

112 下「預防保健」第一次作業題目

壹、生科系核心能力宣導

- 一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。
- 二、生活經營：培育健康生活經營之能力。
- 三、專業服務：
 - 1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。
 - 2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

貳、作業題目

問答題(共 4 題，每題 25 分)

(說明:第一題與第二題的內容，請至數位學習平台觀看網頁教材:

「零、肌少症、衰弱症、長者功能評估」的內容並下載講義後作答)

- 一、請說明肌少症的定義、原因、症狀、治療和介入的內容。

(備註:內容在網頁教材:0-1 肌少症)

- 二、請說明「長者功能評估」的重要性與長者自評量表的內容。

(備註:內容在網頁教材:0-3 長者功能評估)

- 三、請說明預防性健康照護的內容。

- 四、請說明如何利用生活方式的調整來降低罹患心血管疾病的風險?