

111 學年度下學期 銀髮族心理健康 第一次作業題目

壹、生科系核心能力宣導

- 一、倫理關懷：培育責任倫理與生命關懷之情操。
- 二、生活經營：培育健康生活經營之能力。
- 三、專業服務： 1、培育家庭教育、兒童保育與高齡生活規劃之能力。 2、培育休閒活動設計、領隊導遊服務與遊程規劃和執行之能力。

貳、作業題目

問答題（共 4 題，每題 25 分，合計 100 分）

- 一、請說明英國心理健康基金會提出 10 項高齡者維護心理健康的要點內容。
- 二、請說明感覺器官的老化改變為何？
- 三、請說明 Erikson 心理社會發展理論中，對於第七與第八階段的發展危機與任務的內容。
- 四、請說明感官記憶、短期記憶、長期記憶與老化的關係。