

國立空中大學花蓮中心 111 暑期  
社工專班「心理學與現代生活」期末報告題目

命題教師：陳麗美 老師

題目：

新冠病毒肆虐對全世界的生活造成很大的影響。請以自己的經驗說明  
這個在以前被稱為瘟疫的疾病，對你的身心影響，特別是從心理層面  
觀察自己的情緒和習慣的衝擊，你使用哪些方法調適。(100%)