

111 學年度下學期「當代諮商理論」第一次作業

壹、生科系核心能力宣導

- 一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。
- 二、生活經營：培育健康生活經營之能力。
- 三、專業服務：1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。
2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

貳、作業題目

問答題四題，每題 25 分，共計 100 分

- 一、請說明諮商的意義，包括了諮商的定義與考量要素
- 二、請說明心理治療與諮商的重要因素
- 三、請從心理分析治療法、阿德樂學派諮商法、個人中心諮商法、存在主義諮商法、完形諮商法、理性情緒行為學派諮商法這七個學派中，挑選一個最深得你心的學派，並用這學派的理論要義中的三個概念來分析自己或身邊的一位親友。
- 四、請從心理分析治療法、阿德樂學派諮商法、個人中心諮商法、存在主義諮商法、完形諮商法、理性情緒行為學派諮商法這七個學派中，挑選一個與你差異最大的學派，並用這學派的理論要義中的三個概念來分析自己或身邊的一位親友。