

114 學年度上學期 樂齡大學 預定課程表

每週上午 8:30~9:00 平甩功+自癒力(出聲朗讀)

每週中午 12:50~13:00 高齡健康操或廣場舞

授課地點:空大校本部北院 4005 樂齡教室及其他校園空間(校外教學除外)

1141208

(週別) 日期	週四/時間		(週別) 日期	週四/時間	
	09:00-12:00	13:00-16:00		09:00-12:00	13:00-16:00
(一) 9/11	始業式 相見歡+校園導覽 【林高永老師】	動健康 平甩功+自癒力 【李淑娟老師】 【吳往好老師】	(十) 11/13	銀齡財務我做主(I) 【方誠老師】	面對失智超前部署~ 失智症的警訊與預防 【劉嘉年老師】
(二) 9/18	生活科技: 社群運用篇 【王心瑜老師】	歡喜呷百二: 談成功老化策略 【劉嘉年老師】	(十一) 11/20	校外教學一日-認識台北走透透(I)	
(三) 9/25	生活科技: 生活應用篇 【王心瑜老師】	活到老學到老: 電影賞析- 高年級實習生 【李淑娟老師】	(十二) 11/27	銀齡財務我做主(II) 退休金 與投資理財面面觀 【劉筱君老師】	銀齡財務我做主(III) 消費心理好好玩 【劉佳蓓老師】
(四) 10/2	樂齡 健康飲食與保健 【宋威徹老師】	健康住宅 【陳靜怡老師】	(十三) 12/4	老有所終~淺談臨終 關懷與實務 【劉嘉年老師】	預防失智症(I) 認知功能訓練方案 【陳靜怡老師】
(五) 10/9	樂齡常見慢性病 與飲食原則 【宋威徹老師】	療癒環境規劃 【陳靜怡老師】	(十四) 12/11	校外參訪一日	
(六) 10/16	易經與環境景觀 【林以斌老師】	樂齡安全行動力UP! 【王慧沁老師】	(十五) 12/18	生命終章我做主: 生前契約 【劉正安老師】	失智症的徵兆與因 應:電影賞析- 明日的記憶 【李淑娟老師】
(七) 10/23	樂齡家庭生活經營之 親職教育: 如何與成年子女相處 【李淑娟老師】	腦展導覽+ 認識生活輔具資源 【王慧沁老師】	(十六) 115/1/8	樂活人生~ 善終的智慧 【黃芝勤老師】	生活法律: 姓氏與財產繼承篇 【陳靜怡老師】
(八) 10/30	健康面對 家庭的毒物 【林高永老師】	生活法律: 醫療糾紛篇 【呂秉翰老師】	(十七) 115/1/15	樂齡用藥安全 【方家琍老師】	生活法律: 消費者保護篇 【陳靜怡老師】
(九) 11/6	樂齡家庭生活經營之 子職教育: 成年小孩的親子關係 【張歆祐老師】	全球環境變遷 【林高永老師】	(十八) 115/1/22	預防失智症(II) 活化大腦桌遊趣 【吳往好老師】	期末課程回顧 與學習分享 【李淑娟老師】