

國立空中大學 110 學年度上學期「通識教育中心」建議新生選課科目一覽表

課程科目名稱	學分數	課程簡介	可對應工作職場與專業證照類別
臺灣風情畫： 地名篇	2	本課程擬就我們日常生活每日都會遇到的臺灣地名、地貌，透過對臺灣地名起源和如何轉變至今名的介紹，以及豐富的地景、地貌、地圖等圖片影像，幫助學習者更加認識臺灣。	本通識課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，但本課程將有助於您博雅智慧的增進，並透過跨領域的知識而充實人文、藝術、科技涵養，並習得促進身心靈健康的知能。
國文文選	3	本課程將教授您中國古人的思考模式，並進而對現實的人生重新反思，以及培養學習者對中國文學新的認知，並進而重新了解中國文化，並從中了解了解中國古代文人應付人生問題的方式，並引以為今日之借鏡。	本課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，卻將幫助您培養「中文閱讀賞析能力」及「人文思維與藝術涵養」等國文素養，奠定博雅學習的基礎。
實用英文	3	本課程將帶領您在閱讀與聽講的過程中，熟悉英語的結構、語法與用字，以提昇英語能力；並傳授不同場合下使用英語時的一些常用語，藉此了解美、英等英語系國家之簡略文化背景。	本通識課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，但本課程內容將可增進您的國際觀素養，透過熟悉歐美相關的文化及語言，進而擴增您看待地球村的不同視野。
運動休閒與健康	3	本課程透過體適能介紹、常見運動傷害預防與處理說明、現代人追求身心平衡休閒活動之探討，幫助學習者建立規律運動的習慣，進而保有良好的體適能，並有餘力享受休閒娛樂，以滿足人類最高層次的需求。	本通識課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，但本課程將有助於您掌握促進身心更加健康的專業概念，並對休閒基礎概論有所掌握。
空大數位學習環境的操作與應用	1	對於即將成為空大新生的您來說，本課程正是您優先選課之首選。本課程將為您介紹空大數位學習環境(平台、手機 App、教務系統與面授事宜)以及上課前的所需準備，相信能增強您未來在空大的學習。	本通識課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，但本課程將有助於您未來數年在空大的學習更順暢。