國立空中大學花蓮中心 114 學年度下學期

社工專班「人類行為與社會環境」期中考二次考查題目

面授老師：蘇羿如

2026/05/05

一、請您參考課本第三章內容，請回答以下二小題：

根據課本(p. 61 頁) ，表 3-1 進行「自我優勢」評估，

請你/妳寫出自己的自我優勢評估，共五個面向 (40 分)

1.個人優勢、2.家庭優勢、3.團體優勢、4.組織優勢、5.社區優勢

二、1.您未來若從事助人相關工作，您具有那些優勢？(10 分)

2.哪些特質待須增強，而您預計運用哪些方式進行自我權能的增強

(請參閱表 3-2 課本第 64 頁) (10 分)