



預防暴力事件與事 故傷害

大綱

家庭暴力

性暴力

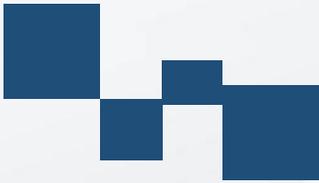
校園霸凌與網路霸凌

預防事故傷害





家庭暴力



- 親密關係暴力
- 兒童虐待與忽略
- 老人受虐
- 如何避免與保護自己

性暴力

【性侵害】

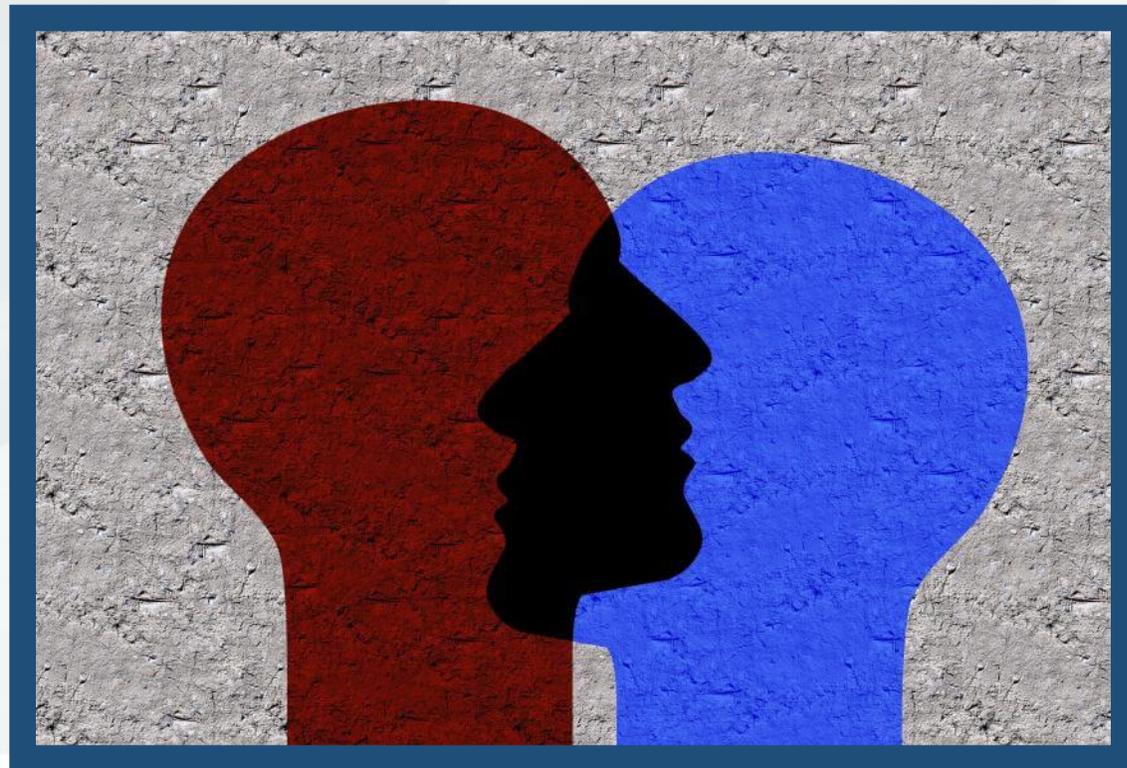
- 如何陪伴被害人
- 防暴原則SAFE

【性騷擾】

- 對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為
- 性別騷擾、性賄絡、性威脅

【幫助被騷擾者】

- 去除自責心理、治療團體、尊重支持



校園霸凌

各學制校園霸凌通報及確認件數統計					
年別		高中職（含特殊教育學校）	國中	國小	總計
2016	通報	127	205	275	607
	確認	38	74	55	167
2017	通報	130	185	284	599
	確認	24	67	54	145
2018	通報	132	190	241	563
	確認	42	70	58	170
2019	通報	180	244	368	792
	確認	57	84	69	210
2020	通報	230	375	417	1022
	確認	46	116	62	224
2021	通報	280	504	666	1450
	確認	38	126	88	252
2022	通報	391	630	770	1791
	確認	21	111	73	205

校園霸凌

校園霸凌類型件數							
年別		肢體霸凌	反擊霸凌	言語霸凌	關係霸凌	網路霸凌	總計
2016	通報	232	6	179	126	64	607
	確認	64	2	54	29	18	167
2017	通報	274	1	167	113	44	599
	確認	74	0	39	23	9	145
2018	通報	233	5	193	88	44	563
	確認	75	2	54	20	19	170
2019	通報	325	7	257	134	69	792
	確認	78	2	81	31	18	210
2020	通報	385	1	361	154	121	1022
	確認	96	1	86	25	16	224
2021	通報	492	15	660	198	174	1539
	確認	97	2	95	37	26	257
2022	通報	546	17	866	284	229	1942
	確認	71	1	36	25	32	165

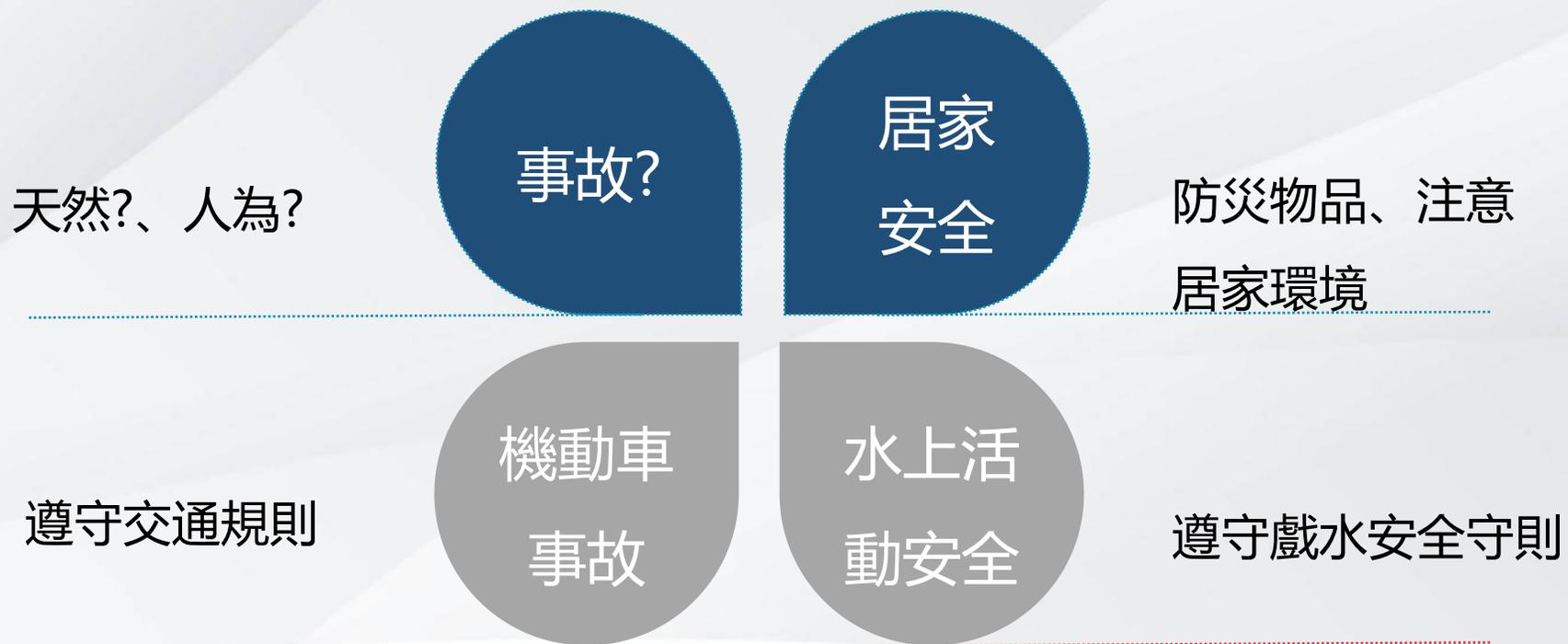
校園網路霸凌終結

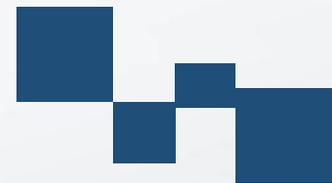


- 要遵守法律
- 要終止流言
- 要即時處理
- 要勇於求助
- 要勇敢通報
- 要分開輔導



預防事故傷害

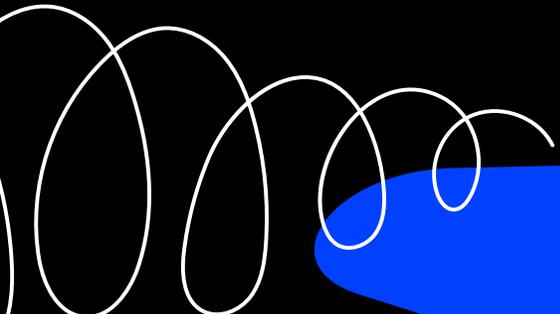
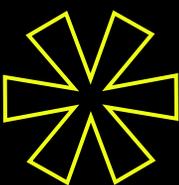
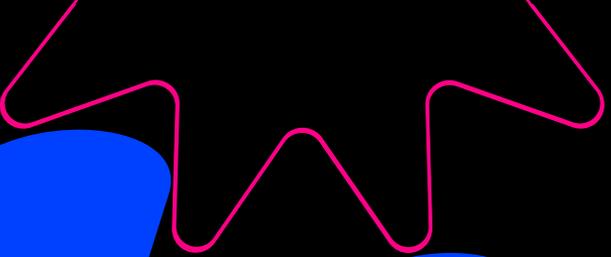




謝謝聆聽



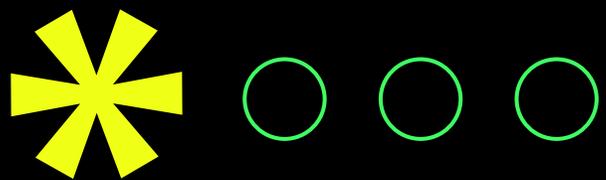
預防傳染性疾病





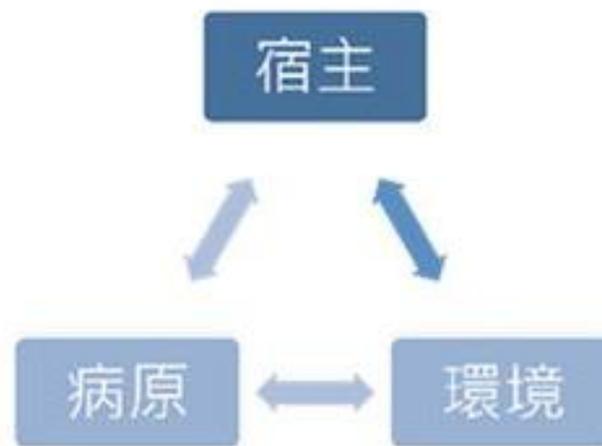
大綱

- 認識傳染病
- 重要傳染病防治
- 性傳染病
- 新興傳染病

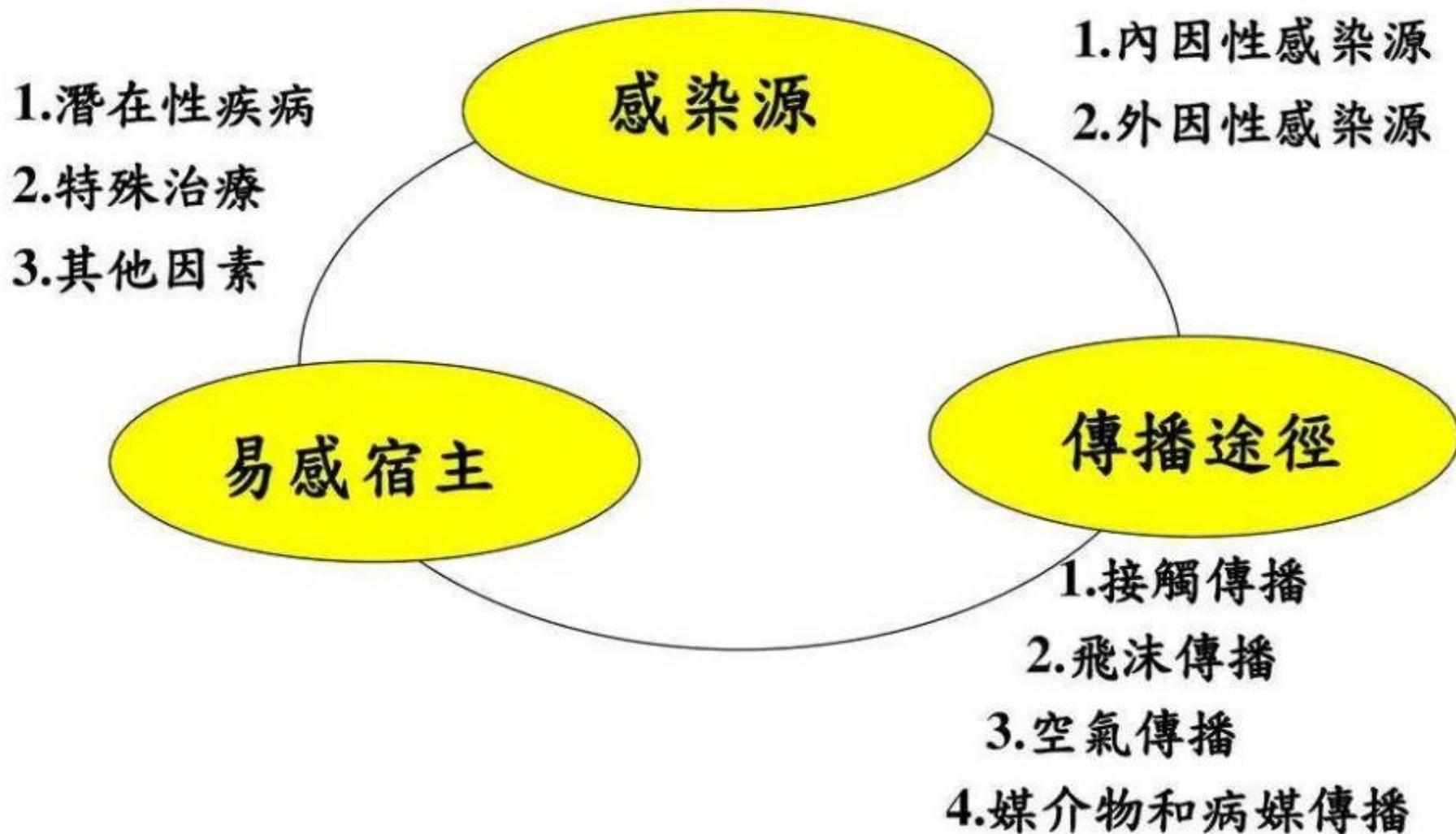


傳染病產生要素

傳染病的三角模式

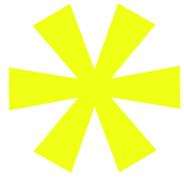


感染如何發生



傳染病分類

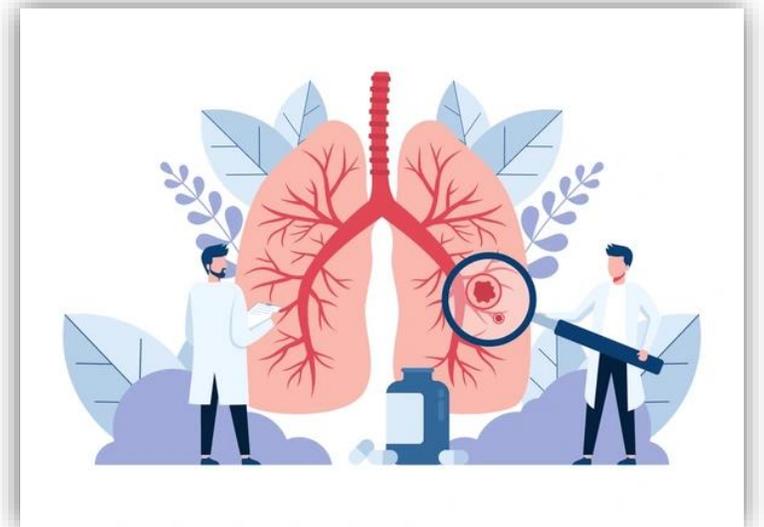
類 別	傳染病名稱
第一類	天花、鼠疫、嚴重急性呼吸道症候群、狂犬病
第二類	白喉、傷寒、登革熱、流行性腦脊髓膜炎、副傷寒、小兒麻痺症、桿菌性痢疾、阿米巴性痢疾、瘧疾、麻疹、急性病毒性A型肝炎、腸道出血性大腸桿菌感染症、漢他病毒症候群、霍亂、德國麻疹、多重抗藥性結核病、屈公病、西尼羅熱、流行性斑疹傷寒、炭疽病、茲卡病毒感染症、M痘
第三類	百日咳、破傷風、日本腦炎、結核病（除多重抗藥性結核病外）、先天性德國麻疹症候群、急性病毒性肝炎（除A型外）、流行性腮腺炎、退伍軍人病、侵襲性b型嗜血桿菌感染症、梅毒、先天性梅毒、淋病、新生兒破傷風、腸病毒併發重症、人類免疫缺乏病毒感染、漢生病(Hansen's disease)
第四類	疱疹B病毒感染症、鉤端螺旋體病、類鼻疽、肉毒桿菌中毒、李斯特菌症、侵襲性肺炎鏈球菌感染症、Q熱、地方性斑疹傷寒、萊姆病、兔熱病、恙蟲病、水痘併發症、弓形蟲感染症、流感併發重症、庫賈氏病、布氏桿菌病、發熱伴血小板減少綜合症、 新冠併發重症
第五類	裂谷熱、馬堡病毒出血熱、黃熱病、伊波拉病毒感染、拉薩熱、中東呼吸症候群冠狀病毒感染症、新型A型流感



重要傳染病防治

結核病

- 感染後**5~10%**機會發病
- 結核病可發生在任何器官組織，肺結核占**9成**。
- 七分篩檢法
- 胸部**X**光檢查及驗痰
- 一年四季皆可能傳染
- 預防疫苗：卡介苗



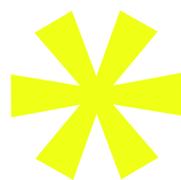
結核病自我檢測

七分篩檢法

一咳嗽兩週(2分)、咳嗽有痰(2分)、胸痛(1分)、沒有食慾(1分)、體重減輕(1分)，若有上述症狀，合計5分以上請儘快就醫檢查



感冒、流感、禽流感比一比



	一般感冒	人類季節性流感	禽流感
病原體	數百種病毒	人的流感病毒 (如H1N1、H2N2、H3N2)	禽鳥類的流感病毒 (如H5N1、H7N9)
病徵	輕微發燒、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，症狀在一、二週以內消失	發高燒、頭痛、全身肌肉酸痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽等，可能會有嚴重併發症(如致命的肺炎、繼發全身性的細菌感染、慢性心肺疾病的惡化、難以行走的肌肉炎、心包膜炎、毒性休克症候群及腦炎等，嚴重會造成死亡)	與流感症狀相似
潛伏期	約1-3天	約1-3天，發病前後均有傳染力	約2-10天
傳染途徑	飛沫傳染	飛沫傳染	接觸禽鳥糞便或吸入遭糞便污染的灰塵
治療	支持性療法	抗流感病毒藥物，如克流感、支持性療法	抗流感病毒藥物，如克流感、支持性療法
預防	勤洗手、避免出入公共場所、減少病原體接觸、健康生活與飲食、規則運動，維持好體力	與一般感冒相同外，還可施打流感疫苗	與一般感冒相同外，還需避免接觸禽鳥。高危險群可接種H5N1疫苗，H7N9尚無疫苗

腸病毒感染須知

*致病原：腸病毒。

*傳染途徑：糞口傳染或口對口傳染(呼吸道傳播)。

*症狀及病程

手足口症：通常微發燒或發燒1-2天，有口腔潰瘍，手、腳掌膝蓋臀部有紅疹、小水泡。

咽峽炎：可高燒2-4天，咽喉、口腔內有紅腫、小水泡而後潰瘍、口腔疼痛、流口水。

*合併症:包括無菌性腦膜炎、腦炎、急性肢體無力(類似小兒麻痺)、步態不穩、抽搐，甚至肺水腫導致死亡。

*建議與注意事項

1.因口腔潰瘍，**食物盡量選擇冰冷、軟的食物**較不會造成口腔疼痛。

2.為了**避免傳染**，**應加強洗手**，尤其是處理病童糞便，接觸其分泌物後及飯前；避免分享食物或共用餐具(如奶嘴、奶瓶、湯匙等)。

3.少出入公共場所。

4.若出現以下任一症狀，**應馬上就醫**:**活動力變差、劇烈嘔吐、呼吸困難、抽搐、肢體無力及嗜睡**。



圖片取自: <http://www.bing.com/images/search?q>

如何正確調配漂白水

以市售漂白水次氯酸鈉濃度5~6%計算

1 : 100 稀釋漂白水 **物品消毒使用**

500ppm
消毒水

當天配製
當天使用



10cc漂白水=1湯匙



1公升冷水清水

1 : 50 稀釋漂白水 **環境消毒使用**

1000ppm
消毒水

當天配製
當天使用



20cc漂白水=1瓶蓋



1公升冷水清水

1 : 10 稀釋漂白水 **嘔吐物及排泄物
消毒使用**

5000ppm
消毒水

當天配製
當天使用



100cc漂白水=1瓶養多



1公升冷水清水

蚊子叮咬，不是小事？

一般症狀



警示徵象



出現上述症狀，你可能感染**登革熱**，速就醫！



認識疾病
肝炎篇1

什麼是B型肝炎



havemary.com

圖文創作：健談

B型肝炎病毒引起肝臟細胞發炎，
導致肝臟損傷



血液、體液、黏膜傳染(如母子垂直傳染、
共用針頭、牙刷、刮鬍刀等)



健談 havemary.com

多數人無症狀，少數有
食慾不振、全身無力、
疲倦、噁心、嘔吐、黃
疸等症狀



B型肝炎是肝硬化、肝
癌的危險因子，帶原者
應每年做檢查，慢性B
型肝炎及肝硬化的患者
則應三個月檢查一次



認識他！瞭解她！預防它！

★淋病&梅毒★



發病症狀



淋病

是藉由性接觸傳染，使尿道、子宮頸、直腸黏膜等受到淋病雙球菌入侵，而引起泌尿生殖器官炎症反應的一種性病。

男性

* 男性80%有自覺症狀。
感染後2-7天，會有尿道流膿、灼熱、刺痛、排尿疼痛。如不妥善治療會轉變為慢性尿道炎、副睪丸炎、攝護腺炎，造成輸精管阻塞、精蟲活動不良及不孕症。

女性

* 女性80%無自覺症狀
感染數天後，會有陰道分泌物增多、異味、灼熱及頻尿。20%侵入子宮引起子宮內膜炎、輸卵管炎或骨盤腔炎，引發不孕症。淋病亦可引起眼睛、心臟、骨盤腔、關節等病變。

梅毒

是最古老的一種性病，病原為梅毒螺旋體，主要經由性行為或血液感染，可引起局部或全身症狀，亦可能無症狀須靠驗血才能確知是否感染隱性梅毒。

第一期

感染後10-90天(平均三週)，在接觸部位會出現無痛性潰瘍(軟性下疳)，此時梅毒血清可能尚呈現陰性反應。傳染性最強。



第二期

全身皮膚出現皮膚疹或腹股溝淋巴腺腫、發燒、倦怠、頭髮脫落，此時梅毒血清可能上呈現高倍數陽性反應。傳染性最強。



晚期

會侵犯神經、心臟血管、腦部、骨骼、關節等器官，嚴重者會引發神經錯亂，甚至死亡。



隱性

感染梅毒後，有部分感染者並無臨床症狀，一定要靠驗血才知道是否有感染。



性病傳染途徑



血液感染

經由輸血、共用針頭、針筒或經由破損的皮膚黏膜而傳染。



性行為或類似性行為

接吻、皮膚黏膜親密接觸等傳染。



母子垂直傳染

經由胎盤或產道傳染給胎兒，淋病可經由產道傳染引起胎兒結膜炎，可能造成失明。

什麼是愛滋？HIV？

愛滋病 (Acquired Immune Deficiency Syndrome, AIDS) 稱「後天免疫缺乏症候群」，自1981年美國首度證實全球首宗愛滋病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV, 人類免疫缺乏病毒) 感染案例，至今使它成為史上最具有破壞力的流行病之一。愛滋病毒感染 ≠ 愛滋病患，HIV感染後通常沒有症狀，「發病」才稱為AIDS。



非特定「危險族群」才有感染HIV的風險，未全程以正確的方式使用保險套而與HIV感染者發生性行為，或是共用針頭、稀釋液等都有感染HIV的風險。感染HIV的人，稱為愛滋病毒感染或帶原者。HIV感染後，經由藥物獲得控制，身體始終保持健康，仍有許多存活的机会，目前世界尚有5%以上的愛滋病毒帶原者，雖已感染十幾年，始終未曾發病且身體的免疫功能十分正常。

病毒感染

急性感染期 (2-6週)

發燒、喉嚨疼痛、疲倦、胃口不佳、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚發疹、肌肉關節疼痛，有些人有症狀，有些人不會有症狀。

潛伏期 (5-15年)

當第一次急性症狀發生後，絕大多數的患者會有很長一段時間（約10年以上）沒有症狀。但愛滋病毒會持續破壞人體的CD4細胞。

發病期 (2-5年)

當CD4細胞降到200左右時，免疫系統的力量已微弱至無法對抗各種伺機性感染(例如口腔食道念珠菌感染、帶狀疱疹) 便進入所謂之愛滋病期。

PEP 暴露愛滋病毒後 預防性投藥 pep



PrEP 暴露愛滋病毒前 預防性投藥 prep

如有不安全性行為、遭性侵害、共用針器或稀釋液等行為，而有直接接觸到疑似愛滋病毒的血液或體液，經評估後，在72小時內給予預防性投藥，以避免感染。

沒有感染愛滋病毒的人，經評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染的風險。

使用對象	發生疑似暴露愛滋風險行為者
服藥方式	暴露後72小時內儘速投藥 並持續28天每日服用
回診追蹤	抗原/抗體複合型檢驗：暴露後6週、3-4個月 抗體檢驗：暴露後6週、3-4個月、6個月

使用對象	持續有風險行為者且愛滋篩檢為陰性
服藥方式	1.每日服用(daily taken) 2.依需求時使用 (on-demand)(女性不適用) 性行為前 2-24小時 服用2顆 服藥後 24小時 服用1顆 服藥後 48小時 服用1顆 <small>prep prep prep prep</small>

還有公費PrEP計畫可以加入喔!

公費計畫 1. 愛滋感染者的配偶或性伴侶
補助對象 2. 35歲(含)以下年輕族群



疾管署PEP
宣導專區



愛滋指定
醫事機構



疾管署PrEP
宣導專區

公費計畫名額有限，請有需要且符合上述條件之民眾儘速向合作院所洽詢。



防疫12招

健康滿分

第一招 洗手



1500分

第二招 咳嗽戴口罩



1000分

第三招 生病在家休息



1200分

第四招

服藥兩週 結核不傳染

DOTS



1000分

第五招

吃熟食、煮沸水



1200分

第六招 按時打疫苗



1000分

第七招 清除孳生源



1200分

第八招

淺色長袖衣褲防蚊蟲



1000分

第九招 避免接觸禽鳥



1000分

第十招

正確使用保險套



1200分

第十一招 生病速就醫



1500分

第十二招 防疫專線



1200分



Thank
you



遠離汙染的生活



目錄

CONTENTS

01

認識汙染

02

汙染物的類型

03

汙染物對人的影響

04

必須遠離的汙染物

05

室外空氣品質與健康

06

室內空氣品質與健康



1 環境汚染の意涵、來源

人為環境汚染の類型





2

污染物的類型

- 有機污染物：一般有機污染物、持久性有機污染物
- 無機污染物：酸鹼污染、鹽類污染



3

對人的影響

環境中的污染物：水、土壤、空氣

進到人體的途徑：食入、皮膚接觸、吸入

環境污染與人的關係



4

必須遠離的汙染物

重金屬：砷、鎘、鉻....

戴奧辛

環境賀爾蒙



空氣品質與健康

主要		防護
室外	粒狀空氣污染 氣態空氣汙染	留意空氣品質指標 選擇適當口罩
室內	室外飄進室內、抽菸、拜香、環境衛生用藥、裝潢(建材)	保持通風 禁菸 減少拜香 綠建材 空氣清淨機



環境部空氣品質監測網

<https://airtw.moenv.gov.tw/CHT/Information/Standard/AirQualityIndicator.aspx>

謝 謝 聆 聽

