115 學年度下學期 樂齡大學預定課程表

每週上午 8:30~9:00 平甩功+自癒力(出聲朗讀)
每週中午 13:00 高齡健康操或廣場舞
授課地點:空大校本部北院 4005 樂齡教室及其他校園空間(校外教學除外)　1150902

(週別) 日期	週四/時間		(週別) 日期	週四/時間	
	09:00-12:00	13:00-16:00		09:00-12:00	13:00-16:00
(一) 1/14 **加碼課程**	10:00~11:30 樂齡生活好聰明 金融消費評議中心	13:30~15:30 從電影看氣候變遷下的生存大作戰 【林筱汶老師】	(十) 4/22	生活新知： 性別多元素養 【張歆祐老師】	茶道生活美學(Ⅰ) 【吳秀雲老師】
(二) 2/25	高齡者 人際關係與溝通 【張鐸嚴老師】	樂齡家庭生活經營： 傳家寶薪傳心 【李淑娟老師】	(十一) 4/29	旅遊與人生: 愛是最美最遠的旅行 【張雪芳老師】	茶道生活美學(Ⅱ) 【吳秀雲老師】
(三) 3/4	易經與環境景觀 【林以斌老師】	生活法律： 家暴防治篇 【呂秉翰老師】	(十二) 5/6	代間服務學習：青銀共學與社區服務(Ⅰ) 【吳往好老師】	預防失智症(Ⅲ) 愛上生活 DIY 【王心瑜老師】
(四) 3/11	聲聲不息~話感恩(Ⅰ) 【吳沂家老師】	**校外教學半日-** 社區歷史文化與建築之美-探訪李宅古蹟 【王慧沁老師】	(十三) 5/13	**校外教學一日：代間服務學習** 青銀共學與社區服(Ⅱ) 【吳往好老師】	青銀共學與社區服務(Ⅲ) 【吳往好老師】
(五) 3/18	聲聲不息~話感恩(Ⅱ) 【吳沂家老師】	樂齡旅遊規劃與 AI 運用 【薛景慈老師】	(十四) 5/20	全球環境變遷 【林高永老師】	故宮書畫- 歷代”貨郎圖” 【李孔昭老師】
(六) 3/25	樂齡家庭生活經營： 情緒！怎麼回事？ 【王慧沁老師】	禮儀與文化-國際篇 【薛景慈老師】	(十五) 5/27	**校外教學一日-認識台北走透透(Ⅱ)** 台北植物園 腊葉館植物 【吳往好老師】	國立台灣藝術教育館 台北當代工藝設計分館 【王慧沁老師】
(七) 4/1	聲聲不息~話感恩(Ⅲ) 【吳沂家老師】	禮儀與文化-日本篇 【薛景慈老師】	(十六) 6/3	健康面對家庭的毒物 【林高永老師】	生活科技： 凱比機器人運用篇 【薛景慈老師】
(八) 4/8	樂齡家庭生活經營： 如何面對家人的離去 【張歆祐老師】	銀齡財務我做主(Ⅲ) 消費心理好好玩	(十七) 6/10	結業典禮 【林高永老師】	成果展演暨樂齡自主學習團體說明會 【吳往好老師】
(九) 4/15	**校外參訪一日-宜蘭** 北方澳軍艦參訪+進安宮海軍媽祖廟 【劉嘉年老師】	悠遊龍潭湖 【林高永老師】			