

# 國立空中大學花蓮中心 111 下學期 軍中專班平時作業題目

## 111 學年度下學期第一次作業

科目：人際關係與協商 班級：資管專班 E.H1 老師：柯重焜

- 一、請簡要說明改善自我概念的方法。
- 二、請簡要說明圓融人際關係的要訣。
- 三、你常使用壓力管理的方法為何？請說明之。
- 四、請舉例說明逢迎的策略。
- 五、請簡要說明如何培養人際吸引的特質。