國立空中大學花蓮中心 111 暑期社工專班

S1K 「生活科學概論」平時作業題目

教師：蔡芬芳 老師

第一次作業題目

問答題四題，每題 25 分，共計 100 分

1. 請詳述學科整合的內涵與原則。
2. 請敘述如何運動進行體重控制。
3. 請說明養育子女的好處。
4. 您認為愛是什麼？假如從愛的元素與成分來看，您認為何者最重要？為什麼？

第二次作業題目

問答題四題，每題 25 分，共計 100 分

1. 高齡者在參與社會活動，包括撇離理論、活躍理論、延續理論，請問您較認同上述哪一個理論，請敘述該理論之主張。
2. 老年生活規劃的內涵有哪六項？請加以說明。
3. 請說明 Beard 與 Ragheb(1980)所提出休閒滿意度之面向。
4. 詳述正向心理學的研究主題