

109 學年(下) 自主學習社團課程表

【興趣分組課程：A. 手腦激盪組】

A1.桌遊課 時間：09:00~12:00

【共同學習：手指曼波·健腦操】

日期	課程主題	課程內容
110/03/03 (三)	桌遊一	天生絕配
110/04/07 (三)	桌遊二	原木形色棋
110/05/05 (三)	桌遊三	拉密
110/06/02 (三)	桌遊四	三角形骨牌

【共同學習：健口瑜珈操·吞嚥健康操】

A2.悠遊下午茶課 時間：13:30~16:00

【共同學習：活動筋骨操】

日期	課程主題	課程內容
110/03/03 (三)	悠遊課程一	纏繞畫 + 律動
110/04/07 (三)	悠遊課程二	下午茶話語
110/05/05 (三)	悠遊課程三	美姿美儀 (熟齡~為美麗加分)
110/06/02 (三)	期末聯歡	成果發表會

【興趣分組課程：B. 生活應用組】

B1.手機課 時間：09:00~12:00

【共同學習：帶動】

日期	課程主題	課程內容
110/03/11 (四)	LINE 應用技巧	LINE
110/04/15 (四)	手機攝影軟體運用	V Recorder
110/05/13 (四)	手機攝影軟體運用	PhotoGrid
110/06/10 (四)	手機攝影軟體運用	LINE CAMERA

【興趣分組課程：C. 樂活休閒組】

C1.手語歌唱課 時間：09:00~12:00

【共同學習：帶動】

日期	課程主題	課程內容
110/03/17 (三)	手語歌唱(一)	盈盈祝福 ~ 陳盈潔
110/04/21 (三)	手語歌唱(二)	美麗人生 ~ 陳雷
110/05/19 (三)	手語歌唱(三)	為你唱一首歌 ~ 陳曉雲
110/06/16 (三)	手語歌唱(四)	出人頭地 ~ 鳳飛飛

C2.電影賞析課 時間：13:30~16:00

【共同學習：帶動】

日期	課程主題	課程內容
110/03/17 (三)	電影賞析(一)	
110/04/21 (三)	電影賞析(二)	
110/05/19 (三)	電影賞析(三)	
110/06/16 (三)	期末聯歡	成果發表會

【興趣分組課程：D. 資訊采風組】

D1.手機課 時間：09:00~12:00

【共同學習：帶動】

日期	課程主題	課程內容
110/03/26(五)	手機使用一	搜尋行程。LINE 內建程式介紹
110/04/30(五)	手機使用二	參訪心得。手機內建程式介紹
110/05/28(五)	手機使用三	參訪心得。Google 相簿
110/06/25(五)	手機使用四	參訪心得。Google 地圖介紹