

# 國立空中大學花蓮中心 112 學年度上學期

## 社工專班 心理學 第一次作業題目

(書寫方式不拘，手寫電腦打字皆可)

命題者:蕭秋萍老師

1. 心理學你最感興趣的地方在哪裡?請舉例說明
2. 找一位同學跟你一起完成盲點測試，並寫下你的實際公分數?  
(方式請參考課本 p79)
3. 簡述你之前的學習狀態，並試著至少舉例 3 種運用課本所提  
的記憶方法於生活中(p234-p243)

國立空中大學花蓮中心 112 學年度上學期

社工專班 心理學 第二次作業題目

(書寫方式不拘，手寫電腦打字皆可)

命題者:蕭秋萍老師

1. 寫下這學期以來你的正向跟負向情緒?請各舉一個實例說明  
(課本 p337)

2. 試著使用動機理論來分析你來學習的動機是什麼?  
(方式請參考課本 ch10)

3. 寫下你平常對自己如何維護自己的身心健康?(可參考 ch16)