

老人與家庭 期末考

壹、是非題：每題2分

1. () 我國人口老化的速度，遠較歐美國家為慢，與日本相當。
2. () 老人與年輕人在投資選擇上最大差異在承擔風險的能力。老年人隨著年紀漸長，應開始逐漸減少高風險投資，增加債券投資及高配息股票的比重。
3. () 二十一世紀，對健康影響最大不再是公共衛生，而是個人習慣。
4. () 在性別、家庭的因素中，男性決定要退休的因素比女性還多。
5. () 依心理老化理論觀點，高齡者要將危機變成轉機，艾瑞克森(Erikson)認為最有效的方法是正向的自我統合，危機是「絕望」。
6. () 社會系統支持照顧模型 (convoy model) 是以高齡者為中心，護航系統依序為：第一層是政治經濟實體；第二層是公共與義務性服務機構；第三層是媒介結構；第四層是鄰居、朋友；第五層是家人與親屬關係。
7. () 內政部對居家照顧的定義為：由在宅服務員到失依或失能而亟需照顧之老人家中提供家事及文書服務、陪同就醫、關懷服務、生活指導及簡易照顧技術服務等，但並不包括醫療服務。
8. () 我國人口政策白皮書，高齡社會政策終極的目標是維持每位老人的尊嚴和自主。
9. () 老人心理學界判斷人變老的標準，共包括外貌與投入休閒的時間總量。

貳、選擇題：每題 2 分

1. () 長期照護的提供應能幫助功能障礙的老人儘可能留在自己熟悉的家裡或社區中生活，此為：
(1) 在地老化 (2) 活躍老化
(3) 終生老化 (4) 成功老化
2. () 內政部老人狀況調查報告，老人理想的居住方式在短短幾年內出現大幅變化，下列敘述何者為非：
(1) 希望與子女同住的比率大幅減少
(2) 選擇與配偶同住的比率有逐年增加的趨勢
(3) 選擇獨居的比率有逐年減少的趨勢
(4) 選擇住老人安養機構的比率有逐年增加的趨勢
3. () 1970年挪威因應居住者身體機能的老化或生活型態的變遷而擬出的住宅理念，稱為：
(1) 終生住宅 (2) 綠色住宅
(3) 國民住宅 (4) 平民住宅

老人與家庭 期末考

4. () 有關終生住宅設計的敘述，下列何者為非？
- (1) 住宅內之護理準備空間雖可彈性應用廚房空間，但應有區隔，保持衛生，以符合感染管制要求
 - (2) 起居空間設計不需要為長期臥床者提供良好的戶外視線，視覺休閒機會
 - (3) 住宅內之多用途空間如做為居住者之使用空間，應考量輪椅可通行、迴轉、佇留之無障礙空間
 - (4) 浴廁空間應能提供後期階段臥床之洗澡功能，並能預留照顧人員作業空間
5. () 政府提出與老年人福利相關政策在未來實現，此為：
- (1) 金融資產
 - (2) 住家資產
 - (3) 隱性資產
 - (4) 個人資產
6. () 高齡者會因退休而造成工作角色的喪失，角色的喪失會減損自身對於社會的認同與自尊，建議退休前應事先規劃下列何者？
- (1) 角色出口
 - (2) 角色結點
 - (3) 生產出口
 - (4) 生活結點
7. () 有關退休後的調整，下列敘述何者錯誤？
- (1) 艾瑞克森 (Erikson) 認為高齡者最容易出現絕望的危機
 - (2) 艾瑞克森 (Erikson) 將個體生命過程分成八個階段，每一個階段都有特定的發展任務
 - (3) 艾契禮 (Atchley) 主張高齡者晚年的任務為自我展現
 - (4) 艾契禮 (Atchley) 認為退休是一種過程，從高齡者退休到生命終結，心態與心理調適情形可分為五個階段
8. () 強調使健康、參與和安全達到最適化機會的過程，以便促進民眾老年時的生活品質稱為：
- (1) 衛生促進
 - (2) 在地老化
 - (3) 活躍老化
 - (4) 最適老化
9. () 下列何者不屬於非正式的老人社會支持網絡：
- (1) 鄰居朋友
 - (2) 家人；
 - (3) 公私立社會福利機構
 - (4) 伴侶。
10. () 用以解釋子女對父母之照顧，是基於回饋與維繫彼此間之親密連帶關係，此為：
- (1) 社會交換理論
 - (2) 家庭壓力觀點
 - (3) 依附理論
 - (4) 犧牲理論觀點
11. () 主張照顧者與被照顧者之間的彼此依賴與心靈上的滿足，亦是照顧關係延續之重要關鍵，此乃：

老人與家庭 期末考

- (1) 社會交換理論
- (2) 家庭壓力觀點
- (3) 依附理論
- (4) 犧牲理論觀點

12. () 有關居家服務開案的標準依據為何？
- (1) 依高齡者之性別判斷
 - (2) 依高齡者之家庭人口數判斷
 - (3) 依高齡者之經濟情況判斷
 - (4) 依高齡者之失能程度判斷
13. () 下列何者為長期照顧服務的補助原則？
- (1) 以現金給付為主，服務提供（實物給付）為輔，並以補助服務使用者為原則
 - (2) 不考慮案主失能程度，提供之補助額度皆相同
 - (3) 以服務提供（實物給付）為主，現金給付為輔，並以補助服務使用者為原則
 - (4) 不考慮家庭經濟狀況，提供相同額度之補助
14. () 有關藝術治療（art therapy）之敘述，下列何者為非？
- (1) 當事人需有藝術的基礎
 - (2) 透過非口語和口語的表達及藝術經驗，探索內在的問題及潛能
 - (3) 是結合藝術和輔導、諮商、治療的一種心理治療或輔導方法
 - (4) 藝術治療可分為「藝術創作即治療」（art as therapy）和「藝術心理治療」（art psychotherapy）二取向
15. () 下列何者為聯合國認定高齡化社會兩大迫切及普遍的社會議題？
- (1) 健康與福祉
 - (2) 恐攻與福祉
 - (3) 暴力與社會安全
 - (4) 缺糧危機與人口老化
16. () 在成功老化的元素中，強調維持獨立生活可讓老人擁有自尊與滿足感以避免心理老化的恐懼，故盡可能維持良好的心智與身體功能的層次為：
- (1) 積極投入生活
 - (2) 維持高度身心功能
 - (3) 降低疾病及失能的風險
 - (4) 結交朋友

參、申論題： 50 分

- 一、請說明（一）高齡者的居住需求有哪些？（二）請以自家高齡者為例說明已經具有的、以及需要增添修建的（15分）
- 二、請說明（一）如何為老年的財務做預備。（二）請以自己的年齡為例，進行短、中、長期的規劃並說明理由（15分）
- 三、請說明（一）老年人從事休閒活動的障礙有哪些因素。（二）請依據自家高齡者設計一個合宜且能持續的休閒活動（項目、時間、難度等等）