

國立空中大學花蓮中心 112 學年度上學期

社工專班「心理學」平時作業題目

教師：陳麗美 老師

第一次作業

- ▶ 題目：我是誰？
- ▶ 說明：以第一人稱說明我自己的原生家庭，目前生活狀態，可以選擇願意分享和說明的部分。以自己當作是個案，練習收集紀錄個案的相關資料，做成資料彙整。
- ▶ 1，畫出自己的原生家庭的家系圖，和自己組成的家庭(如果無法使用電腦家系圖的系統，可手繪拍照，附在作業檔案上)。
- ▶ 2，以生命年譜說明自己的重大事件。
- ▶ 3，以自己的優缺點和訪談身邊三個家人或朋友，請他們說出你的優缺點。整理出你對自己的認識和不認識的區域。