

國立空中大學花蓮中心 111 上學期社工專班

「人類行為與社會環境」期中考二次考查題目

範圍：第一章到第八章 Open Book

共四大題 命題老師：蘇羿如

第一大題

1. 根據課本第一章內容，影響人類行為的決定因素有哪四個？
2. 又這四個決定因素中，您個人覺得哪一個因素扮演最關鍵的角色，並請您說明為什麼這項因素最為關鍵？

第二大題

1. 根據課本第三章內容，請寫出社會工作的專業價值？
2. 請簡述何謂「優勢觀點」？

第三大題

1. 依照課本第五章，請寫出「網路成癮」(Internet Addiction Disorder, 簡稱 IAD)的主要特性？
2. 根據「網路成癮」的特性，請您評估自己是否也有網路成癮的情形？並說明自己在尚未使用智慧型手機前和使用後生活的差別？

第四大題

- 課本第七章提到中年期的職業壓力，請問身為一名助人工作的學習者，面對來自家庭、生活或工作壓力時，您個人是如何減壓、解壓的？