

國立空中大學提升自主學習能力工作計畫

108.05.20 空大學字第 1080400196 號簽奉校長核定

壹、依據:國立空中大學「學習輔導機制」辦理。

貳、目的:為提升學生自主學習能力，增進學習效能及學習效果，協助學生達到終身學習之目標。

參、主辦單位:國立空中大學學生事務處。

協辦單位:教務處、教學媒體處、資訊科技中心、圖書館、人事室、各學系、各學習指導中心。

肆、參與對象:本校全體學生。

伍、輔導內容:

一、掌握學習資源能力:

為協助本校學生有效選課，於本處網頁新生專區，增列連結課程博覽、全校課程地圖及各學系網頁課程簡介等 3 大項目，供學生參閱，連結內容說明如下:

(一) 課程博覽:

提供本校每學期各學系課程一覽表，供學生每學期選課參考。

(二) 課程地圖:

(<http://coursemap.nou.edu.tw/mp.asp?mp=1>)

1、 全校課程地圖查詢網站。

2、 課程地圖使用手冊。

(三) 各學系網頁:

透過各學系對教育目標及學習重點簡介，協助學生選課。

二、提升線上學習能力:

為提升本校學生使用數位學習平台及教務行政資訊系統等線上學習能力，及適應本校教學方式與多元學習管道，於本處網站建置「新生專區」，提供下列 3 大項目，供學生參閱。

- (一) 學生學習指引:指引學生上網設定帳號密碼、信箱使用及 app 下載安裝等操作。
- (二) 跨中心網路面授學生使用手冊(WebEx):指引硬體設定、選擇正確的麥克風、音量調整及行動裝置進入等步驟。
- (三) 數位學習知能培力 youtube 頻道連結(管理資訊學系 郭秋田老師):本校數位學習環境入口介紹、教務行政資訊系統、同步影音視訊面授及數位學習平台創客平台等。

三、增進自我學習能力:

為提升本校學生自我學習能力，激發主動學習精神，於本處網站「新生專區」提供「簡易有效的學習方法」及配合「大學深化數位學習推動與創新應用計畫」，規劃「自主學習」課程等 2 大項，說明如下:

(一)、簡易有效的學習方法:

- 1、增進學習技巧:提供學生簡易的學習技巧，提升學生終身學習能力。(架構圖詳如附件)
- 2、培養學習習慣:鼓勵學生建立主動學習的好習慣，提升自主學習效果。(架構圖詳如附件)
- 3、提升撰寫作業能力:提供寫作業基本結構、格式及解釋名詞、申論題各部份如何撰寫之技

巧，供學生撰寫作業參考。(架構圖詳如附件)

4、強化答題技巧:提供學生答題技巧、審題方法，充分準備考試，降低因考試產生的焦慮感，提升考試答題能力。(架構圖詳如附件)

(二)、規劃自主學習的課程:

鼓勵同學主動學習，自主規劃學習生涯與計畫，擴展學習者本位的學習空間，培養自主學習力，運用有效學習策略方法與技巧，學務處配合學校「大學深化數位學習推動與創新應用計畫」計畫，規劃開設校屬「自主學習」課程。

陸、預期效益:提升學生自主學習能力、學習成效及對本校學習環境的適應，強化終身學習能力。

柒、本計畫經簽奉校長同意後實施，修正時亦同。