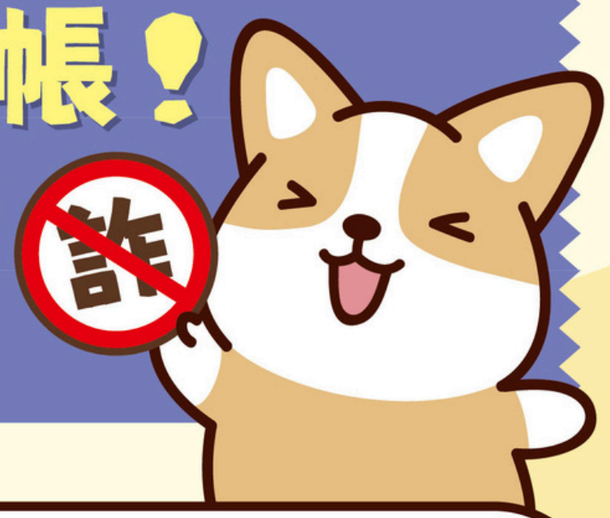


多問、多查、多確定

有懷疑就多問，查清楚來源，
確定安全再行動

不信、不理、不轉帳！

陌生來訊不輕信，可疑連結
不理會，轉款指示不聽從





法務部提醒：
詐騙零容忍 安全有保障
遇可疑情形 速撥165

國立空中大學 National Open University
學生事務處 Department of Student Affairs
學習指導中心關心您

詐騙防制

教育宣導



《詐欺犯罪危害防制條例》

54條第1項

詐欺犯罪被害人依民事訴訟程序，向應負賠償責任人起訴要求損害賠償，或者提起上訴時，**暫免繳納訴訟費用**。在聲請強制執行時，也可以**暫免繳納執行費**。

國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

自殺防治

教育宣導



- 感覺到家人之間情感疏離
- 不知道該如何與家人溝通
- 心中有很多苦悶無處可說

傾聽您心中真實的聲音
陪伴您度過情緒的低潮
討論您面臨的家庭困境

協助您找到適切的方法
提供您相關的資源訊息
告訴您家暴法令的觀念

服務對象: 面對家人關係衝突，包括夫妻、親子、手足及親屬等困擾或想促進家人關係之男性朋友。

服務時間: 全年無休 上午9點至晚上11點。

服務內容: 電話諮詢與關懷服務．資源提供或轉介。

衛生福利部 Ministry of Health and Welfare

0800-013-999男性關懷專線

廣告

國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

自殺防治

教育宣導

★ 當您有自殺意念的時候，請您試著這樣做

- 千萬不要讓自己獨處，可尋求家人、朋友或同學的陪伴。
- 可以試著回想曾經獲得專業人士的支持與鼓勵。
- 當你想自殺的時候，請尋找曾經幫助過你的人。

★ 資源轉介專線

機構名稱	電話	服務時段與備註
安心專線	1925	24小時．免付費
自殺防治諮詢專線	1999轉8858(幫幫我吧)	24小時
張老師	1980	週一至週六上午9時至下午9時30分 週日上午9時至下午5時
生命線	1995	24小時
婦幼保護專線	113	24小時．免付費
衛福部長照服務專線	1966	週一至週五上午8時30分至下午5時30分
衛福部家庭照顧者關懷專線	0800-507-272	週一至週五上午9時至下午5時
衛福部男性關懷專線	0800-013-999	週一至週五上午9時至下午11時
衛福部老朋友專線	0800-228-585	週一至週五上午8時30分至下午5時30分
兒福聯盟蹣共少年專線	0800-001-769	週二至週六下午4時30分至7時30分

自殺防治

教育宣導

社團法人台灣自殺防治學會
Taiwanese Society of Suicidology

守門人123步驟

1 問 主動關懷 積極傾聽

2 應 適當回應 支持陪伴

3 轉介 資管轉介 持續關懷

自殺是可以預防的，
全民都是自殺防治守門人！



24小時免費安心專線

1925
(依舊愛我)

國立空中大學
National Open University

學生事務處
Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

校園霸凌防制

教育宣導

國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

校園霸凌防制

教育宣導

別讓八卦變芭樂

網路留言請陳述事實，情緒用詞放心裡

八卦≠正義



國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

校園霸凌防制

教育宣導

討論群組非戰場

抱怨變**建議**，合作**不決裂**

一起解決才是真Carry



國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

拒絕短影音風險

教育宣導

短影音為什麼讓人成癮？

- 提供即時性滿足
- 演算法推薦
- 社交認可
- 害怕錯過



如何避免短影音危害？

- 設定使用時間
- 鼓勵其他替代活動
- 認識短影音危害問題
- 培養媒體識讀能力



國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

拒絕短影音風險

教育宣導

短影音危害有哪些？

- 睡眠品質降低
- 社交焦慮
- 注意力不集中
- 削弱心智和思考能力
- 有時散播錯誤資訊
- 低教育價值或低品質內容
- 影響身體健康



小心使用，身心都健康



國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

交通安全

教育宣導



國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

交通安全

教育宣導



國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

跟蹤騷擾防制

教育宣導

跟蹤騷擾防制法

於111年6月1日施行

The Stalking and Harassment Prevention Act is set to take effect on June 1, 2022.

什麼是跟蹤騷擾：針對特定人**反覆或持續**、**與性或性別有關**、違反意願、使人心生畏怖。



8種行為樣態





遇到跟騷行為，請報警!

- 跟蹤騷擾行為：可處**1年**以下有期徒刑，併科新臺幣**10萬元**以下罰金，**須告訴乃論**。
- 攜帶兇器犯之：可處**5年**以下有期徒刑，併科新臺幣**50萬元**以下罰金，**非告訴乃論**。
- 違反保護令罪者：可處**3年**以下有期徒刑，併科新臺幣**30萬元**以下罰金，**非告訴乃論**。

內政部 內政部警政署關心您

廣告

跟蹤騷擾防制法懶人包

國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

數位網路性別暴力防治

教育宣導





國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

數位網路性別暴力防治

教育宣導

被害人隱私要保密
不得揭露、不得報導

防治數位及網路性別暴力

為避免不當肉搜及曝光

增訂不得揭露、報導或記載

被害人身分資訊

及保密義務人範圍



- 姓名
- 出生日期
- 居(住)所
- 照片
- 影音
- 其他身分資料

違反者，依法罰鍰！

內政部 Ministry of the Interior　內政部移民署 National Immigration Agency　廣告

國立空中大學 National Open University　學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

性別平等

教育宣導





性騷擾事件求助三要訣：

1. 遇到性騷擾要保持冷靜　2. 記住加害人特徵　3. 立即向發生場所的負責人反應或報警處理

如果對他人性騷擾，會被處1萬元以上，10萬元以下罰鍰。如果是意圖性騷擾，乘人不及抗拒而為親吻、擁抱或觸摸胸、臀或其他身體隱私部位，還會被處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金！

國立空中大學
National Open University

學習指導中心關心您

性別平等

教育宣導

行政院
Executive Yuan

CEDAW
消除對婦女一切形式歧視公約

促進性別平等　讓世界更美好



CEDAW讓女孩有發揮潛能 平等發展的機會

媽媽說女孩不會做家事會被人嫌
爸爸說女孩讀理工將來會很辛苦
他們為什麼不對哥哥這麼說?
我可以當工程師、科學家、甚至開飛機
我可以、妳也可以

國立空中大學
National Open University

學生事務處
Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

原住民族及多元文化

教育宣導



國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您

原住民族及多元文化

教育宣導

包容與尊重的多元文化共融

世界因不同而美好，社會因尊重而溫暖



尊重差異，包容多元
共築友善共融的學習環境

國立空中大學 National Open University
學生事務處 Department of Student Affairs
學習指導中心關心您

尊重身心障礙者

教育宣導

認識身心障礙者權利公約

CRPD

The Convention on the Rights of Persons with Disabilities

瞭解更多

廣告

什麼是CRPD？

CRPD是21世紀第一個人權公約，
於2006年通過、2008年生效，
目的是為了促進、保障及確保身心障礙者
與非身心障礙者有同等的權利。

我國於2014年透過CRPD施行法，
自主承諾履行國際公約規定，
期待透過公私部門的共同努力，
營造更友善共融的社會環境。

身心障礙是人類多樣性的一部分



CRPD的精神－8大原則

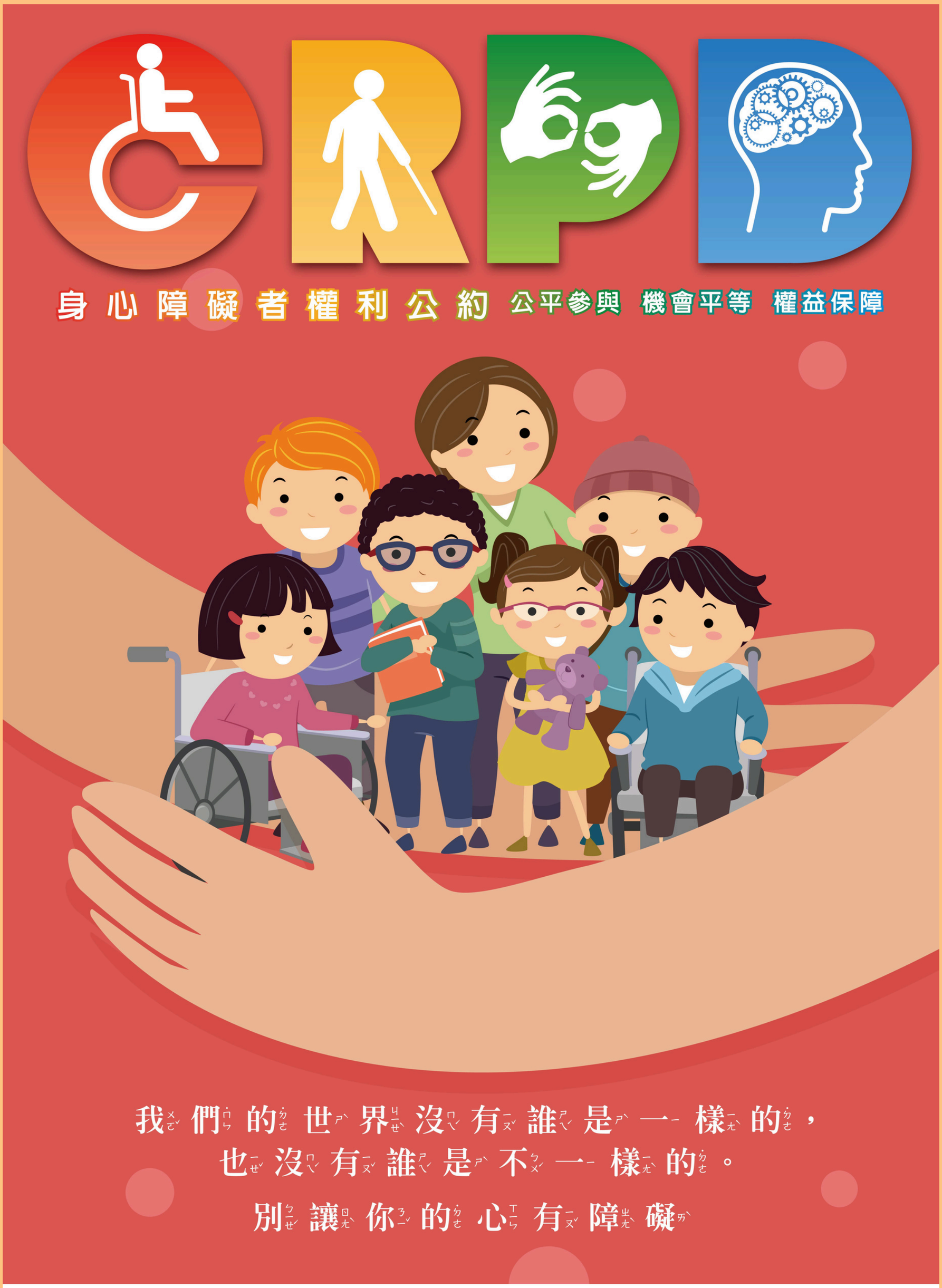
① 尊重個人自主與個人自立
② 不歧視
③ 完整且有效的社會參與及社會融合
④ 尊重每個人不同之處，
身心障礙者是人類多樣性一部分
⑤ 機會均等
⑥ 可及性 / 無障礙
⑦ 男女平等
⑧ 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利



國立空中大學 National Open University
學生事務處 Department of Student Affairs
學習指導中心關心您

尊重身心障礙者

教育宣導



國立空中大學 National Open University
學生事務處 Department of Student Affairs
學習指導中心關心您

校園安全

教育宣導



國立空中大學 National Open University

學生事務處 Department of Student Affairs

學習指導中心關心您