

國立空中大學111學年度全校性學生社團幹部研習營

三樂創生壽豐康旅實施計畫(0306修)

一、活動目的：

- (一) 為促進各中心交流暨學生社團幹部之學習體驗，藉由本活動凝聚團隊共識、經驗傳承及促進社團創新發展。
- (二) 響應聯合國 SDGs永續發展目標，與社區在地產業連結，推動永續發展在地化之社會責任。

二、主辦單位：學生事務處。

三、承辦單位：臺中學習指導中心

四、協辦單位：空大壽豐校區、各學習指導中心及學生社團、學生會

五、活動日期：112年4月15日(星期六)至16日(星期日)舉行，二天一夜。

六、活動地點：本校壽豐校區(花蓮縣壽豐鄉中興街268號)(場地圖如附錄1)

七、參加對象及人數：約250人

- (一)本校學生會26人、各中心所屬學生社團負責人或幹部115人。
- (二)校本部師長同仁及各中心師長、學務經辦人74人。
- (三)臺中學習指導中心支援學生人力35人。

八、活動內容：研習主題配合壽豐校區在地特色訂為「三樂創生」，以低碳環保、休閒慢活、社區營造學習為研習主軸，內容包括

- (一)SDGs探索體驗教育規劃壽豐走讀之旅。
- (二)團隊交流進行分組烤肉及營火晚會。
- (三)社團增能活動規劃專題講座、綜合座談及學務宣導。
- (四)入住宿舍體驗低碳自然生活。

九、參加費用：

- (一)全程食宿交通免費，交通費以台鐵自強號票價支應為原則。
- (二)考量花東車票訂購困難及配合團體行動，另規劃於南港車站及校本部提供遊覽車接駁至壽豐校區，因應集合時間較早，提供轉搭遊覽車者前段交通工具可乘坐高鐵至集合地，核實支應交通費。
- (三)交通費於活動結束後核實撥付於搭乘者帳戶，搭乘高鐵者、因所在地為離島需搭乘飛機及前一天需住宿者需檢據核銷。

十、本活動實施計畫、活動資訊及活動後花絮，請至學務處活動網頁查閱，另組LINE活動群組即時回覆相關訊息。

十一、報名須知：

- (一)由各中心社團業務承辦窗口統一彙整所屬學生社團及師長報名資訊，提供報名資訊電子檔及紙本予台中中心安排後續分組及住宿事宜。
- (二)報名時間：即日起至112年3月16日(星期四)止。
- (三)活動通知：報到通知與活動相關訊息等，將e-mail予各參加人員，不

再以紙本通知。

(四)報名人員若不克出席活動，請儘早告知承辦單位，以避免資源浪費。

十二、報到方式：請於 112 年 4 月 15 日（星期六）下午 13:00-13:30，至壽豐校區營運中心1樓報到，需搭乘遊覽車及接駁專車者，務請於報名時勾選「交通方式」。

十三、112年4月15日去程交通資訊：

(一) 選擇自台北南港車站轉搭遊覽車直達壽豐校區者，建議車次如下：
(集合路線圖如附錄2)

車次 (始發站→終點站)	抵達南港車站 時間	適合搭乘中心	南港車站遊覽車 發車時間
高鐵 802 (左營→南港)	08:40	高雄、臺南、嘉義、 臺中、新竹、桃園、 台北、澎湖、金門、 海外	9點00分
高鐵 204 (左營→南港)	08:45	高雄、臺南、臺中、 台北、澎湖、金門、 海外	
台鐵 1141 (基隆→新竹)	08:28	基隆	

(二) 選擇自行搭乘台鐵前往花蓮者，可於花蓮壽豐車站搭乘接駁專車至本校壽豐校區，建議車次如下：

台鐵車次 (始發站→終點站)	抵達壽豐車站 時間	適合搭乘中心	壽豐車站 接駁專車 發車時間
自強(3000)472 (員林→臺東)	11:18	臺中、新竹、桃園、 台北、基隆、宜蘭、 花蓮	11點40分
自強(3000)415 (新左營→樹林)	11:24	高雄、台東	

(三) 選擇於蘆洲校本部集合，轉搭遊覽車至壽豐校區者，遊覽車於9點發車。

(四) 自行開車前往壽豐校區者請告知車號，俾便安排停車位。

(五) 因乘車時間影響，車次如有異動請以台鐵及高鐵官網公告為準

台鐵：<https://tip.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip>

高鐵：<https://www.thsrc.com.tw/>

十四、112年4月16日返程交通資訊：

- (一) 選擇從壽豐校區搭乘遊覽車，直達台北南港車站轉乘大眾交通工具返家者，建議車次如下：

高鐵車次 (始發站→終點站)	南港車站出發時間	適合搭乘中心
675 (南港→左營)	18:35	高雄、臺南、嘉義、 臺中、新竹、桃園、 台北、基隆、澎湖、 金門、海外
853 (南港→左營)	19:00	高雄、臺南、嘉義、 臺中、新竹、桃園、 台北、基隆、澎湖、 金門、海外

- (二) 選擇從花蓮壽豐車站自行搭乘台鐵返家者，建議車次如下：

台鐵車次 (始發站→終點站)	壽豐車站出發時間	適合搭乘中心
莒光653 (臺東→彰化)	14:38	花蓮、宜蘭、基隆、 台北、桃園、新竹、 臺中
普悠瑪225 (鳳林→樹林)	15:00	花蓮、宜蘭、台北
自強(3000)422 (樹林→新左營)	13:20	台東、高雄

- (三) 因乘車時間影響，車次如有異動請以台鐵及高鐵官網公告為準

台鐵：<https://tip.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip>

高鐵：<https://www.thsrc.com.tw/>

十五、住宿方式：

邀請研習人員體驗「三樂創生」園區低碳環保住宿生活，夜宿壽豐校區特別為本次活動規劃之宿舍房型(一房2床)，提供軟墊及個人睡袋代替寢具用品，享受山居歲月的五感慢活。

十六、攜帶物品：口罩、健保卡、換洗衣物、盥洗用品、拖鞋、筆記用具

、習慣用藥、暈車藥、防蚊用品、環保杯、環保餐具、長袖薄外套、雨具、帽子、防曬用品、吹風機、輕便運動鞋、登山杖(荖山健行者自行評估攜帶)等。

十七、活動洽詢窗口：

- (一) 台中學習指導中心：田佳濶 02-2282-9355分機1422
- (二) 學務處課外活動組：王美雀 02-2282-9355分機5313
- (三) 學務處課外活動組：吳慧瑜02-22829355分機5311

十八、其他：

- (一) 欲參加者請先行參考活動行程，並請審慎評估身體狀況是否可以參加農場走讀、校區導覽、或荖山健行等需要體力及腳力活動，可接受低碳環保之住宿規劃及自然生態，且能全程參加並配合承辦單位相關安排。
- (二) 花蓮壽豐地區盛產小黑蚊，建議穿著長袖、長褲及做好防蚊措施。
- (三) 請配合現場防疫措施，如有發燒、感冒、咳嗽、流鼻水、嗅/味覺異常或 其他身體不適之症狀者，請勿參加。
- (四) 因應本次研習低碳環保主題，請依個人需求自備洗面乳、洗髮精、沐浴乳、牙刷、牙膏、毛巾、刮鬍刀、棉花棒、浴帽等盥洗用品，衛浴廁所無提供吹風機，如有需求請自行攜帶。
- (五) 第二天自由行程欲參加荖山健行者（本活動限額40名，如超額採抽籤方式決定），請評估體力與腳力是否可負荷，將搭乘接駁車至爬山處並有導覽解說，參加者如有需求可自行攜帶登山杖。

附件1：國立空中大學111學年度全校性學生社團幹部研習營行程表

112年4月15日（六）		
時間	流程	地點
06:00~09:00	各中心師生集合搭乘遊覽車 (早餐請自理)	蘆洲校本部 南港車站
09:00~13:30	搭乘遊覽車前往壽豐校區： 認識夥伴分享社團經營甘苦 環境教育宣導	中途休息點： ★蘇澳服務區 ★星巴克貨櫃屋 ★台泥daka園區 -和平開放生態 循環工廠
	自行搭乘台鐵師生集合 (搭乘接駁車前往壽豐校區)	壽豐車站
	午餐時間 (依搭車方式於不同地點用餐)	★遊覽車休息點 ★三樂創生園區 營運中心
13:30~14:00	休息時間	三樂創生園區 營運中心1樓
14:00~17:00	SDGs探索體驗教育 壽豐走讀之旅： 分組探索有機農場，與在地小農互動進行文化觀察，透過行動了解聯合國永續發展目標與社區之關係。	溪畔聯合 有機農場
17:00~17:30	休息時間	整裝放行李
17:30~21:30	分組烤肉 晚會交流 (音樂表演及卡拉OK)	營運中心前廣場
21:30~	體驗環保低碳住宿生活	壽豐校區 學生宿舍

112年4月16日（日）		
時間	流程	地點
06:00~08:00	自由行程1： 荖山健行(限額40名)	荖山
07:00~08:00	自由行程2： 壽豐校區導覽(不限名額)	壽豐校區
08:00~08:30	元氣早餐	營運中心B1
08:30~09:00	日不落健康操	營運中心前廣場
09:00~10:30	專題講座	營運中心B1
10:30~11:00	綜合座談	營運中心B1
11:00~11:30	~留住歷史時刻~ 大合照	營運中心前廣場
11:30~12:00	住宿check out	營運中心1樓
12:00~13:30	午餐結業式	營運中心B1
13:30~18:30	性別平等、藥物濫用、人身安全宣導 搭乘遊覽車從壽豐校區離開 (自行搭乘台鐵師生搭乘接駁車 至壽豐車站解散)	中途休息點： ★台泥daka園區-和平開放生態循環工廠 ★蘇澳服務區
18:30~	搭乘遊覽車者抵達校本部或南港車站 解散各自返家 平安賦歸	蘆洲校本部 南港車站

附件2：111學年度全校性學生社團幹部研習營報名表

身分別	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教職員工		
單位名稱	<input type="checkbox"/> _____ 學習指導中心 <input type="checkbox"/> 校本部單位：_____		
(社團幹部請填寫) 中心社團名稱		(社團幹部請填寫) 幹部職稱	
姓名			
身分證字號 (學生平安保險使用)		性別	<input type="checkbox"/> 生理女性 <input type="checkbox"/> 生理男性 <input type="checkbox"/> 其他
出生年月日 (學生平安保險使用)	民國 年 月 日		
學生交通費 匯款帳號 (提供所屬中心社團 承辦人匯款建檔用)	<input type="checkbox"/> 入帳郵局：請優先提供，不會扣手續費 郵局局名：_____ 局號：_____ 帳號：_____		
	<input type="checkbox"/> 入帳銀行：會扣手續費 銀行名稱：_____ 分行：_____ 帳號：_____		
電話(辦公室)			
行動電話			
E-MAIL (報到通知寄發- 必填)			
飲食習慣 (請勾選)	為共同響應環保，請自備環保餐具與杯子。 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 特殊需求_____		

住宿意願 (請勾選)		<input type="checkbox"/> 不需安排住宿。 <input type="checkbox"/> 需安排住宿，由主辦單位安排室友(1房2床)。 <input type="checkbox"/> 需安排住宿，已協調同房室友如下： 為_____中心，姓名_____
4/16上午 自由行程 (請勾選)		<input type="checkbox"/> 自由行程1：06:00~08:00 荖山健行行程 (本活動限額40名，如超額採抽籤方式決定)，請評估體力與腳力是否可負荷，將搭乘接駁車至爬山處並有導覽解說，參加者如有需求可自行攜帶登山杖。 <input type="checkbox"/> 自由行程2：07:00~08:00 壽豐校區導覽 不限名額，全程以輕鬆步行進行校區導覽。
交通方式 (請勾選)	4/15 去程	<input type="checkbox"/> 當天自行開車，進入壽豐校區之車號_____ <input type="checkbox"/> 搭乘接駁車： (1) <input type="checkbox"/> 09:00 發車：高鐵南港站 (2) <input type="checkbox"/> 09:00 發車：蘆洲校本部 (3) <input type="checkbox"/> 11:40 發車：台鐵壽豐站
	4/16 回程	<input type="checkbox"/> 當天交通自行處理 <input type="checkbox"/> 搭乘接駁車： (1) <input type="checkbox"/> 13:30 前往高鐵南港站 (2) <input type="checkbox"/> 13:30 前往蘆洲校本部 (3) <input type="checkbox"/> 13:30 前往台鐵壽豐站 (4) <input type="checkbox"/> 12:50 前往台鐵壽豐站

※本報名表紙本惠請於 112 年 3 月 16 日(星期四)前提供各中心社團業務承辦窗口。

附件3：本校蒐集、處理及利用個人資料提供同意書 (請於報名時，一併填報)

本同意書說明國立空中大學（以下簡稱本校）將如何處理本同意書所蒐集到的個人資料。

1、個人資料之蒐集目的

1. 本校因執行111學年度全校性學生社團幹部研習會活動蒐集您的個人資料。
2. 本同意書所蒐集您的個人資料類別，包括姓名、職稱、出生年月日、國民身分證統一編號、性別、匯款帳號、辦公室電話、行動電話、電子郵件信箱、肖像授權等。
3. 本校利用您的個人資料之地區為臺灣地區，使用期間為即日起至112年4月16日止，利用之方式為書面、電子、網際網路或其它適當方式。

2、個人資料之使用方式

1. 本同意書遵循「個人資料保護法」與相關法令規範，蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 請務必提供完整正確的個人資料，若個人資料不完整或有錯誤，將可能影響您相關的權益。
3. 您可就本校向您蒐集之個人資料，進行查詢或閱覽、製給複製本、要求補充或更正。
4. 您可要求本校停止蒐集、處理或利用您的個人資料，或是要求刪除您的個人資料，但因本校執行職務或業務所必須時，不在此限。
5. 若您行使上述權利，而影響權益時，本校將不負相關賠償責任。如您對上述事項有疑義時，請聯繫本次研習洽詢窗口。
6. 當您的個人資料使用目的與原先蒐集的目的不同時，本校會在使用前先徵求您的書面同意，您可以不同意，但可能影響您的權益。
7. 肖像授權使用範圍：有關111學年度全校性學生社團幹部研習會所拍攝之照片、影片、聲音（含剪輯重製、串接、直播等）為不可撤銷的授權。

3、個人資料之保護

您的個人資料受個人資料保護法之保護及規範。倘若發生違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力之因素，導致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、毀損、滅失者，本校將於查明後，依個人資料保護法施行細則第22條辦理以適當方式通知您。

4、同意書之效力

1. 當您勾選同意並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容。若您未滿二十歲，應讓您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書，但若您已接受本服務，視為您已取得法定代理人之同意。
2. 本校保留增修本同意書內容之權利，並於增修後公告於本校網站，不另作個別通知。如果您不同意增修的內容，請於公告後30日內與本校研習洽詢窗口聯繫。屆時若無聯繫將視為您已同意並接受本同意書之增修內容。
3. 您因簽署本同意書所獲得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意書條款以外之任何保證。

5、準據法與管轄法院

本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣台北地方法院為第一審管轄法院。

我瞭解並同意上述內容

立同意書人：

(簽章)

年 月 日

附件4：國立空中大學111學年度全校性學生社團幹部研習營 提案表

如有提案者，請於報名時提供內容電子檔，並考量相關作業進行時效，逾期之提案恕不受理。

一、提案內容：

案由	說明	備註

二、提案單位基本資料：

(一)中心別： _____

(二)社團名稱： _____

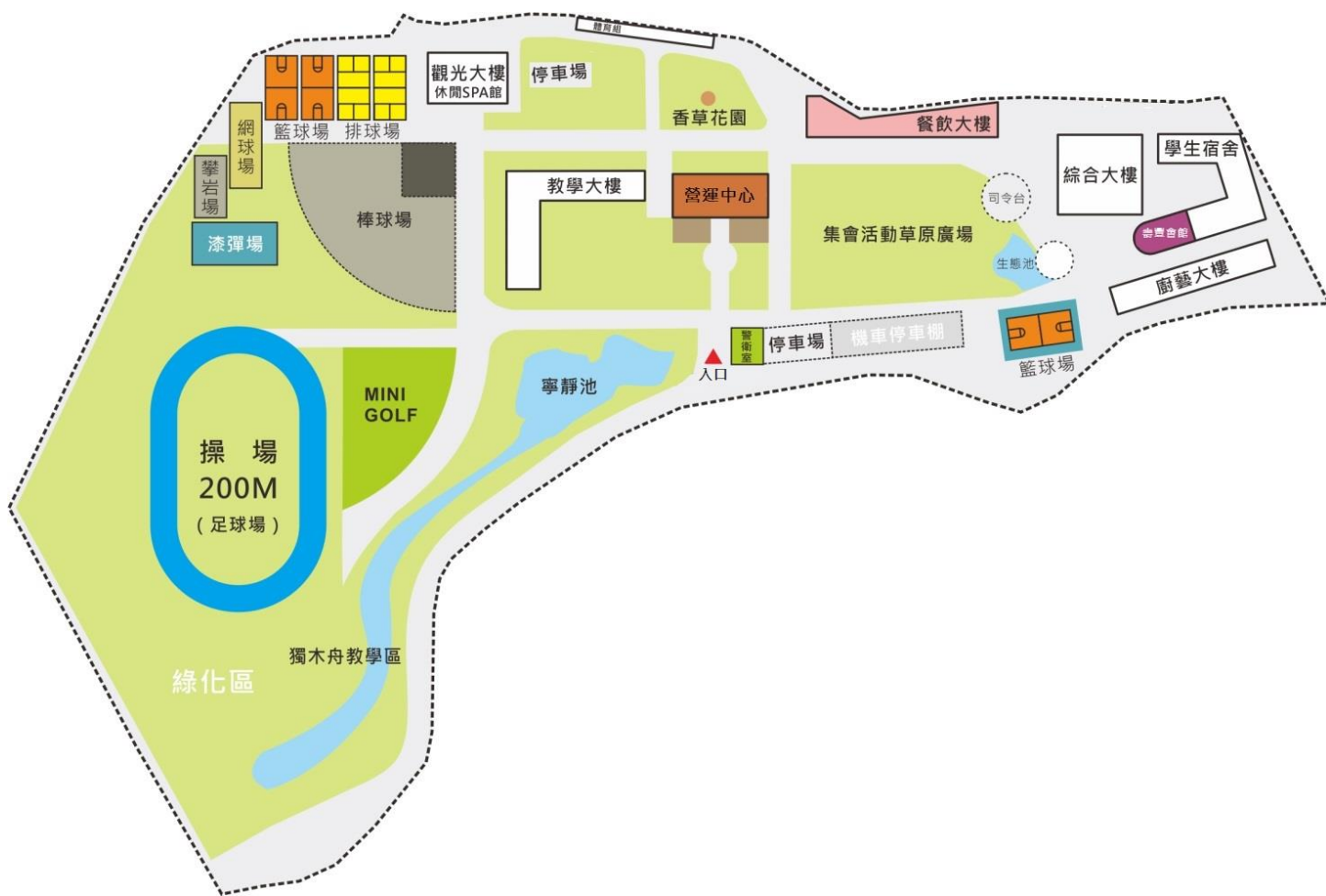
(三)姓名/幹部職稱： _____

(三)聯 繫 電 話： _____

(四)填 表 日 期： _____ 112 年 _____ 月 _____ 日

三、提案內容將於本次研習綜合座談進行討論及回覆。

附錄一：場地研習圖



高鐵-南港站單一出口，出站後右轉



直走看到第一層手扶梯左轉(南 1 出口。忠孝東路)上樓



第一層手扶梯上樓後，
請往左前方上第二層手扶梯(南2出口)上樓



第二層手扶梯上樓後看到收多易右轉



請往右方第三層手扶梯(南 2 出口)上樓



第三層手扶梯到達出口左轉(南 2B 出口。忠孝東路)



請往右方第三層手扶梯(南 2 出口)上樓左轉



直走看到恐龍藝術品左轉



集合上車地點在興中路上



集合上車位置

