

性別平等



反毒品



交通安全

國立空中大學

National Open University

學生輔導宣導



反詐騙



生命教育



校園安全



反霸凌



學生事務處
Department of Student Affairs

性別平等 教育宣導



性別平等 教育宣導

私密照 外流

怎麼辦？

讓 iWIN 陪你一起變勇敢。

保留資訊



不刪除
照片與對話

立刻求助



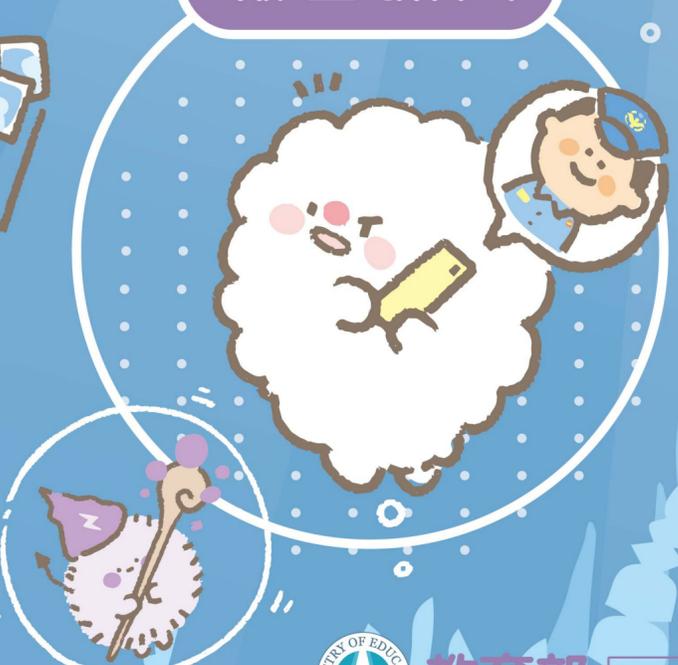
找家人、信任的人或 iWIN
網路內容防護機構

截圖蒐證



Be Brave With You

報警抓人



教育部 廣告



全民與安樂獎券

交通安全 教育宣導

🔍 哪些地點該停讓行人？

劃設

行人穿越道之路口

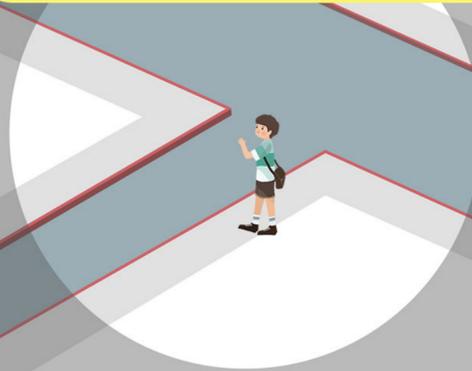


劃設

行人穿越道之路段



可供行人穿越之交岔路口
應暫停讓行人先通過



小提醒

駕駛請注意

避免視野死角意外，行經路口或路段時，應注意查看是否有人車靠近



STOP
車輛暫停 人車safe



交通安全 教育宣導



行人也要保護自己

人 穿越道路時，應走…



⚠ 行人任意穿越馬路處新臺幣500元罰鍰

不停讓加重處罰

2023年6月底實施

未停讓視障者

慢車	罰鍰 600元-1,200元
機車	
汽車	罰鍰 2,400元-7,200元
大型車	

未停讓行人

慢車	罰鍰 300元-1,200元
機車	
汽車	罰鍰 1,200元-6,000元
大型車	

⚠ 因不停讓行人而致人受傷或死亡

- ✓ 應負刑事責任且加重其刑至1/2，且吊銷駕照不得再考領
- ✓ 致人受傷或死亡者，處7,200元以上36,000元以下罰鍰
- ✓ 致人受傷者，吊扣駕駛執照一年；
致人重傷或死亡者，吊銷其駕駛執照



生命教育 宣導

你是否曾經因為成績退步、感情失落、朋友吵架、家中變故...等外在事件，感到難過或困擾？甚至出現情緒低落、焦慮不安、睡不著覺、痛苦、失落？你周遭是否也缺乏理解你的人願意支持、傾聽你的狀況？

或許你有機會好好認識自己、觀照自己，進一步幫助身邊的人，讓我們一起翻開這本手冊，練習好好照顧自己。

時時觀照自己的心情溫度
自助助人！

心情溫度計 (簡式健康量表)

請您仔細回想「在最近一星期中(包含今天)」，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

問題	總是	常常	有時	很少	從不
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

前5題的總分：
 0-5分 一般正常範圍
 6-9分 輕度情緒困擾：建議找親友談話，抒發情緒
 10-14分 中度情緒困擾：建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢
 15分以上 重度情緒困擾：建議尋求精神醫療專業諮詢
 ★ 有自殺想法評分高2分以上(中等程度)時：建議尋求精神醫療專業諮詢

心情溫度計也有APP喔~
歡迎免費下載！



歡迎下載手冊
點閱意見回饋！



教育部學務司-學生自我傷害防治專區

1. 校園心理健康促進與自殺防治手冊
2. 校園自殺防治懶人包
3. 校園自殺防治手冊摺頁



手冊回饋表單



校園心理健康促進與 自殺防治手冊



學生篇

青少年的未來 你我共關懷



委辦單位：國立臺灣大學



廣告

閱讀手冊學生篇~ 成為彼此的守門人

關懷
自己

學習關懷自己，才能跨出關懷他人的一步。學生篇介紹一些促進自我心理健康有用的資訊，讓你逐步認識自我情緒、學習壓力管理、促進自身健康狀態。

情緒調解
壓力管理

問題解決
技巧

人際相處
與霸凌

覺察靜心
呼吸演練

關懷
他人

當我們的家人朋友有情緒困擾時，你可以第一時間伸出援手拉他一把，成為守護他的珍貴生命守門人。



圖片來源：台灣自殺防治學會

少年PI的情緒聲音探索
EMOTION ISLAND OF PI

歡迎大家來到少年PI的情緒探索世界！

在這裡我們將從各個面向探索心理健康的議題，而心理健康是現今社會普遍關注的議題，這次教育廳推出「心線上的情緒自我覺察力培養與因應能力」計畫，希望透過線上參與的方式，讓更多的人可以透過線上遊戲、認識心理健康的各個面向，相信參與的你可以在遊戲的過程中收穫滿滿~

但在正式開始遊戲之前需要先暖身一下！請大家走向後面的展覽，並在閱讀完故事後，把數字記下來，以便通往下一關需要加總時用。

現在！當您準備好了之後，就請開始參觀後面的展覽來開啟本次的挑戰吧！

Gather Town 遊戲空間

1925衛福部安心專線



台灣自殺防治學會
自殺防治系列手冊



衛生福利部
心理健康促進宣導
素材



心快活
心理健康網路平台



全國諮詢及
救援服務專線



各縣市社區心理諮商
服務一覽表



衛生福利部
自殺防治通報系統

辨識危險訊號：最近的他感覺不太一樣...

- 心情上：低落、憂鬱、憤怒...
- 表情上：難過、悲傷、面無表情...
- 想法上：悲觀、責怪自己、覺得自己沒價值...
- 言語上：好煩、好累、不想講了你又不聽、我不想努力了、傷害自己也不會怎樣、我想死...
- 行為上：睡不好或睡很多、吃很少或暴飲暴食、對日常生活事物失去興趣、不想和人接觸、成績全面退步、不守常規、物質濫用情形增加(如:抽菸、飲酒、毒品等)

反毒品 教育宣導

網路奇怪術語 提高警覺小心



新興毒品在網路平台流竄，除了透過通訊軟體販毒外，現在更利用短影音APP直播販毒，看似無害的網路平台，卻充斥者毒品暗號，對於各式奇怪的暗語及不合理金額的物品，小心留意，避免遭受毒害。



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部

Ministry of Education 關心您



教育部防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營



莫嘗試墨西哥鼠尾草

廣告

校園安全 教育宣導

自我安全防護意識宣導

1

不走暗巷，一定行經暗巷時，建議走路中間，遇來車則閃避，勿走路兩側，以防歹徒設伏擄人侵犯。



2

夜間行走勿太靠近有深色玻璃的汽車旁邊，以防歹徒強擄人入車侵犯。

3

盡量避免夜歸或深夜獨行，歹徒不挑多人時犯案，最好結伴同行。

4

金飾財物外露，易遭歹徒覬覦心起歹念。

5

不要邊走邊看手機，忽略週邊人、事、地、物狀況。

6

隨身攜帶防護設備
(如辣椒水、哨子
或電子警報器)

7

冷靜處理，
不激怒歹徒，
先確保自身安危。

學生事務處關心您

反詐騙 教育宣導

假網拍詐騙

內政部 刑事警察局
CENTRAL INVESTIGATION BUREAU
165 Anti-fraud Hotline Service



歹徒於社群平臺張貼
販售各類商品貼文
吸引民眾洽談



利用網路匯款、貨到付款、
LINE PAY、購買遊戲點數
等方式進行交易



付款後對方失去聯繫，
驚覺遭詐



利用社群平臺購物遭詐風險高



慎選優良商譽、提供第三方支付管道之拍賣平臺

假愛情交友詐騙

STEP
01



歹徒用帥哥、美女圖
於交友APP、社群軟體
隨機搭訕、加好友

STEP
03



以各種理由說要將
積蓄、退休金等貴重
物品以包裹寄給你，
拜託你代收、代保管

STEP
05



收到匯款後便人間
蒸發、再也聯繫不上

STEP
02



自稱戰地軍官(醫)、駐外
工程師等成功人士
每天噓寒問暖、喊你寶貝、
親愛的、老公老婆

STEP
04



以包裹卡在機場、港口需
繳納關稅、手續費等理由
陸續要求民眾於短時間內
儘速前往匯款

詐

根本沒有包裹



內政部 刑事警察局
CENTRAL INVESTIGATION BUREAU
165 Anti-fraud Hotline Service

反霸凌 教育宣導

教育部

1953

反霸凌專線

陪你勇敢
不再旁觀



教育部防制
校園霸凌專區



教育部 關心您
Ministry of Education

廣告