

112 上「家庭危機與管理」第一次作業

生活科學系核心能力宣導

一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。

二、生活經營：培育健康生活經營之能力。

三、專業服務

1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。

2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

請同學依第一次上課面授老師之規定，撰寫及繳交作業。

共計 4 題，每題 25 分，共計 100 分

1. 何謂家庭壓力？何謂家庭危機？壓力與危機有何不同？
2. 請說明 FAAR 模型，並舉一日常生活實例說明 FAAR 模型。
3. 新婚夫妻在姻親關係的適應上，可能面臨哪些問題與挑戰？
4. 退休後生活上可能面臨哪些轉變？教育部家庭教育資源網中，針對一般社會大眾也有在退休後給予的相關資訊，請針對一文章給與簡單的回饋。