

回首來時路

第一名 台北中心 董文瑤

來空大讀書的機緣，是源自幾個老同學的邀約，當成讀書會一樣可以聚在一起讀書討論，又能夠聯絡感情，如此也是挺不錯的。誰料，一個一個因為各種原因陸續無法繼續，最後只剩下我，要不要繼續還是放棄？成了我要面對的課題。

原本抱著好玩的心態來讀書，剩下自己一個人後，才開始認真去思考才發現，人在自己的舒適圈安逸久了，再次當個學生，難免會感到緊張與壓力。要讀完一個科目真的不難，但要讀好且從其中學習到這門學科的內涵，這就難多了。因為白天工作忙碌的關係，我能應用的瑣碎時間有限，剛開始一個人埋著頭單打獨鬥，往往感覺時間不夠用而有捉襟見肘的窘境。一日，無意加入了登山社的群組，才知道原來空大學生彼此的支援與資源，是可以幫助自己更有方向的學習，一人埋頭苦讀雖好，若懂得善用學校與同學間的資源，反而能達到事半功倍之效。

最早之前我是毫無目標的隨性選讀，到後來目標明確的選擇『生活科學系』的休閒類來邁進。開始認真上課後，從不同的老師身上學到不同領域的知識，也打開了我原有狹隘的視野。經過這一路的經驗發現，想要把書讀好，必需善用現有資源並明確訂定讀書計畫與目標，了解自己學習的習慣與找出適合自己的讀書方法，妥善運用現有的時間，如此一來就能有效率地得到學習效果喔！

