

111 學年下學期「家庭資源與管理」第一次作業

壹、生科系核心能力宣導

- 一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。
- 二、生活經營：培育健康生活經營之能力。
- 三、專業服務：
 - 1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。
 - 2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

貳、作業題目

注意事項：

- 1、請同學作業自己寫，勿拷貝同學的作業繳交，違者雙方均 0 分。
- 2、作業完成後，務必養成自我檢查疏漏或錯漏字的習慣。
- 3、第一次作業的撰寫與繳交方式請於第一次面授時，依面授老師的規定撰寫。

簡答題，每題 10 分，共 6 題

- 一、請舉一例說明家庭時間的顯性與隱性意涵。
- 二、請以 ABC-X 模型說明家庭中，壓力與危機之關係。
- 三、請舉一例說明您如何應用 Goldsmith (1996) 之決策六步驟進行家庭決策。
- 四、請以 SMART 原則，說明您如何設定您的家庭發展目標。
- 五、請說明 Macan (1994) 之時間管理模式為何？

六、請評估說明您擁有的人力與物質家庭資源有哪些？

申論題，40 分，共 1 題

在您的生活中，有哪些資源是您最可以用來改善工作與家庭衝突？

為什麼？