

113 學年度上學期「休閒心理學」第一次作業

壹、生科系核心能力宣導

- 一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。
- 二、生活經營：培育健康生活經營之能力。
- 三、專業服務：
 - 1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。
 - 2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

貳、作業題目

問答題(共四題，每題 25 分，共計 100 分)

- 一、請從時間、活動以及體驗觀點定義休閒。
- 二、請說明休閒內在動機之定義與重要性。
- 三、請說明控制信念與休閒行為之關係。
- 四、請根據計畫行為理論說明態度與行為之關係。