

《做自己》

第二名 台北中心 董文瑤

離開學生生涯多年後，重拾書本披上學生角色，身上少了年少求學時的單純，卻多了歷經歲月磨練的智慧與經驗，「讀書」這檔事就變得沒那麼純粹了。

在空大學習期間，我加入了幾個學習群組，群組中常不乏有人提出「要如何才能快速畢業？」、「因為工作或其他私人因素，沒有時間寫功課、考試怎麼辦？」、「每逢期中、期末考的壓力與恐慌？」、「老師到底有沒有收到作業？」、「學習成績要如何計算？」等等的問題。但最慶幸的是，群組中的學長姐或是同學們，都會不藏私地將自身的經驗分享給大家，為學習茫然的人指點方向。

從這件事中不難看出幾個自己在學習前要釐清的重點，首先是「確定學習目標」，要清楚知道自己為何要來讀書？無聊來打發時間；想要學習成長不同領域；還是為了學歷而來？明確的目標才会有明確的態度。其次是「學習方式」，要先清楚知道自己是屬於土法煉鋼？舉一反三？過目不忘還是過目即忘？認清自身的條件後，才能建立適合自己的學習方式來達到學習成效。再來「時間管理」，上天賦予人類最公平的就是「時間」，因此時間管理得當與否，就會影響學習的成果。要清楚知道扣除自己工作、生活、瑣事的時間，能夠學習的時間還有多少？根據時間的多寡，來決定可以修習幾科？利用可運用的時間，來分配科目的讀書時程，遇到考前，需要多久的時間來準備？所有的安排，都要依自己的狀態與條件而定，不用隨風起舞。清楚知道後，做自己，就對了。