

國立空中大學花蓮學習指導中心 114 學年度上學期

社工專班《心理學》作業一

出題老師：彭聲傑 臨床心理師

說明：本作業的書寫方式不拘，你可以手寫或打字；我看重你寫下自己的經驗、看法和思考，請勿抄寫別人的回答。

壹、請問你從小至今，心理學有跟你的生活發生過什麼關係嗎？你印象最深刻的一次經驗或收穫是什麼？(比方：某個心理學的觀點或書幫助到你？有人用心理學的方式與你互動，使你感覺不錯？或其他經驗？)若完全沒有此經驗的同學，請寫這一題：你覺得心理學是什麼？(請不要抄書，就是闡述你的看法就好；有回答心理學經驗的同學就不用寫這題了。)

2. 請問你希望在這門課收穫什麼？(請至少寫三個目標。)