

學習心得分享

第二名 台北中心 王素珍

我從小生長在農村家庭，以務農為主要經濟來源，家庭經濟並不寬裕，所以早早便出社會工作，半工半讀完成高職學業，也參加聯考，只是成績不理想只能讀私立院校，學費太貴也與工作有衝突便放棄了。在即將步入中老年時，我失業了，想到我最嚮往的職業「學生」，上網查招生資料，看到空大正在招生，且免試入學（因為離開學校太久了，完全沒準備），就帶著資料衝到學校報名；到現場才知道要當場選課，下意識就選了家庭資源與管理及銀髮族生活規劃，因為最貼近生活，學得的知識最能應用在日常生活上。

有幸第一堂課就是先梅老師教授，她在第一次上課時就告訴我們讀書選課要有計畫，可以以學分學程為目標，「家庭教育」學分學程、「兒童保育及少年生活輔導」學分學程都很實用，且對工作需求也有加分作用。也碰到好學姐——時任生科系系學會會長王秀玲及魯守梅學姐，她們給我生科系各個學分學程資料，並告訴我通識課程有開課如果可以就先修，不然要畢業時如你缺的通識課又沒開，就要延後畢業。空大自由選課，我就碰過有學姊雖修了一百五、六十學分也無法畢業，因為她沒有規劃隨意選課。

我很慶幸碰到好多好老師、好同學，更高興自己選了生活科學系，系上的課程都可以應用在日常生活中，如做好家庭資源管理，善用每份資源及瞭解如何尋求社會資源，在必要時就能解決、排除困境；利用正向思考，給自己及家人正能量，可促進家庭和樂；兒童是未來的希望，瞭解他們，而且我們也要有正確的觀念才能協助他們；樂齡生活規劃可為退休生活做準備，更能達到健康老化目標。生活科學系的課程因為實用，所以學起來更有動力；學得的知識不但能協助自己及家人生活調整，亦可增能做社會服務的基礎能力。