

【堅持下去，累積經驗，成功則不遠！】

今(108)年初是第幾次考社會工作師，我沒去算，在空中大學社會科學系及社會工作師學分班畢業後開始準備，因為起步比較晚，所以會很珍惜每次的學習機會，要感謝的人很多，空中大學社會科學系及推廣中心的吳來信老師、王淑芬老師、何委娥老師等，另還有工作上遇到的社工前輩、老師及朋友們給予的意見及資訊，都是自己在實務工作上及準備考試中調整及進步的依據。

在多次考試經驗，發現寫考卷時有時不會寫則就了解尚未讀通，就整理出一些觀察及調整方法，整理如下：

(一)熟悉考古題及理解參考資料：

因社會工作師考試會有七科，其中六科專業科目先看約近5年的考古題，嘗試填寫答案，選擇題部份：先了解自己對題目是否夠清楚題義及所提之理論、答案，如還有模糊或答錯，則去找到此論點或理論的書籍，將此題融會貫通。

申論題：參考古題的解答內容，在考試時時間有限，申論寫法將答案化繁為簡，先簡單陳述題義或理論後，再逐一分層分析及舉例，最後再加個小結語連結主題。可參考補習班的寫法，最後自己要實際寫過會更有印象，變成自己的陳述內容會更順手。

(二)延伸閱讀書籍及筆記：

除了空大教科書外，針對常引用的專業書籍，如可以借或購買，將每章詳閱章節大意，如沒時間，則由做考古題時再去閱讀相關章節並整理成筆記，假以時日會不知不覺中也看了不少書，而筆記則是將考古題及書中的整理成重點，自己要寫一次較會有印象，這次考試我則將社工管理及社會政策與立法2科，使用心智圖法把每章節都略讀一次，更容易牢記內容及大意。

如果有單科真的不太了解，可以去找坊間的考試補習班，有視訊或DVD、總復習教學，選擇適合自己的來讀，我自己就是再加上總復習的講義，就比較容易理解及貫通脈絡。

(三)多運用網路資訊：

目前網路上的搜尋能查到某些理論或概念在某本書裡或出處，將資料延伸成為自己的筆記。還有一些練習答題的網站：如：阿摩線上測驗、高點網站考前猜題等，善加運用已經整理過的資料，成為自己的助力。

對於社會時事及新增或修改法條也要多留意，因為像社會政策及立法、社會管理及社會工作等會因時空背景改變而服務實務上調整。

(四)時間分配：

讀書部份：因每個人的狀況不同，要詳加安排及設定每科的進度，切忌讀太多而無法持續則放棄，可以改變讀的科目讓心情調整，且會因不熟悉內容時會產生挫

敗感，所以轉換心情及科目也很重要；另外也要適時安排休息時間，因讀久累了會效果不佳，但持續的耐力是需要的。

考場時間安排：每科選擇及申論題考共 2 小時，我設定選擇題 40 題約 40-50 內寫完，其它則留給申論題每題各 20-30 分鐘；考試時記得帶隻手錶放在桌上，注意時間掌控，在平時就可以測試自己選擇題及申論題一題的花費時間，可以知道自己所需時間及答案內容的多寡修正。另，2 天考試中午要給自己休息養精蓄銳。

(五)答題技巧：

1. 選擇題：遇到不會的可以先略過，等都寫完後回頭再看一遍，也許就能回答。
2. 申論題：先在自己用鉛筆寫架構及想到的文字，正式寫時再將其整理成內容，如真的想不到，可以翻一下選擇題中的內容，看有無相關的文字，有時會因相關文字引發再去思考答案內容。簡略寫出重點，切勿全空白。實務題則盡量結合自己的實務經驗。
3. 考試請寫正楷字勿草體或簡體，同時字大小約上下的 2/3 之空間，閱卷會比較美觀。
4. 國文：雖然只佔 10%，但未來將只有作文及應用文，所以要有起承轉合，但要符合題義及相關內容，較易得分。

(六)考場注意事項：

1. 筆：以 0.5-0.7 的黑色原子筆較佳且準備多支以防沒水，避免弄髒考卷請帶衛生紙將筆出油擦掉再寫，且準備一隻鉛筆及橡皮擦、修正帶。
2. 座位：注意自己考場座位狀況，減少當天考試造成的不舒適而影響考試。像桌子或地不平，我會用紙墊在有落差的桌腳。
3. 環境熟悉：社會工作重視環境，當然考試也不例外，自己要先去看過考場，交通及用餐問題，避免當天匆忙而影響考試心情。

寫了這些最後一句話「沒有幸運只有靠自己的毅力及耐力」，每次 2 天考試，一定要有恆心，不到最後不放棄，每次都會有心得，再慢慢做調整。終有水到渠成的時候。各位，加油！