

國立空中大學 110 學年度上學期期末考試題【正題】

科目：運動休閒與健康

一律橫式作答 2-1

請考生注意：考試答案只能手寫，不接受電腦打字

二、選擇題(共 25 題，每題 3 分，共計 75 分) PS：寫答案請標註題號

- ()01. 使人遠離環境、解除憂慮、精力恢復，以保持個人身心及精神的平衡發展，係指參與休閒活動的：A、社交效益；B、放鬆效益；C、教育效益；D、美學效益。
- ()02. 『企劃』其主要的特點有三項 1、____；2、____；3、____。(寫一項 1 分，共 3 分)
- ()03. 青少年前期是介於 12~16 歲之間，此時友情的發展及：A、父母的支持；B、學校成績；C、自我的認知；D、家庭經濟；……是青少年階段發展的重點。
- ()04. 下列何者是國際大型運動會決定「候選城市」的考慮因素：A、對環境衝擊的考量；B、環境議題的作為；C、環境條件；D、以上皆是。
- ()05. 將建築物建造時減少混凝土使用是：A、基地保水指標；B、污水與垃圾改善指標；C、CO2 減量指標；D、室內環境指標。
- ()06. 由於環境保護的議題越來越受到重視，下列何者「不是」針對環境保護議題所召開的國際會議：A、蒙特婁議定書；B、；北京議定書 C、京都議定書；D、里約宣言與聯合國氣候變遷架構公約。
- ()07. 下列何者不是國內政府機關「行政院體育委員會」主辦的專業證照？A、領隊人員證；B、登山嚮導員證；C、國民體能指導員證；D、運動傷害防護員證。
- ()08. 下列何者「不是」美國 NRPA 推行的專業證照：A、公園與遊憩專業人員證照；B、水上活動設施操作員；C、遊樂場安全檢查員證照；D、國民體能指導員證照。
- ()09. 以休閒運動領域而言，下列何者「不是」認定專業資格的效標：A、工作能力；B、公眾認同；C、專門化的知識體系；D、專業倫理規章。
- ()10. 「發生頻率低，但傷害很嚴重的風險」，應採用何種風險管理策略？A、風險降低；B、風險轉移；C、風險規避；D、風險保留。
- ()11. 根據 2003 年「綠建築解說與評估手冊」，將綠建築定義為「1、____；2、____；3、____、健康」的建築物。(寫一項 1 分，共 3 分)
- ()12. 「將相同的產品制訂不同價格，以販售給需求不同的消費者」，是以哪一種定價方法：A、刮脂定價；B、滲透定價；C、彈性定價；D、心理定價法。
- ()13. 以獲取佣金為目的，與運動員或運動組織簽訂委託合約，為其尋找職業運動或比賽機會為：A、運動經紀人；B、運動場館營運專業人力；C、運動賽會經理人；D、健身俱樂部之體適能指導員。
- ()14. 下列何者是指說服消費者接受某一產品的過程，最終目的在於讓消費者採取參與或購買行動：A、產品；B、價格；C、通路；D、推廣。

- ()15. 下列何者「不是」常見的市場區隔方法：A、地理區隔；B、心理區隔；C、性向區隔；D、行為區隔。
- ()16. 美國推動「**能源與環境先導設計**」，用以鼓勵永續性建築的發展與實行，並提供業者設計 1、_____；2、_____；3、_____ 的建築物之準則。(寫一項 1 分，共 3 分)
- ()17. 媽祖遶境、元宵燈會、聽障奧運、台北世界花博會，是屬於哪一類型的休閒活動種類？
A、休閒活動； B、藝文活動； C、觀光旅遊； D、節慶／事件活動。
- ()18. 兒童休閒活動的資源幾乎被成人所控制，所指的成人「不」包含： A、活動提供者；
B、家長或監護人； C、同儕參與者； D、活動執行者。
- ()19. 下列何者不是國內觀光旅遊發展趨勢：A、旅遊需求增加，重視養生及樂活休閒；
B、交通運輸改善，遊程多元便利；C、開放陸客來台觀光，需完善相關配套措施；
D、忽視自然資源的永續概念興起。
- ()20. 美國學者 Nash 於 1953 年提出人類在自由時間所從事活動的體驗中，將其區分為六大層級。而這六大層級在道德基準線上的第二層級是？ A、創造性； B、積極性；
C、情感性； D、消磨無聊時間。
- ()21. 下列何者不是國內政府機關「行政院體育委員會」主辦的專業證照？A、領隊人員證；
B、登山嚮導員證；C、國民體能指導員證； D、運動傷害防護員證。
- ()22. 哪一個公約的簽定？規範 38 個國家及歐盟，以個別或共同方式控制人為排放之溫室氣體數量，以期溫室效應對全球環境造成影響：A、蒙特婁議定書；B、里約宣言與聯合國氣候變遷架構公約；C、南京議定書；D、京都議定書。
- ()23. 以下何者「不是」無痕山林運動(LNT)的行動概念：A、尊重野生動植物；B、不用保持環境原有風貌，依需求開發；C、在可承受的地點行走宿營；D、事先充分的規劃與準備。
- ()24. 演算、發明、博弈等活動，為六藝之：A、術；B、射；C、御；D、書。
- ()25. 「Recreation」原文所蘊含的意涵是：1、____；2、____；3、____。(寫一項 1 分，共 3 分)

三、簡答題(共 1 題，第一題 25 分，共計 25 分)

1. 休閒活動企劃者所需之能力為何？(休閒活動企劃者所需之能力說明 1 分；寫出六種能力各給 1 分；內容說明再給 3 分，共 25 分)

作答完畢