進修空大，其實是一件非常偶然的事。自己從精神復健領域，選擇進入社會福利與社會工作的進修，首要的考量自然是能夠配合工作排班以及經濟支出的有限預算。在這兩點上，空大都絕對是最優先與最優位的選擇。

進入空大學分班讀書，其實不如想像中輕鬆。在工作之餘，仍然需要來回空大教室，還需要背誦社工理論、準備作業與考試。其實常有傳言，空大作為成人教育，似乎其訓練不如一般社工科班生紮實。但我要說，當你在期末考時，看到旁邊交卷的媽媽或姐姐，紮紮實實地寫滿七八頁的試紙，你就會知道，學習、準備、閱讀的工夫並不在於哪個地方、哪個學校、哪張畢業證書，而始終都是自己的自制能力與目標規劃。

因此，正逢可能會更動 45 學分考試資格的消息出現時，我也再次選擇進入空專補修通識學分，以完成完整的社工相關專科 學習。

我不是一位認真的學生，也在實習的路程上有所顛跛。首次實習時，在最後一步皆未完成，雖然可以用疫情作為藉口，可以用工作與防疫交相忙碌作為藉口，但其實只是自己在最後一刻選擇先放下一段時間。第二次進入空大推廣教育中心修習社工實習與社福實習，我又遇到兩位相同的老師，這一次也仍然相當感謝老師極為細心與細緻的帶領，一步一步帶領我們從實習該注意的事項、不同領域的知識與實務關鍵、實習材料的修改等等。非常感謝吳來信老師與張富勝老師的引領，能讓學生一步一步理解、實踐並順利完成實習學分。

我知道自己不是一位愛背誦的學生，但我理解自己的特性，有足夠的耐心，所以我用耐心取代背誦，一遍又一遍瀏覽著空大的課本，一題一題掃瞄過往的考古題彙整，我從來沒有刻意要背誦空大課本的教條，而是透過最快速的瀏覽，讓自己有印象，並且配合過往在社會福利相關場域的工作經驗，以期能達成完整的印象。

完成實習後的第一件事，就是跟同班同學一起報名首次的社工師證照考試。在準備的過程，其實相當辛苦，更別說考試那兩天是近年最冷的寒流，幾乎只有 6-8 度。但是因為自己有過放棄的經驗，也有再次嚐試的堅持，所以第一次考試，在最冷的氣溫裡，加上睡眠不足，不斷反覆在堅持與放棄的來回中，我最

終選擇了堅持完成這次考試。雖然每一科的申論，我都只寫了兩三面，但最後的作文寫滿了九面。考試最初我就設定了考試策略，藉由快速閱讀，我能對選擇題有最所印象，所以可以用最短的時間完成選擇題目，並還可以來回幾次推敲答案。同時，申論題留下一半完整的考試時間，並在分配的時間內寫下答。

很幸運地能在第一次考試就考上社工師，但我相信，這不是一次考試準備就能成功，而是在空大進修的準備、實習課程的參與、空大老師的引領與講解，在這許多的累積下，方能在考試準備之後，順利考上證照。

如果再一次選擇社工學分班，選擇實習學分，我當然還是會選擇空中大學與空大推廣教育中心。也祝福未來的同學，都能完成自己所希望完成的進修目標。