

表 1 「樂齡生活規劃 (Later Life Planning)」學分學程 課程計畫表

112.02.20

	總學分	科目名稱	開設學系	學分數	必選修	備註
核心課程	15	幸福學—正向心理學觀點	生活科學系	3	必修	五科須全部修讀 15 學分
		銀髮族生活規劃	生活科學系	3	必修	
		銀髮族心理健康	生活科學系	3	必修	
		中老年疾病與保健	生活科學系	3	必修	
		老人與家庭	生活科學系	3	必修	
選修課程	46	高齡友善空間與輔具應用	生活科學系	3	選修	選修五科至少 10 學分
		高齡者活動評估與設計	生活科學系	2	選修	
		休閒活動設計	生活科學系	2	選修	
		食品營養與健康	生活科學系	3	選修	
		初級急救學	生活科學系	2	選修	
		預防保健	生活科學系	3	選修	
		家庭人類學	生活科學系	3	選修	
		臨終關懷及悲傷輔導 (或臨終與後續關懷)	生活科學系	2	選修	
		家庭諮商與輔導	生活科學系	3	選修	
		諮詢實務與運用	生活科學系	3	選修	
		健康療癒環境規劃	生活科學系	3	選修	
		諮商技術—助人策略與技術	生活科學系	2	選修	
		美容營養學概論	生活科學系	2	選修	
		社會福利服務	社會科學系	2	選修	
		樂齡生涯學習	社會科學系	3	選修	
		銀髮族事業概論	商學系	3	選修	
健康生活	通識教育中心	2	選修			