

## 生活科學系獎學金得獎心得

第二名—嘉義中心 鄒茶芬

很榮幸能夠獲得這份獎學金，這不僅是對我努力的肯定，也是對我未來學習旅程的一份鼓勵。作為一位同時兼顧家庭、工作和學業的成人學生，我深知時間的寶貴，也更加感恩這份支持帶來的幫助與鼓舞。

從 112 學期開始，我決定進修生活科學系，希望透過學習提升自我，為家人帶來更好的生活品質，也為我的工作注入更多專業知識。然而，在這條路上，挑戰是不可避免的。作為家庭的一份子，我依然希望能陪伴家人，作為一名特教助理，我也需要投入足夠的精力協助孩子們的學習。但當學業的壓力、尤其是考試來臨時，幾乎所有時間都被學習填滿，無法像過去那樣陪伴家人，這讓我對家人感到歉疚。

然而，這段旅程也讓我學會了時間管理的重要性。我逐漸摸索出更有效的規劃方式，例如利用零碎時間複習，並在完成學業目標後，挪出更多時間陪伴家人。雖然這段時間大家都需要一些適應，但家人的理解和支持成為了我最大的動力。他們讓我明白，短暫的付出是為了未來更美好的生活，而我的努力也能為孩子樹立積極學習的榜樣。

在工作方面，學習生活科學也帶來了很多啟發。我開始用更全面的視角看待孩子的需求，不僅專注於課堂學習，還關注他們在生活習慣、健康管理方面的成長，尤其在孩子的情緒方面，讓我習得更多的技巧。我希望，透過將學到的知識應用到工作中，不僅能更好地幫助孩子們，也能在未來發展出更多與家庭教育相關的實用方案。

這次獲得獎學金，對我而言不僅是一份榮耀，更是一種提醒，提醒我珍惜每一分努力的成果，也提醒我繼續堅持下去，無論挑戰有多大。我知道，這段學習之旅可能短暫地減少了陪伴家人的時間，但長遠來看，它將為我們一家帶來更好的未來。

最後，我由衷地感謝支持這份獎學金計畫的所有人，感謝家人、感謝各授課老師。我承諾，未來將以更努力的態度完成學業，並回饋社會，將這份關愛和支持傳遞給更多需要的人，也希望藉此可以鼓勵更多的人不要放棄學習，終身學習。