

社會工作師考試經驗分享



吳慧如老師

找出適合自己或習慣的唸書方式

1. 一氣呵成型，唸完一科再唸別科
 2. 相互調和型，兩、三科同時開展，唸累一科就換另一科
 3. 規律型，固定每週的某一天唸某一科
- 建立自己讀書的系統收到事半功倍的效果



資料收集



- 1.選書、收集考情資料、注意社會性議題或立法狀況、詢問考取者意見與經驗分享
- 2.參考資料：一些相關期刊：社區發展季刊、福利社會、社會福利...等等。圖書館或系上圖書室都有。最新期的至少要看個五期，留意最新的議題是哪些，就非常有可能會考。
- 3.社工師考試各科的出題方向，必須先將所蒐集到的考題相互對照，找出具有共同或相似的題型，即為該科目的重點考題
- 4.高普考社會行政中，與社工師有相同科目的各科歷年考題，一併同時蒐集、參考對照

選擇詳讀書籍

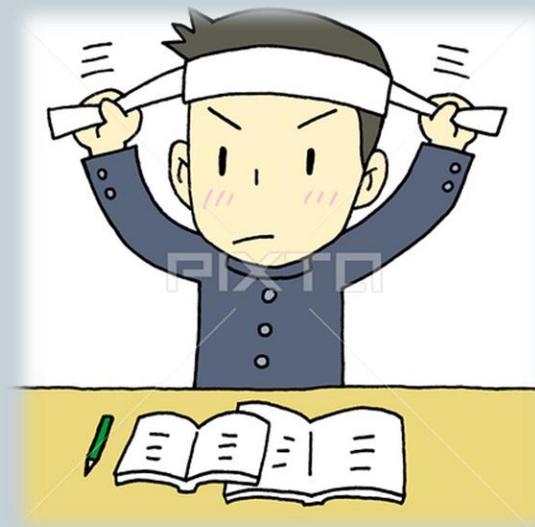


1. 極為權威的經典
2. 遇到重要觀念，或是過去較不熟悉的部分，可以查閱教科書，以獲得更完整詳盡的觀念
3. 捉住書籍當中的重點，若要背誦也應以此範圍作素材
4. 資料或書本僅須複習重點部份，但必須自行精簡，幫助自己掌握精髓。

勤作筆記



- 1.上課筆記能提供該科目的重點觀念
- 2.上課筆記的最大優點是精簡，有助於短時間內吸收
- 3.閱讀時勤作筆記：邊唸邊整理、列大綱，讓數十頁的內容轉化成一頁綱要式的重點
- 4.基礎概念的建立與釐清：找出關鍵字
理論脈絡的掌握：理論乃是對人問題行為的假設預測
- 5.善加利用考古題：練習解題、構思答題大綱與限時作答



組織「讀書會」

- 透過「討論」可以讓自己更清楚題目要問的重點
- 藉由「分享」也能在短時間吸收更多內容
- 以4~8位讀書會的成員為宜，至少一半的人是非考上不可
- 先訂下每次的討論科目，然後分頭尋找閱讀資料並討論、決定教材。
- 每人認領一部分內容導讀，後來則是改以近三年的考古題為主軸
- 透過討論解析的過程，了解出題者所欲測試的重點



把握實習機會強化實務經驗

- 好好把握實習的機會，主動學習、主動參與
- 多多了解實務上的福利措施、社福資源現況及較受關注的議題
- 多跟實習督導交談、溝通，透過老師的經驗可以加強大家在實務上的不足
- 實習時要爭取訂定方案計畫的機會，國考時必考方案擬定與處遇



融會貫通取代死背

- 以理解取代背誦
- 應把唸過的知識融會貫通
- 不要把各科全然區分開來，每一個科目都有可以相互連結的地方
- 讀書時就要多思考，在腦中作彙整的功夫



保持作息正常

- 建立正常的作息習慣，讓身體保持健康的狀態
- 體力和腦筋清楚是連戰三天的基本條件
- 不要太在乎考試的結果，以免自己過於緊張，反而表現失常
- 社工師考試約在8-9月，屆時天氣多半炎熱，最好能在考前一個月，在同樣的條件下進行「模擬考」，期使實力能充分發揮。
- 建立運動的習慣，保持好的體力與耐力



每日閱讀新聞，培養時事敏感度



- 準備國家考試需配合時事的脈動
- 新聞是瞭解時事最好的來源之一
- 可從報紙中獲得最新社會福利政策、法案制訂的情況及專家學者的評論
- 例如近期討論的「孫安佐事件」，它可以從(人類行為與社會環境)、(社會個案工作)等方向來出題

建立答題架構，套用在相關的科目及題目上



- 例如：「人類行為與社會環境」、「社會工作直接服務」及「社會工作管理」等，考試時這三科要取得高分，就需以「社會學」及「社會工作」的基礎來答題
- 人類行為與社會環境」為例，只要抓住重要的架構，如系統理論、**Erikson**的心理社會發展理論等
- 形成個人見解，並練習用文字表達。（盡量以三段式論述）

練習「寫文章」的功力

- 國家考試申論題占了百分之五十
- 申論的通順、讓閱卷老師一目了然是一件重要的事
- 平時可以藉由對事務的了解、心情的抒發轉化成為文字
- 藉由寫文章的功力提升可以幫助考試時更順暢的表達對考題的理解。



考試的提醒與注意事項

- 1.堅持下去，一定要撐到最後一節。
- 2.每天考試只帶與當天考試有關的參考資料（建議攜帶自己整理出來的重點資料）
- 3.各家補習班發的DM或考前猜題，能拿就拿，然後利用考前30分鐘前看看！（力推）
- 4.至少準備兩枝好寫的筆、好畫的短尺和好改的立克帶，最後一定要有好的心情！
- 5.不要喝太多水，以免要上廁所！



答題技巧



- 一、
- 先把題目看一遍，每題最好先寫大綱在題目紙上再寫答案紙，以免寫錯了要花很長的時間修改。（題目紙可以任意塗寫，答案紙則不行，若提早交卷，兩種試題紙都要繳回；若於當科考試結束後交回，則題目紙可不交回）。
- 答題一定要條列分明，最好分點分層說明。千萬別讓閱卷老師在長篇大論中找你的答案。



答題技巧



- 二、
- 答案紙一定要清楚標明答題的題號，不要弄錯。最好是按照題號順序來寫，以免閱卷老師找不到
- 精確掌握考試時間。比如說一科考二小時，每一題答題的時間最好控制**25-30**分鐘內，如果寫不完，也要趕緊結束換下一題。因為就算第一題寫得再好，也只有滿分**25**分，不會再多，如果沒寫完，損失會十分慘重
- 一定要看清楚題目問什麼，而且要按照題目問的步驟答題，不要亂跳。也要記住檢查題目問的問題是否都回答完畢了。

答題技巧

三、

- 每一題都要作答，絕對不要有一題空白。就算題目讓你感到很陌生，也要盡量從唸過的相關概念中搜尋可以運用的資訊。（沒有作答是零分，那會對你的成績造成嚴重的影響，寫出一點點對的概念，至少會有個五分，這五分也很重要。）
- 每題寫的份量盡量拿捏的差不多，不要有一題寫很多面，其他題只寫一點點，這樣老師在評分上也很難拿捏。



答題技巧



四、

- 回答題目時最好運用下列步驟：
- 1、先開題：也就是把題目的重要名詞稍微解釋一下，或是把題目的目的說明一下，或是說此題目是很重要...等等，大概一至二行。
- 2、再回答題目要問的問題：最好把問題先寫出來，然後答案一定要分點說明，最好每一項都有一個小標題，然後下面文字用來說明標題的意涵。最後，最好舉個小例子，再更進一步說明此標題。
- 3、最後最好要做一些結論，說明自己的想法，或是點出此題目為何重要，可應用在哪一方面等等的，最好要有至少一行多的結論。

【案例準備技巧】



- 問題領域 × 服務對象 × 人生週期 = N種以上的需求變化
- 例如：家庭暴力 × (受害者、加害者) × (兒童、成人、老人) = ?
- 問題領域 × 服務對象 × 服務單位 = N種以上的需求變化
- 例如：早期療育 × (案家、案主) × (評估中心、個管中心) = ?

參考網站



- 內政部：<https://www.moi.gov.tw/index.aspx>
- 立法院：<http://www.ly.gov.tw/Home/Index.aspx> ◦
- 司法院：<http://www.judicial.gov.tw/index.asp> ◦
- 考試院：<http://www.exam.gov.tw/welcome.html> ◦
- 社工專協：<http://www.tasw.org.tw/Index.aspx> ◦
- 各搜尋網站：
 - 雅虎 ◦
 - Pc home ◦
 - Google ◦
 - 其他（如高點、上華、千華等） ◦

祝福大家預備過程更加有方向

- 建立自己的讀書方法
- 建立良好的生活作息
- 善用零碎時間讀書
- 開始就不會太遲
- 加油！

