115 學年度上學期 樂齡大學 預定課程表

每週上午 8:30~9:00 健身操+自癒力(出聲朗讀)

每週中午 12:50~13:00 高齡健康操或廣場舞

授課地點:空大校本部北院 4005 樂齡教室及其他校園空間(校外教學除外)　1151021

(週別) 日期	週四/時間 09:00-12:00	週四/時間 13:00-16:00	(週別) 日期	週四/時間 09:00-12:00	週四/時間 13:00-16:00
(一) 9/10	開學典禮 始業式-相見歡 【劉嘉年老師】	校園巡禮 +班級經營 【林高永老師】	(十) 11/12	銀齡財務我做主 (Ⅰ) 【方誠老師】	銀齡財務我做主(Ⅱ) 退休金 與投資理財面面觀 【劉筱君老師】
(二) 9/17	樂齡 健康飲食與保健 【宋威徹老師】	歡喜呷百二: 談成功老化策略 【劉嘉年老師】	(十一) 11/19	**校外教學一日-認識台北走透透(Ⅰ)** 北投綠建築、 地熱谷 【吳往好老師】	捷運逃生體驗營 【王慧沁老師】
(三) 9/24	樂齡常見慢性病 與飲食原則 【宋威徹老師】	活血順氣養生(Ⅰ) 【羅澤文老師】	(十二) 11/26	樂齡家庭生活經營~ 成年小孩的親子關係 【張歆祐老師】	樂活人生 善終的智慧 【黃芝勤老師】
(四) 10/1	生活科技: 社群運用篇 【王心瑜老師】	活血順氣養生(Ⅱ) 【羅澤文老師】 活動中心	(十三) 12/3	樂齡家庭生活經營~ 如何與成年子女相處 【李淑娟老師】	生活法律: 消費者保護篇 【陳靜怡老師】
(五) 10/8	生活科技: 生活應用篇 【王心瑜老師】	活血順氣養生(Ⅲ) 【羅澤文老師】 活動中心	(十四) 12/10	樂齡家庭生活經營: 高齡夫妻牽手過一生 【張歆祐老師】	預防失智症(Ⅰ) 認知功能訓練方案 【陳靜怡老師】
(六) 10/15	樂齡用藥安全 【鍾詩琦老師】	活到老學到老 :電影賞析- 高年級實習生 【李淑娟老師】	(十五) 12/17	**校外參訪一日-桃園** 農莊焢窯體驗 【林高永老師】	國家 中山科學研究院+ 慈善關懷貢獻服務 【劉嘉年老師】
(七) 10/22	生活法律: 醫療糾紛篇 【呂秉翰老師】	**校外教學半日-** 新北市輔具資源中心 【王慧沁老師】	(十六) 12/24	老有所終~ 淺談臨終關懷與實務 【劉嘉年老師】	生活法律: 姓氏與財產繼承篇 【陳靜怡老師】
(八) 10/29	健康住宅 【陳靜怡老師】	樂齡安全行動力 UP! 【王慧沁老師】	(十七) 12/31 **加碼課程**	9:30~11:30 守住退休金—銀髮族 防詐與資產保護生活 【王碩志老師】	13:00~16:00 知「足」常樂~ 健康從腳開始 【卓永仁老師】
(九) 11/5	療癒環境規劃 【陳靜怡老師】	面對失智超前部署~失 智症的警訊與預防 【劉嘉年老師】	(十八) 116/1/7	生活科技: 資訊防詐篇 【李建錠老師】	預防失智症(Ⅱ) 活化大腦桌遊趣 【吳往好老師】