110 學年度下學期「休閒心理學」第一次作業

問答題(共四題，每題 25 分，共計 100 分)

1. 請從時間、活動以及體驗觀點定義休閒。
2. 請說明休閒內在動機之定義與重要性。
3. 請說明控制信念與休閒行為之關係。
4. 請根據計畫行為理論說明態度與行為之關係。