

112 上「休閒與健康生活」第一次作業

生活科學系核心能力宣導

一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。

二、生活經營：培育健康生活經營之能力。

三、專業服務

1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。

2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

請同學依第一次上課面授老師之規定，撰寫及繳交作業。

問答題(每題 25 分，共 100 分)

1. 請說明休閒、遊憩及遊戲之關係。
2. 何謂中年危機？其適合從事的休閒運動為何？
3. 請舉例說明影響休閒動機的特性。
4. 請說明休閒態度與行為之關係。