

## 113 學年度上學期「銀髮族心理健康」第一次作業

### 壹、生科系核心能力宣導

- 一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。
- 二、生活經營：培育健康生活經營之能力。
- 三、專業服務：
  - 1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。
  - 2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

### 貳、作業題目

問答題（共 4 題，每題 25 分，合計 100 分）

- 一、請說明您自己對於老化的看法或態度？此外，常見對老年人的刻板印象為何？（請寫出五項）
- 二、請說明影響老年人心理健康與福祉的關鍵因素。
- 三、請說明銀髮族的社會發展之道。
- 四、請說明感官記憶、短期記憶、長期記憶與老化的關係。