

國立空中大學花蓮中心 111 上學期

社工專班 S11「心理學」作業 1

授課講師：鄭琇方

課程問題可 Mail: 110026@gapps.nou.edu.tw

請於第二次上課前繳交紙本

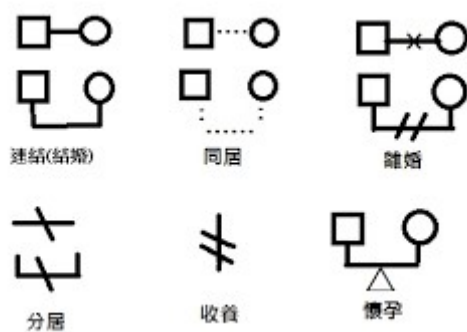
可打字可手寫，字體請盡量工整。

字數範圍 1200~2000 字

一、題目:我是誰?

說明:以第一人稱說明我自己的原生家庭，目前生活及工作狀態，願意分享和說明的部分。

- 1.畫出自己的原生家庭的家系圖，可以包括自己組成的家庭。可手繪。
- 2.以生命線說明自己生命歷程的重大事件。
- 3.訪問家人朋友，參考周哈里窗進行自己性格特質描述。



	自己知道	自己不知道
他人知道	開放我 在人前展現的一面， 或外在看得到的部份， 我和他人所認識的自己。	盲目我 他人看出的某些特質， 但自己並未察覺。
他人不知道	隱藏我 沒有讓他人知道的一面， 可能是過去、個性、行為...等。	未知我 我與他人尚未發現的自己， 潛在特質或尚未有過的經驗， 需實際發生了才會知道。

<http://a8802020.pixnet.net/album>

二、自評第一次上課投入程度(1~10 分)