

# 111 學年(下) 110 樂齡自主學習團體課程表

【共同學習：9:00~9:30 團務會議、知性時間】

## A1.上午課程 時間：09:30~12:00

日期	課程主題
112/02/20 (一)	紓壓畫禪繞 1 描影(陰影)的技巧
112/03/20 (一)	紓壓畫禪繞 2 強化(綴飾)的技巧
112/04/17 (一)	紓壓畫禪繞 3 三角形組成之美
112/05/15 (一)	紓壓畫禪繞 4 四角型與圓形之舞

## A2.下午課程 時間：13:00~15:00

日期	課程主題
112/02/20 (一)	樂齡活力舞蹈 1 Sha la LA / 什麼都不必說
112/03/20 (一)	樂齡活力舞蹈 2 愛你一萬年 / Yesterday once more
112/04/17 (一)	樂齡活力舞蹈 3 一愛到老 / 心花開 / 黑桃 A
112/05/15 (一)	期末聯歡 / 成果展演

## A3.下午課程 時間：15:00~16:00

日期	課程主題
112/02/20 (一)	益智桌遊 1 德國圍棋
112/03/20 (一)	益智桌遊 2 原木形色棋
112/04/17 (一)	益智桌遊 3 閃靈快手
112/05/15 (一)	期末聯歡 / 成果展演