

國立空中大學 110 學年度上學期「生活科學系」建議新生選課科目一覽表

課程科目名稱	學分數	課程簡介	可對應工作職場與專業證照類別
輔導原理與實務	3	壹 導論行政篇 第 1 章 輔導基本概念與發展 第 2 章 輔導的理論概述 第 3 章 輔導專業倫理 第 4 章 輔導組織、計畫與人員 第 5 章 個案管理 第 6 章 社會資源的運用 第 7 章 輔導工作評鑑 貳 實務應用篇 第 8 章 個別諮商 第 9 章 團體輔導 第 10 章 家族治療 第 11 章 生涯輔導 第 12 章 測驗在輔導上的應用 第 13 章 高關懷與自殺學生的認識與輔導 第 14 章 輔導工作中的性別議題	本課程為教育、輔導與諮商之基礎課程，可對應教育、輔導與諮商之職場領域與增進相關知能。 本課程為「兒童保育及少年生活輔導學分學程」之選修課程，修畢可增進培育兒童、少年生活照顧之服務及銀髮族健康新知之相關知能。
青少年心理與輔導	3	第一篇 緒論篇 第 1 章 時代變遷中的青少年 第 2 章 青少年心理發展理論 第二篇 青少年個人心理發展篇 第 3 章 青少年的認知發展 第 4 章 青少年的自我概念發展 第 5 章 青少年的情緒發展 第 6 章 青少年的道德與價值觀發展 第三篇 青少年發展與環境篇	本課程為教育、輔導與諮商之基礎課程，可對應教育、輔導與諮商之職場領域與增進相關知能。 本課程為兒童及少年福利專業人員之基礎課程，也是生活科學系「兒童保育及少年生活輔導學分學程」的必修課程，修畢前述學分學程者，具有（助理）保育人員及（助理）生活輔導人員之專業知能與資

		<p>第 7 章 家庭、學校及社區對青少年發展之影響</p> <p>第 8 章 青少年與生涯</p> <p>第 9 章 青少年與同儕</p> <p>第 10 章 青少年與社會文化</p> <p>第四篇 青少年的輔導方法篇</p> <p>第 11 章 青少年問題面面觀</p> <p>第 12 章 青少年輔導策略</p> <p>第 13 章 青少年輔導方法與校園危機處理</p>	<p>格，可任職於兒童及少年福利之安置及教養機構或相關產業，從事兒童保育及少年生活照顧之服務。</p> <p>本課程為「家庭教育學程」學分的選修課程，修畢本學程，若為空大生活科學系畢業，除需獲有上述學程相關課程之成績證明（檢附空大成績單），另需具有一年全職（或兩年兼職）相關實務工作經驗，可申請教育部「家庭教育專業人員」資格。</p>
<p>婚姻與家人關係</p>	<p>3</p>	<p>第一篇 變遷社會中的婚姻與家庭</p> <p>第 1 章 婚姻與家庭的變遷</p> <p>第 2 章 家庭理論在家人關係中的應用</p> <p>第 3 章 家庭關係的研究方法</p> <p>第二篇 親密關係的發展</p> <p>第 4 章 親密關係的建立與發展</p> <p>第 5 章 婚姻中的溝通與情感表達</p> <p>第 6 章 婚姻關係的衝突與維繫</p> <p>第三篇 家庭的生命歷程</p> <p>第 7 章 兒童期的親子關係</p> <p>第 8 章 青少年時期與家人的互動</p> <p>第 9 章 中老年期的家人關係</p> <p>第四篇 家庭的多元性</p> <p>第 10 章 跨文化的家庭</p> <p>第 11 章 婚姻的解組與單親</p> <p>第 12 章 再婚與繼親</p> <p>第 13 章 其他類型家庭</p> <p>第五篇 家庭的未來與願景</p> <p>第 14 章 家庭政策</p> <p>第 15 章 尋找家庭的正向力量</p>	<p>本課程為「家庭教育學分學程」之必修課程。修畢前述學分學程者，可強化家庭教育工作者知能，增進學習者對個人及家庭發展的了解。修畢前述學分學程者，未來有資格申請教育部認可之「家庭教育專業人員資格證明書」。</p>

<p>女性休閒</p>	<p>2</p>	<p>第一篇 理論與概念 第1章 性別與休閒 第2章 女性休閒之歷史觀 第3章 女性休閒的意義 第4章 女性休閒與健康 第5章 女性休閒阻礙 第二篇 實務應用 第6章 兒童與青少年的休閒 第7章 青壯年的休閒 第8章 老年的休閒 第9章 女性休閒空間與友善休閒空間 第10章 女性與旅遊 第11章 女性休閒的未來</p>	<p>為配合國家政策，促進旅遊產業發展，本系特設立遊程規劃學分學程，冀培訓遊程規劃人才，進而強化國家旅遊產業發展之競爭力。</p>
<p>預防保健</p>	<p>3</p>	<p>第1章 預防性健康照護概論 第2章 癌症篩檢 第3章 心血管疾病的危險評估 第4章 常見代謝、內分泌與傳染性疾病的篩檢 第5章 生活壓力及相關精神疾病與物質濫用的篩檢與防治 第6章 疫苗接種 第7章 老年人的預防性健康照護 第8章 女性的預防性健康照護 第9章 青少年的預防性健康照護 第10章 新生兒及兒童的預防性健康照護 第11章 原住民與新移民的健康議題 第12章 旅遊相關的健康議題</p>	<p>本課程為「樂齡生活規劃學分學程」及「兒童保育及少年生活輔導學分學程」之選修課程，修畢可增進培育兒童、少年生活照顧之服務及銀髮族健康新知之相關知能。</p>