

113 學年下學期「諮商技術-助人策略與技術」第一次作業

壹、生科系核心能力宣導

一、倫理關懷:培育責任倫理與生命關懷之情操。

二、生活經營:培育健康生活經營之能力。

三、專業服務:

1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。

2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

貳、作業題目

注意事項:

1、請同學作業自己寫,勿拷貝同學的作業繳交,違者雙方均 0 分。

2、作業完成後,務必養成自我檢查疏漏或錯漏字的習慣。

3、第作業繳交方式請於第一次面授時,依面授老師的規定繳交。撰

寫以課本答案為主,可加入相關個人經驗、相關專業知識,由

面授老師酌予加分。打字或書寫皆可,書寫請拍照,答案並須

註明題號,以下五題問答題,請自選四題作答,每題 25 分

1. 請分別從諮商專業、個人成長經驗之探索及助人經驗之反省三個部份說明諮商的基本理念。

2. 請說明 Corey(1996)所列出最重要的諮商員人格特質。
3. 教育部家庭教育資源網 (<https://familyedu.moe.gov.tw/>)於民國 111 年進行改版，裡面有針對家庭教育的重要資訊，分別有行政資源、專業人員認證專區、專業人員學習資源，以及社會大眾學習資源四項，請你前去該網站點閱，並從「專業人員學習資源」或「社會大眾學習資源」之中，挑選一篇對你有幫助的資源文章，閱讀後，請列出文章標題，並寫下大約 200 字的讀後心得。
4. 在良好諮商關係的建立中，請說明無條件的正向關注其綜合定義、目標、範例，以及你個人的定義。
5. 為體驗接受諮商的經驗，請你將個人目前生活所面對的困擾，以個案的身分，打電話給張老師專線(電話簡撥 1980，每日上午九點到下午九點)，進行求助並寫下心得。