國立空中大學推廣教育中心-國家社會工作師考試經驗分享

鍾玲玲

2024年5月在空大推廣教育中心完成了社工實習與社福實習之後，我報考了114年第一次的社工師考試，非常幸運的初次報考就上榜；以下分享我的準備方式與心得，首先選擇題的部分大致是刷考古題、多複習不熟的內容，就可以得到不錯的分數，因此我的分享內容會聚焦在申論題的考前準備與考場上的書寫方式，希望對學弟妹們有幫助。

考試前

先試著自己作答考古題，有些題目的答案不太直觀，但請不要被框架住，按照你對題目的理解去回答，再用網路找參考答案，整理出自己能記住的內容，記住不需要太多。

每科考試時間為2小時，我的時間配比是第一小時做測驗題，第二小時寫申論題，因此一題申論預計有30分鐘可書寫。網路上有一些申論擬答，我去查看之後發現很多擬答內容都太多，如果按照他們的答題內容是寫不完的。故我先實際測驗自己拿筆寫字的速度(必須是字跡工整的速度)，試著用30分鐘寫一題申論可以寫多少個字，則每一題申論題的答題字數不要超過書寫速度的能力；例如我的寫字速度是30分鐘1000-1200字，在整理申論擬答內容時以1200字上下為宜，以免

內容太多，到時寫不完草草結束，會因為配分關係而失分。

第一段提到的先不看他人的答案、試著自行做答是非常重要的一步，這有兩個功能：

1. 訓練自己在看到題目後能產生答題想法。考古題就算做得再多，到考場上還是高機率會遇到非考古題，這時候就考驗你的腦袋裡還剩下哪些想法能寫下來；有過這樣的訓練，能幫助自己在遇到題目時不至於完全沒有想法可以寫。
2. 利用自己的習慣用語去寫自己的申論擬答。我個人非常不建議去背網路上的擬答，除非你能把它的內容變成你腦袋裡的東西。因為如果是死記硬背擬答，在考試緊張的情況下可能會腦筋一片空白；有人更是為了要記起那些內容，反而完全寫不了。如果用自己習慣的用字遣詞去寫申論，會流暢許多，不容易卡住。但一些常用的申論句型與架構是需要記下來，並且變成自己慣用的語言，能使你的申論回答內容看起來更具深度。

同學們運用自己的語言與思維，可以讓自己在寫申論時更加得心應手。最後建議你將整理出的、專屬於自己的擬答內容，給身邊的朋友(若是社工朋友更好)幫你看看，自己的擬答內容是否清楚易懂。才不會發生你覺得自己講得很清楚，但看的人覺得很模糊的情況發生。

建議考前還是要動筆試寫一下，我考前就有先用筆寫過，因此有

國立空中大學
National Open University
推廣教育中心
Extension Education Center

挑選到好寫又不會太黑的筆；太黑的筆會透過去答案紙背面，當你寫到背面時會發現有些地方有墨水漬，看起來就會沒這麼乾淨清爽。另外挑選好用的立可帶也非常重要，練習寫的時候這些工具都用上，幫自己挑選出最適合上場的工具！

考場上

寫申論時架構是很重要的，建議先針對題目規劃出架構--像是要寫幾個大標(一)(二)...，底下幾個小標1.2....，並可以藉此估算出各要寫多少字，以免在第一段時忘情地寫太多，用掉太多時間，壓縮到後面的答題。

申論的目的是想知道我們對題目理解多少，因此只要把你的理解，用架構、分層的方式書寫出來。字跡工整也很重要，不需要到寫字漂亮，只要不是龍飛鳳舞難辨識，都會讓閱卷者有視覺上的愉悅感。最後祝福所有的學弟妹，都能夠通過社工師考試，並找到適合自己的工作。