

113 下 「高齡者休閒規劃」 第一次作業題目

壹、生科系核心能力宣導

- 一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。
- 二、生活經營：培育健康生活經營之能力。
- 三、專業服務：
 - 1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。
 - 2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

貳、作業題目

每題 25 分，共計 100 分

- 1、何謂成功老化？
- 2、高齡者社會參與有何特徵？
- 3、國內外休閒有何差異？
- 4、何謂心流理論？